

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**KARYA TULIS ILMIAH , Agustus 2021**

Rindu Chandy Kesuma  
20200305034

**“PENERAPAN PERAWATAN FOOT SPA UNTUK MELANCARKAN SIKULASI PEREDARAN DARAH TEPI MENGGUNAKAN METODE ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) DI RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI”**

5 BAB + 68 Halaman + 6 Tabel

**ABSTRAK**

Diabetes Melitus (DM) merupakan abnormalitas metabolisme karbohidrat ditandai dengan peningkatan kadar gula dalam darah (hiperglikemia) karena penurunan sensitivitas insulin yang akan menimbulkan komplikasi makrovaskuler dan mikrovaskuler serta neuropati. Tanda gejala DM meliputi rasa haus yang berlebihan (polidipsia), sering kencing (poliuria), sering merasa lapar (polifagia), berat badan turun dengan cepat, keluhan lemah, kebas atau mati rasa, keram, dan kesemutan pada tangan dan kaki, penglihatan jadi kabur, luka sulit sembuh. Penyakit neuropati diabetik adalah salah satu komplikasi kronis DM yang disebabkan oleh menurunnya sirkulasi darah perifer sehingga terjadi keabnormalan nilai *ankle brachial index* (ABI). Tujuan studi ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan komprehensi dan mengetahui efektivitas *foot spa* diabetik terhadap nilai *ankle brachial index* (ABI) bagi penderita DM. Metode yang digunakan adalah *one-shot case study*. Hasil studi ini yaitu karakteristik pasien yang menjadi responden adalah 1 orang subjek dengan DM pada rentang usia 40-60 tahun. Etiologi dari pasien kelolaan adalah neuropati diabetik. Masalah keperawatan yang muncul pada pasien dengan DM adalah resiko ketidakstabilan kadar gula darah, resiko cedera ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, ketidakefektifan manajemen kesehatan. Dari hasil penerapan inovasi *foot spa* diabetik dalam intervensi keperawatan membantu melancarkan sirkulasi peredaran darah perifer. Kesimpulannya adalah penerapan inovasi *foot spa* diabetik dapat menjadi intervensi keperawatan dalam mengatasi resiko cedera. Direkomendasikan perawatan *foot spa* diabetik sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam melancarkan sirkulasi peredaran darah perifer pada pasien DM.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus (DM), Foot Spa Diabetik, *Ankle Brachial Index* (ABI)

**ESA UNGGUL UNIVERSITY**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**NERS PROFESIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM**  
**SCIENTIFIC WRITING, August 2021**

Rindu Chandy Kesuma  
20200305034

*"APPLICATION OF FOOT SPA TREATMENT TO IMPROVE EDUCATIONAL BLOOD CIRCULATION USING ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) METHOD IN RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMADJID BEKASI CITY"*

5 Chapters + 68 Pages + 6 Tables

**ABSTRACT**

*Diabetes Mellitus (DM) is an abnormality of carbohydrate metabolism characterized by an increase in blood sugar levels (hyperglycemia) due to a decrease in insulin sensitivity which will cause macrovascular and microvascular complications and neuropathy. Symptoms of diabetes include excessive thirst (polydipsia), frequent urination (polyuria), frequent hunger (polyphagia), rapid weight loss, complaints of weakness, numbness or numbness, cramps, and tingling in the hands and feet, poor vision. blurred, wounds are difficult to heal. Diabetic neuropathy is one of the chronic complications of DM caused by decreased peripheral blood circulation resulting in an abnormal ankle brachial index (ABI) value. The purpose of this study was to analyze comprehensive nursing care and determine the effectiveness of diabetic foot spas on the value of the ankle brachial index (ABI) for DM patients. The method used is a one-shot case study. The results of this study are the characteristics of patients who become respondents are 1 subject with DM in the age range of 40-60 years. The etiology of the patient under management was diabetic neuropathy. Nursing problems that arise in patients with DM are the risk of unstable blood sugar levels, the risk of injury, nutritional imbalances that are less than the body's needs, ineffective health management. From the results of the application of diabetic foot spa innovation in nursing interventions, it helps smooth peripheral blood circulation. The conclusion is that the application of diabetic foot spa innovation can be a nursing intervention in overcoming the risk of injury. Diabetic foot spa treatment is recommended as one of the nursing interventions in improving peripheral blood circulation in DM patients.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus (DM), Diabetic Foot Spa, Ankle Brachial Index (ABI)*