

## LAMPIRAN 1 INFORMED CONSENT

### LAMPIRAN KUESIONER

#### GAMBARAN TINGKAT RISIKO STRES, CEMAS & DEPRESI AKIBAT KERJA PADA PEKERJA DI RS X KABUPATEN TANGERANG SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2021

---

No. Responden : .....



### ***INFORMED CONSENT***

### **PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Salam sejahtera untuk kita semua,

Saya Nafrinel Br Depari dengan NIM 20190301150 adalah Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat bermaksud untuk melakukan penelitian sebagai persyaratan penyelesaian Tugas Akhir. Penelitian ini bertujuan untuk menjadi suatu masukan positif dan mendapat informasi tentang tingkat stres, cemas dan depresi pada pekerja di RS X Kabupaten Tangerang Selama Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021. Saya berharap kesediaan bapak/ibu dapat menjadi responden dan dapat menyelesaikan kuesioner hingga akhir secara jujur sesuai kondisi yang dialami bapak/ibu. Pengisian *Informed Consent* ini terjamin kerahasiannya.

Setelah membaca *informed consent*, dengan ini saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Untuk informasi lebih lanjut, dapat menghubungi saya di No. HP : 089672227436. Terima Kasih.

Tangerang, ...

( )

A. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Bacalah dengan baik dan seksama sebelum menjawab pertanyaan
2. Untuk pertanyaan pilihan, berlaku tanda checklist (√) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda
3. Kuesioner ini tidak mencari jawaban yang benar atau yang salah, untuk itu jawablah pertanyaan ini sendiri, tidak bekerjasama untuk menyamakan jawaban dengan teman
4. Jawaban pertanyaan sesuai dengan keadaan yang benar-benar anda rasakan

B. Karakteristik Pekerja

1. Nama responden : .....
2. Unit Kerja : .....
3. Usia responden : .....
4. Jenis Kelamin : P/L
5. Masa Kerja : .....
6. Status Pernikahan : .....
7. Tingkat Pendidikan : .....

C. Penilaian Kuesioner Kelelahan

1. Skor 0 (TP) : Tidak Pernah mengalami
2. Skor 1 (KK) : Kadang Kadang mengalami
3. Skor 2 (S) : Sering mengalami
4. Skor 3 (SS) : Sangat sering mengalami

NO	DAFTAR PERNYATAAN	SKOR			
		TP 0	KK 1	S 2	SS 3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
2	Saya merasa mulut saya sering kering				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: sering kali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
8	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi disaat merasa cemas				
9	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya sedang merasa gelisah				
12	Saya merasa sulit untuk bersantai				
13	Saya merasa sedih dan tertean				
14	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan				
15	Saya merasa saya hampir panik				
16	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun				

NO	DAFTAR PERNYATAAN	SKOR			
		TP 0	KK 1	S 2	SS 3
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
19	Saya menyadari perubahan detak jantung, walaupun tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah)				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat				

*Sumber : Kuesioner Depression Anxiety Stress Scale 21*

## LAMPIRAN 2 OUTPUT SPSS

### Tingkat Risiko Stres Akibat Kerja

#### Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang - Kadang	28	41.2	41.2	41.2
	Sering	37	54.4	54.4	95.6
	Sangat Sering	3	4.4	4.4	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

#### Saya merasa telah menghabiskan banyak energi disaat merasa cemas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	1.5	1.5	1.5
	Kadang - Kadang	58	85.3	85.3	86.8
	Sering	9	13.2	13.2	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

#### Saya sedang merasa gelisah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	2	2.9	2.9	2.9
	Kadang - Kadang	54	79.4	79.4	82.4
	Sering	12	17.6	17.6	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

#### Saya merasa sulit untuk bersantai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	1.5	1.5	1.5
	Kadang - Kadang	56	82.4	82.4	83.8
	Sering	11	16.2	16.2	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

**Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang - Kadang	61	89.7	89.7	89.7
	Sering	7	10.3	10.3	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

**Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang - Kadang	48	70.6	70.6	70.6
	Sering	20	29.4	29.4	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

**Tingkat keparahan stres**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	18	26.5	26.5	26.5
	Ringan	42	61.8	61.8	88.2
	Sedang	7	10.3	10.3	98.5
	Berat	1	1.5	1.5	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

**Jumlah pertanyaan stress kerja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	2	2.9	2.9	2.9
	14	22	32.4	32.4	35.3
	16	6	8.8	8.8	44.1
	18	30	44.1	44.1	88.2
	20	1	1.5	1.5	89.7
	22	1	1.5	1.5	91.2
	24	5	7.4	7.4	98.5
	26	1	1.5	1.5	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

## Tingkat Risiko Cemas Akibat Kerja

### Saya merasa mulut saya sering kering

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	11	16.2	16.2	16.2
	Kadang - Kadang	54	79.4	79.4	95.6
	Sering	3	4.4	4.4	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

### Saya mengalami kesulitan bernafas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	59	86.8	86.8	86.8
	Kadang - Kadang	9	13.2	13.2	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

### Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	61	89.7	89.7	89.7
	Kadang - Kadang	7	10.3	10.3	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

### Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	19	27.9	27.9	27.9
	Kadang - Kadang	48	70.6	70.6	98.5
	Sering	1	1.5	1.5	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

### Saya merasa saya hampir panik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	14	20.6	20.6	20.6
	Kadang - Kadang	52	76.5	76.5	97.1
	Sering	2	2.9	2.9	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

