

## ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI

E. ARUM SRI MULIA

### **PENGARUH PENATALAKSANAAN KONSELING GIZI TERHADAP PERUBAHAN KADAR GULA DARAH PUASA (GDP) DAN KADAR GULA DARAH 2 JAM *POS PRANDIAL* (GD2PP) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI *SILOAM DIABETIC CLINIC SILOAM HOSPITAL LIPPO VILLAGE* TAHUN 2013**

VI Bab, 90 Halaman, 19 Tabel, 19 Grafik

**Latar belakang :** Berdasarkan hasil Riskesdas pada tahun 2007, penyebab kematian akibat Diabetes Melitus (DM) pada usia kelompok 45-54 tahun di perkotaan menduduki peringkat ke-2 yaitu 14,7% sedangkan didaerah pedesaan menduduki peringkat ke-6 yaitu 5,8%.

**Tujuan :** Mengetahui pengaruh penatalaksanaan konseling gizi terhadap perubahan kadar gula darah puasa (GDP) dan kadar gula darah 2 jam *post prandial* (GD2PP) pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di *Diabetic Clinic Siloam Hospital Lippo Village* tahun 2013.

**Metode penelitian :** jenis penelitian ini bersifat *quasi eksperimental* dengan metode yang digunakan *Accidental Sampling* yaitu teknik pengambilan sample yang dilakukan terhadap respon secara kebetulan ditemui, didapatkan sampel sejumlah 35 orang.

**Hasil penelitian :** Rata-rata skor umur sampel adalah 54.86 ( $\pm 12.049$ ) dan sebagian besar sampel sebanyak 20 orang (57.1%) berjenis kelamin laki-laki. Rata-rata kadar Gula Darah Puasa (GDP) sebelum konseling gizi 217.67 mg/dl ( $\pm 100.22$ ). Rata-rata kadar Gula Darah Puasa (GDP) sesudah konseling gizi 193.129 mg/dl ( $\pm 92.97$ ). Rata-rata kadar Gula Darah 2 jam *Post Prandial* (GD2PP) sebelum konseling gizi 298.87 mg/dl ( $\pm 96.53$ ). Rata-rata kadar Gula Darah 2 jam *Post Prandial* (GD2PP) sesudah konseling gizi 214.94 mg/dl ( $\pm 95.76$ ). Ada perbedaan yang signifikan pada rata-rata skor kadar gula darah puasa (GDP) sebelum diberikan konseling gizi dan setelah diberikan konseling gizi ( $P < 0.05$ ). Ada perbedaan yang signifikan pada rata-rata skor kadar gula darah 2 jam *Post Prandial* sebelum diberikan konseling gizi dan setelah diberikam konseling gizi ( $P < 0.05$ ).

**Kesimpulan :** Pasien dengan Diabetes Melitus (DM) tipe 2 diharapkan dapat mengikuti jadwal pemeriksaan agar mencapai kestabilan kadar gula darah yang optimal.

Kata kunci : Konseling gizi, Diabetes Mellitus Tipe 2, Kadar gula darah

Daftar bacaan : 33 (2002 - 2013)