

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
KARYA TULIS ILMIAH, Agustus 2021**

Aulia Rahmadhanti  
20200305025

**“ PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DHF (DENGUE HAEMORAGIC FEVER) DENGAN GUIDED IMAGERY TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN DAMPAK HOSPITALISASI DI RSUD DR.CHASBULLAH ABDULMAJJID KOTA BEKASI 2021 ”**

### **ABSTRAK**

Anak yang di hospitalisasi seringkali mengalami masalah dalam berinteraksi dengan lingkungan sekitarnya. Anak sering kali dihadapkan dengan kondisi dimana harus tinggal dirumah sakit untuk mengalami perawatan, kondisi ini yang menghadapkan anak pada situasi krisis yang dapat memicu timbulnya kecemasan yang berlebihan belum lagi dengan dengan kondisi rumah sakit seperti tata letak ruangan, peralatan rumah sakit, bauh khas, pakaian perawat dan cara perawat berinteraksi dengan anak. Untuk mengurangi kecemasan pada anak, ada cara lain yang dapat digunakan yaitu dengan guided imagery. Guided imagery didefinisikan sebagai penggunaan imajinasi yang membawa pikiran atau respon tubuh yang positif. Itu merupakan proses kognitif yang menggunakan indra penglihatan, suara, bau, rasa, sentuhan dan juga perasaan bergerak yang semuanya bersama menghasilkan perubahan regeneratif di pikiran dan tubuh. guided imagery terbukti untuk menurunkan kecemasan karena guided imagery berpengaruh dalam sistem kontrol fisiologi tubuh, memberikan relaksasi dan menghasilkan hormon endorphin untuk membuat tenang. Teknik distraksi biasa disebut dengan teknik pengalihan perhatian, jenis teknik distraksi diantaranya distraksi penglihatan, distraksi pendengaran, distraksi sentuhan, distraksi pernafasan, distraksi imajinasi terbimbing dan distraksi intelektual. ada perbedaan rata-rata tingkat kecemasan sebelum dan seduah intervensi pemberian terapi imajinasi guided imagery dapat menurunkan tingkat kecemasan anak dengan hospitalisasi Kesimpulan : ada pengaruh pemberian terapi imajinasi terbimbing (guided imagery) penggunaan terhadap tingkat kecemasan anak dengan hospitalisasi di RS dr.Chasbullah abdul majid kota bekasi. tindakan distraksi menggunakan terapi imajinasi (guided imagery) lebih direkomendasikan pada anak usia 6-12 tahun.

Kata kunci : Hospitalisasi, Kecemasan, guided imagery, anak usia Sekolah.

**ESA UNGGUL UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NERS PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
SCIENTIFIC WRITING, August 2021**

Aulia Rahmadhanti

20200305025

**“APPLICATION OF CHILD NURSING CARE IN CASE OF DHF (DENGUE HAEMORAGIC FEVER) WITH GUIDED IMAGERY TOWARDS REDUCING ANXIETY LEVEL AND THE IMPACT OF HOSPITALIZATION IN RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMADJID, BEKASI CITY 2021”**

**ABSTRACT**

Children who are hospitalized often have problems interacting with their surroundings. Children are often faced with conditions where they have to stay in the hospital to experience treatment, this condition exposes the child to a crisis situation that can trigger excessive anxiety, not to mention hospital conditions such as room layout, hospital equipment, distinctive smells, clothes. nurses and how nurses interact with children. To reduce anxiety in children, there are other ways that can be used, namely guided imagery. Guided imagery is defined as the use of imagination that brings about a positive thought or body response. It is a cognitive process that uses the senses of sight, sound, smell, taste, touch and also the feeling of movement which all together produce regenerative changes in the mind and body. guided imagery is proven to reduce anxiety because guided imagery has an effect on the body's physiological control system, provides relaxation and produces endorphins to make you calm. Distraction techniques are commonly referred to as distraction techniques, the types of distraction techniques include visual distraction, auditory distraction, touch distraction, breathing distraction, guided imagination distraction and intellectual distraction Results: there is a difference in the average level of anxiety before and after the intervention of giving guided imagination therapy imagery can reduce the anxiety level of children with hospitalization there is an effect of providing guided imagery therapy (guided imagery) usage on the anxiety level of children with hospitalization at dr. Chasbullah Abdul Majid Hospital in Bekasi. Suggestion: distraction action using guided imagery is more recommended for children aged 6-12 years.

*Keywords: Hospitalization, Anxiety, guided imagery, school age children*