### Saya menyadari perubahan detak jantung, walaupun tidak sehabis melakukan aktivitas fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	62	91.2	91.2	91.2
	Kadang - Kadang	6	8.8	8.8	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

### Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	20	29.4	29.4	29.4
	Kadang - Kadang	44	64.7	64.7	94.1
	Sering	4	5.9	5.9	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

### Tingkat keparahan cemas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	32	47.1	47.1	47.1
	Ringan	28	41.2	41.2	88.2
	Sedang	7	10.3	10.3	98.5
	Berat	1	1.5	1.5	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

### Jumlah pertanyaan anxiety (cemas)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	1	1.5	1.5	1.5
	Ringan	7	10.3	10.3	11.8
	Berat	5	7.4	7.4	19.1
	6	19	27.9	27.9	47.1
	8	28	41.2	41.2	88.2
	12	3	4.4	4.4	92.6
	14	4	5.9	5.9	98.5
	16	1	1.5	1.5	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

### Tingkat Risiko Depresi Akibat Kerja

#### Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	37	54.4	54.4	54.4
	Kadang - Kadang	31	45.6	45.6	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

#### Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	44	64.7	64.7	64.7
	Kadang - Kadang	24	35.3	35.3	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

#### Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	55	80.9	80.9	80.9
	Kadang - Kadang	13	19.1	19.1	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

### Saya merasa sedih dan tertekan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	20	29.4	29.4	29.4
	Kadang - Kadang	48	70.6	70.6	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

### Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	24	35.3	35.3	35.3
	Kadang - Kadang	44	64.7	64.7	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

### Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	60	88.2	88.2	88.2
	Kadang - Kadang	8	11.8	11.8	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

### Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	52	76.5	76.5	76.5
	Kadang - Kadang	16	23.5	23.5	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

### Tingkat keparahan depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	64	94.1	94.1	94.1
	Ringan	4	5.9	5.9	100.0
Total		68	100.0	100.0	

### Jumlah pertanyaan depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	2.9	2.9	2.9
	Ringan	15	22.1	22.1	25.0
	Berat	11	16.2	16.2	41.2
	6	17	25.0	25.0	66.2
	8	19	27.9	27.9	94.1
	10	4	5.9	5.9	100.0
	Total		68	100.0	100.0

### Karakteristik Pekerja Berisiko Stres, Cemas dan Depresi Akibat Kerja

#### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Muda	26	38.2	38.2	38.2
	Tua	42	61.8	61.8	100.0
Total		68	100.0	100.0	

#### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	15	22.1	22.1	22.1
	Perempuan	53	77.9	77.9	100.0
Total		68	100.0	100.0	

### Lama Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baru	46	67.6	67.6	67.6
	Lama	22	32.4	32.4	100.0
Total		68	100.0	100.0	

### Status Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Menikah	43	63.2	63.2	63.2
	Sudah Menikah	25	36.8	36.8	100.0
Total		68	100.0	100.0	

### Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< S1	1	1.5	1.5	1.5
	>= S1	67	98.5	98.5	100.0
Total		68	100.0	100.0	

### Unit Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tenaga Medis	45	66.2	66.2	66.2
	Tenaga Non Medis	23	33.8	33.8	100.0
Total		68	100.0	100.0	

### LAMPIRAN 3 SURAT IZIN PENELITIAN & SURAT PENERIMAAN PENELITIAN



Nomor : 129/FIKES/KESMAS/UEU/IX/2021  
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 28 September 2021

Kepada Yth,  
Kepada Kepala Bagian Training & Performance (TNP)  
RS Mitra Keluarga Gading Serpong  
Jl. Raya Legok No. 20 - Karawaci, Kel. Medang, Kec. Pagedangan,  
Kab. Tangerang, Banten 15810

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Nafrinel Br Depari	20190301150	089672227436	Gambaran Tingkat Risiko Stres, Cemas dan Depresi Akibat Kerja Pada Pekerja di RS X Kabupaten Tangerang Selama Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr./apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.  
DEKAN



life.love.laughter.

No. Surat : 001 /OSP-KADEPT/EKS/I/2022  
Hal : Pemberitahuan

Kepada :  
Yth. Dekan Universitas Esa Unggul  
di Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Irene Girsang, MARS  
Jabatan : Direktur Mitra Keluarga Gading Serpong  
dengan ini kami memberikan keterangan bahwa mahasiswa berikut :  
Nama : Nafrinel Br Depari  
NIM : 20190301150  
Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Risiko Stres, Cemas dan Depresi Akibat Kerja Pada  
Pekerja di RS X Kabupaten Tangerang Selama masa Pandemi Covid-19  
Tahun 2021

Telah melakukan penelitian sebagai syarat menyelesaikan tugas akhir Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul di Mitra Keluarga Gading Serpong.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terimakasih.

Tangerang, 18 Januari 2022



dr. Irene Girsang, MARS  
Direktur Mitra Keluarga Gading Serpong

## LAMPIRAN 4 SURAT LOLOS KAJI ETIK



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0360-21.360 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/X/2021

### **KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK** **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

#### **GAMBARAN TINGKAT RISIKO STRES, CEMAS DAN DEPRESI AKIBAT KERJA PADA PEKERJA DI RS X KABUPATEN TANGERANG SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2021**

Peneliti Utama : Nafrinel Br Depari, Amd.KL  
Pembimbing : Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns, M.KKK  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 29 Oktober 2021

Plt. Ketua

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

**LAMPIRAN 5 DOKUMENTA**

