

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
KARYA TULIS ILMIAH, 21 Agustus 2021**

WAYAN RINDANG SULISTIAWATI
2020-0305-028

**“PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS
TUBERCULOSIS PARU DENGAN INOVASIPURSED LIP BREATHING
EXERCISE DAN POSISI ORTHOPNEA TERHADAP PENURUNKAN
SESAK NAPASDI RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA
BEKASI”**

5 BAB + 83 Halaman + 36Tabel

ABSTRAK

Tuberculosis merupakan suatu jenis penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium* yang menyerang berbagai organ, terutama paru-paru. dengan gejala yang sangat bervariasi sehingga masalah keperawatan yang muncul pada pasien Tuberculosis Paru salah satunya adalah ketidak efektifan pola napas adalah Inspirasi dan ekspirasi yang tidak memberi ventilasi adekuat. Beberapa latihan pernapasan telah dikembangkan untuk mengatasi keluhan sesak napas antara lain *pursed-lip breathing* dan Posisi *orthopnea*. Tujuan : studi kasus ini adalah untuk menganalisa asuhan keperawatan dan penerapan *pursed-lip breathing* sertaposisi *orthopnea* pada pasien dengan tuberculosiparu. Metode : yang digunakan adalah *one-shot case study*. Hasil studi ini yaitu pasien yang menjadi responden adalah 2 orang subjek dengan tuberculosiparu pada rentang usia 25-40 tahun. Dari hasil penerapan *pursed-lip breathing* dan posisi *orthopnea* dalam intervensi keperawatan membantu menurunkan derajat sesak napas yang ditandai dengan penurunan *respiratory rate* hingga ke rentang normal 14-24x/menit. Kesimpulan : Hasil yang didapatkan dari penerapan *pursed-lip breathing* danposisi *orthopnea* dapat menjadi intervensi keperawatan dalam mengatasi penurunan derajat sesak napas pada pasien tuberculosiparu.

Kata Kunci :Tuberculosis Paru, Sesak Napas, *Pursed Lip Breathing*dan posisi *orthopnea*

ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NERS PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
Final Scientific, 21 August 2021

WAYAN RINDANG SULISTIAWATI
2020-0305-028

“APPLICATION OF NURSING CARE IN CASE OF LUNG TUBERCULOSIS WITH PURSED LIP BREATHING EXERCISE INNOVATION AND ORTHOPNEA POSITION TOWARDS REDUCING DHORTNESS OF BREATH IN RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMADJID BEKASI CITY”

5 Chapter + 83 Page + 36 Table

ABSTRACT

Tuberculosis is a type of infectious disease caused by Mycobacterium bacteria that attacks various organs, especially the lungs. with symptoms that vary greatly so that nursing problems that arise in pulmonary tuberculosis patients, one of which is the ineffectiveness of the breathing pattern, which is inspiration and expiration that does not provide adequate ventilation. Several breathing exercises have been developed to treat shortness of breath, including pursed-lip breathing and orthopnea position. Purpose: This case study is to analyze nursing care and the application of pursed-lip breathing and orthopnea position in patients with pulmonary tuberculosis. Method: used is a one-shot case study. The result of this study is that the patients who became the respondents were 2 subjects with pulmonary tuberculosis in the age range of 25-40 years. From the results of the application of pursed-lip breathing and the position of otopnea in nursing interventions, it helps reduce the degree of shortness of breath which is marked by a decrease in the respiratory rate to the normal range of 14-24x/minute. Conclusion: The results obtained from the application of pursed-lip breathing and the orthopnea position can be a nursing intervention in overcoming the decrease in the degree of shortness of breath in pulmonary tuberculosis patients.

Keywords : Tuberculosis, Dyapnea, Pursed Lip Breathing & orthopnea position