

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**KARYA ILMIAH, Agustus 2021**

Aenny Hestiyana

20200305008

**“Penerapan Asuhan Keperawatan Ibu *Post Partum* dengan Tehnik Inovasi *Hypnobreastfeeding* Terhadap Peningkatan Produksi Asi di Ruang Melati RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi 2021”**

5 Bab + 53 Halaman + 25 Tabel + 3 Gambar + 1 Lampiran

**ABSTRAK**

Masa nifas adalah masa adaptasi ibu setelah hamil dan persalinan. Adaptasi ini menyebabkan perubahan yang dapat menjadi ketidaknyamanan. Tantangan ibu menyusui adalah ibu. merasa ASI-nya tidak cukup untuk bayinya sehingga menjadi penghambat dalam menyusui. Target Sustainable Development Goals (SDGs) pada 2030, mengakhiri kematian bayi dan balita yang dapat dicegah, dengan seluruh negara berusaha menurunkan Angka Kematian Neonatal setidaknya hingga 12 per 1.000 Kelahiran Hidup dengan pemberian ASI secara Eksklusif. ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui efektifitas hypnobreastfeeding terhadap peningkatan produksi ASI di Ruang Melati RSUD dr Chasbullah Abdulmadjid kota Bekasi tahun 2021. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode *deskriptive narrative*. Hasil studi kasus pada ibu post partum dengan teknik inovasi Hypnobreastfeeding berhasil dilakukan dengan adanya peningkatan produksi ASI. Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini yaitu adanya efektivitas pemberian Hypnobreastfeeding dengan peningkatan produksi ASI. Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan dan diterapkannya teknik Hyonobreastfeeding yang nantinya dapat dijadikan sebagai implementasi non farmakologi.

Kata Kunci : Hypnobreastfeeding, Produksi ASI, Klien Post Partum.

Kepustakaan : 39 (2016-2020)