

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
KARYA TULIS ILMIAH, Agustus 2021**

MEIRIZA MEILYANI
2020-0305-033

“PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS *PRE OPERASI FRAKTUR FEMUR* DENGAN INOVASI TEKNIK KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DI RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI TAHUN 2021”

5 BAB + 94 Halaman + 39 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Fraktur adalah gangguan dari kontinuitas yang normal dari suatu tulang. Jika terjadi fraktur, maka jaringan lunak di sekitarnya juga seringkali terganggu. Pada keadaan fraktur, masalah utama yang terjadi adalah nyeri. Nyeri adalah pengalaman sensori nyeri dan emosional yang tidak menyenangkan yang berkaitan dengan kerusakan jaringan actual dan potensial yang tidak menyenangkan yang terlokalisasi pada suatu bagian tubuh ataupun sering disebut dengan istilah destruktif dimana jaringan rasanya seperti di tusuk-tusuk, panas terbakar, melilit seperti emosi, perasaan takut dan mual. Tujuan dari studi kasus ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada klien pre operasi fraktur femur dengan inovasi teknik kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri di RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Bekasi. Penulisan laporan studi kasus ini menggunakan metode pre eksperimental (*pre* dan *post*) dan metode kepustakaan (dengan telusur literature). Hasil dari teknik kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri yang dilakukan pada kedua pasien terdapat hasil yang signifikan yang mana sebelum dilakukan kompres dingin skala nyeri berada di nyeri sedang dan setelah dilakukan 3 hari implementasi keperawatan, skala nyeri menurun menjadi nyeri ringan. Kesimpulan dari penulisan ini bahwa kompres dingin memiliki hasil yang signifikan terhadap penurunan skala nyeri. Saran yang diharapkan penulis yaitu menambah referensi dan proses keperawatan terkait penurunan skala nyeri dengan teknik kompres dingin.

Kata Kunci : Nyeri Kronis, *Fraktur Femur*, *Pre Operasi*

ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH
SCIENCES
NERS PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
SCIENTIFIC WRITING, August 2021

MEIRIZA
MEILYANI2020-
0305-033

“APPLICATION OF NURSING CARE IN CASE OF PRE OPERATIVE FEMORAL FRACTURE WITH COLD COMPRESS TECHNIQUE INNOVATION ON REDUCING PAIN SCALE IN RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMADJID BEKASI CITY IN 2021”

5 Chapter + 94 Pages + 39 Tables + 6 Appendices

ABSTRACT

A fracture is a disruption of the normal continuity of a bone. If a fracture occurs, the surrounding soft tissue is also often disturbed. In a fracture, the main problem that occurs is pain. Pain is an unpleasant sensory and emotional experience associated with unpleasant actual and potential tissue damage that is localized to a part of the body or often referred to as a destructive term where the tissue feels like being pricked, burning hot, wrapped around like emotions, feelings fear and nausea. The purpose of this case study is to apply nursing care to preoperative femoral fracture clients with cold compress technique innovation to reduce pain scale in RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Bekasi. The writing of this case study report uses the experimental method (pre and post) and the library method (by searching the literature). The results of the cold compress technique on reducing the pain scale carried out on both patients showed significant results, which is before cold compress, the pain scale was in moderate pain and after 3 days of nursing implementation the pain scale decreased to mild pain. The conclusion is cold compress have a significant effect on decreasing the pain scale. The suggestion that the writer hopes add references and nursing process related to reducing the pain scale with cold compress technique.

Keywords: *Chronic Pain, Femoral Fracture, Pre Operation*