

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pertumbuhan dan perkembangan anak dalam keadaan sehat dan sempurna adalah dambaan bagi orangtua, keadaan anak yang sehat baik jasmani dan rohani merupakan modal dasar bagi anak dalam proses perkembangan dan pertumbuhan selanjutnya, banyak faktor yang mempengaruhi keadaan tersebut baik saat masih dalam kandungan maupun setelah dilahirkan. Satu dari sekian banyak faktor yang berpengaruh pada perkembangan anak adalah asupan gizi dan kandungan zat yang terkandung dalam makanan, asupan gizi yang baik merupakan bagian terpenting dalam proses tumbuh dan berkembangnya seorang anak. Asupan gizi dalam makanan di zaman modern ini sangatlah beragam, dari makanan yang serba organik hingga makanan yang serba instan bahkan banyak makanan yang beredar di pasaran tidak sesuai dengan nilai gizi yang ditetapkan dan cenderung membahayakan bagi konsumen.

Beberapa pendapat mengatakan bahwa asupan gizi dari makanan yang mengandung bahan berbahaya menjadi penyebab terjadinya gangguan perkembangan dan pertumbuhan anak, berbagai zat kimia yang ada di makanan modern mengandung pengawet, pewarna, dll. dicurigai menjadi penyebab beberapa kasus gangguan perkembangan anak. (Sufehmi, 2006)

Perkembangan dan pertumbuhan anak yang tidak normal adalah hal yang sangat dikhawatirkan semua orangtua. Sesungguhnya tidak ada