

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
KARYA ILMIAH, Agustus 2021**

Gita Anggraeni  
2020 0305 011

**“PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN TEKNIK INOVASI *SLOW DEEP BREATHING* DI RUANG MELATI RSUD dr. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI TAHUN 2021”**

5 BAB + 62 Halaman + 28 Tabel + 1 Lampiran

**ABSTRAK**

Sectio Caesarea adalah suatu cara untuk melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut. Tindakan operasi Sectio Caesarea menyebabkan nyeri dan mengakibatkan terjadinya perubahan kontinuitas jaringan karena adanya pembedahan. Nyeri merupakan suatu kondisi berupa perasaan yang tidak menyenangkan yang bersifat sangat subjektif yang dialami klien pasca operasi. Salah satu cara untuk mengurangi intensitas nyeri dengan terapy nonfarmakologis yaitu dengan cara menggunakan teknik relaksasi Slow Deep Breathing. Teknik relaksasi Slow Deep Breathing adalah suatu tindakan untuk membebaskan mental maupun fisik dari ketegangan dan stres sehingga dapat meningkatkan toleransi terhadap nyeri. Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah mampu menerapkan teknik relaksasi dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan post sectio caesarea Diruangan Melati RSUD Dr Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi. Metode yang digunakan dalam penulisan ini adalah studi kasus dengan pemberian intervensi relaksasi pernafasan dalam yang lambat pada pasien post operasi, intervensi dilakukan selama tiga hari. Hasil analisis kasus pada pasien masalah nyeri dapat berkurang dengan pemberian teknik relaksasislow deep breathing selama 15 menit dan dilakukan 3 kali dalam satu hari. Hasil karya ilmiah ini dapat dijadikan masukan bagi perawat untuk dapat melibatkan keluarga sehingga mampu memberikan perawatan yang tepat pada pasien saat dirumah.

Kata kunci : Nyeri Post Sectio Caesar, Post Partum, Slow Deep Breathing  
Kepustakaan : 35 (2015 - 2020)