

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
KARYA TULIS ILMIAH, Agustus 2021**

JESSISCA OKOLOLY  
2020-0305-027

**“PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS *POST COVID HIPERKOAGULASI* DAN *DIABETES MELITUS* DENGAN INOVASI LATIHAN AKTIVITAS FISIK SEDERHANA TERHADAP PENURUNAN BENGGAK PADA EKSTERMITAS BAWAH DI RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI TAHUN 2021”**

5 BAB + 85 Halaman + 37 Tabel

**ABSTRAK**

Pasien *Post- Covid-19* dengan kondisi kritis akan mengalami *hiperkoagulasi*. *Hiperkoagulasi* adalah suatu keadaan dimana darah menjadi lebih mudah membeku, atau kekentalandarah yang meningkat. Tujuan studi kasus ini adalah sebagai penerapan dalam asuhan keperawatan pada pasien dengan penyakit *post covid hiperkoagulasi* dengan riwayat penyakit *diabetes* pada tahun 2021. Metode penelitian yang digunakan yaitu metodestudi kasus dengan *pre-eksperimental* dalam pendekatan proses keperawatan. Dengan karakteristik pasien *post covid hiperkoagulasi* rata-rata berusia 61-65 tahun danmemilikiriwayat penyakit komorbid, yaitu *diabetes*. Hasil yang didapatkan dari studi kasus setelah diberikan latihan aktivitas fisik sederhana menunjukkan adanya efektifitas dalam penerapan latihan penurunan bengkak pada tungkai kaki. Kesimpulan dari hasil yang didapatkan terkait dengan latihan aktifitas fisik sederhana pada pasien kelolaan,dapatterbuktidenganadanyakemampuanpasienuntukdapatmelakukansedik itaktifitasberjalandalampenurunanbengkak. Rekomendasi pada penerapan latihan aktivitas fisik sederhana ini juga dapat dilakukan dirumah dengan aktivitas yang disarankan berupa pemanasan pada kaki, jogging, atau berjalan selama 30 menit danaktifitas fisik ederhana lainnya seperti naik turun tangga.

**Kata Kunci :** *Post covid, Hiperkoagulasi, Latihan Aktifitas Fisik Sederhana.*