



ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2013

Rudiyanto

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

PEMBERIAN LATIHAN KESEIMBANGAN DAN STIMULASI *PROPRIOSEPTIF* MENINGKATKAN *POSTURAL CONTROL* PADA ANAK DENGAN *AUTISM*

Terdiri dari VI BAB, 100 Halaman, 14 Gambar, 13 Tabel, 9 Grafik, 3 Skema, 2 Daftar formulir, 13 Lampiran.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian latihan keseimbangan dan stimulasi *proprioseptif* terhadap peningkatan *postural control* pada anak dengan *autism*. Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui pengaruh suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 13 orang anak dengan *autism* pasien rawat jalan Instalasi Kesehatan Jiwa Anak dan Remaja Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan di pilih berdasarkan total sampling yang memenuhi syarat dan kriteria penelitian. Kelompok perlakuan terdiri dari 13 orang dengan intervensi yang diberikan adalah pemberian latihan keseimbangan dan stimulasi proprioseptif. **Hasil :** hasil uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data tidak berdistribusi normal dan hasil uji homogenitas didapat data bersifat homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan dengan *Wilcoxon signed ranks test* didapat nilai $p=0,001$ dimana $p<\alpha(0.05)$ yang berarti intervensi latihan keseimbangan dan stimulasi *proprioseptif* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan *postural control* pada anak dengan autism.

Kesimpulan : Pemberian latihan keseimbangan dan stimulasi *proprioseptif* mampu meningkatkan *postural control* pada anak dengan *autism*.

Kata kunci : Keseimbangan, *Proprioseptif*, *Postural control*, *Autism*