

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM PENDIDIKAN**  
**PROFESI NERS KARYA ILMIAH**

Ayu Windasari

20200305006

**PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN INOVASI PIJAT OKETANI TERHADAP BENDUNGAN ASI DI RUANG MELATI RSUD dr. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI 2021**

5 BAB + 97 Halaman +23 Tabel + 7 Lampiran + 7 Gambar

**ABSTRAK**

*Sectio caesarea* adalah suatu cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus. Persalinan dengan tindakan SC dapat menimbulkan masalah, selain mengalami perubahan fisiologis pada masa nifas terutama involusi dan laktasi pada ibu dengan tindakan SC, ketika efek anestesi hilang maka akan timbul nyeri disekitar luka sayatan, nyeri yang timbul dapat menyebabkan berbagai masalah pada ibu seperti ibu menjadi malas untuk mobilisasi dini, apabila nyeri yang dirasa ibu cukup hebat maka ibu akan terfokus pada diri sendiri tanpa memperdulikan bayi dan juga menimbulkan kecemasan sehingga akan mempengaruhi proses pemberian ASI. Kegagalan dalam proses menyusui sering disebabkan oleh puting susu lecet, bendungan ASI, Upaya untuk mencegah bendungan ASI dapat dilakukan dengan terapi pijat oketani bertujuan untuk melancarkan sirkulasi darah, dan mencegah terjadinya penyumbatan saluran susu sehingga mampu melancarkan pengeluaran ASI. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini adalah mampu menerapkan terapi pijat oketani pada ibu post partum *sectio caesarea* di RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi. Metode yang di gunakan dalam penulisan ini adalah *Deskriptive Narrative*. Hasil analisis kasus pada kasus ibu *post partum* dengan masalah bendungan ASI dapat diatasi dengan terapi Pijat Oketani. Hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan masukan bagi perawat dan keluarga sehingga mampu memberikan penerapan yang tepat pada masalah bendungan ASI. mengalami bendungan ASI.

Kata Kunci : Post Op *secio caesarea*, Bendungan ASI, Pijat Oketani

Kepustakaan : 32 (2014-2020)