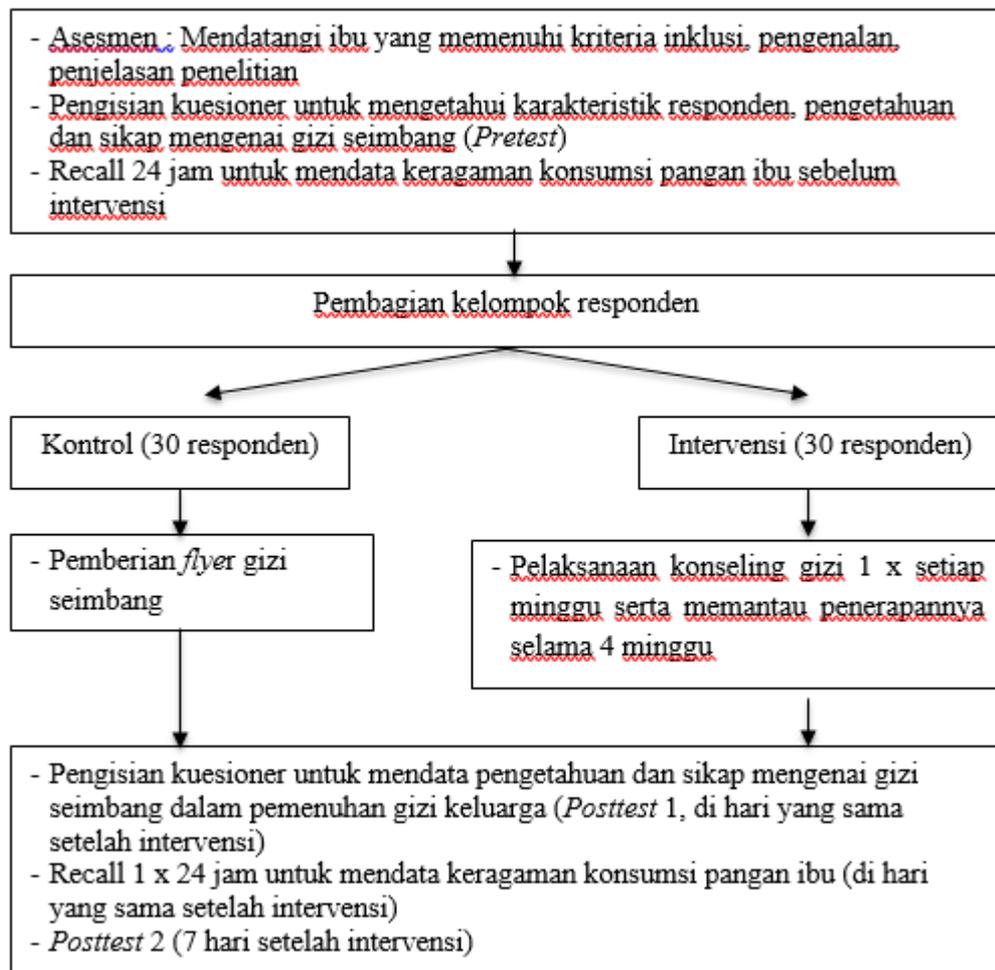


LAMPIRAN

Lampiran 1

Alur Penelitian



Lampiran 2

Dokumentasi Penelitian

Recall 24 Hours & Konsultasi Gizi



Lampiran 3

MEDIA



ISI PIRINGKU



Cuci tangan pakai sabun

Minum air 8 gelas sehari

Aktivitas fisik 30 menit sehari

ISI PIRINGKU sekali makan (contoh : makan siang ± 700 kkal)

1 Makanan Pokok : Nasi dan penukarnya
150 gr nasi = 3 centong nasi
= 3 buah sedang kentang (300 gr)
= 1½ gelas mie kering (75 gr)

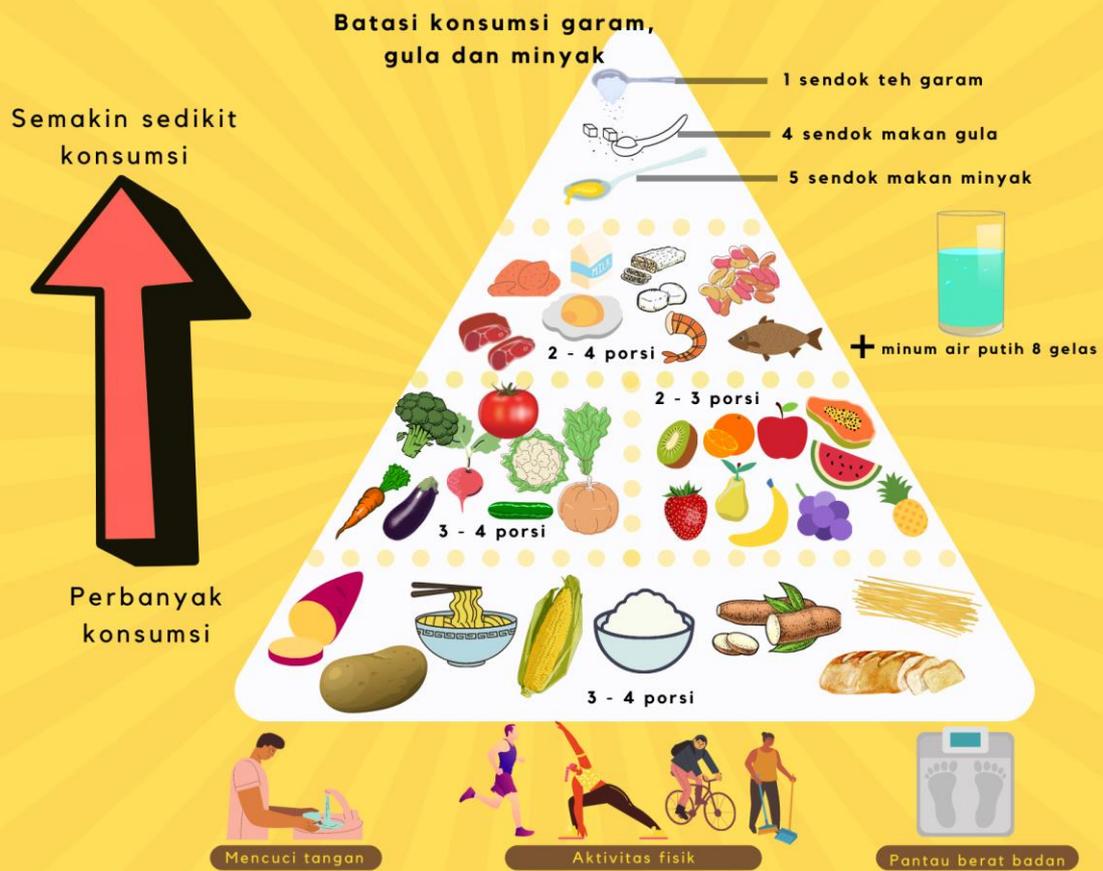
2 Lauk pauk
a. Lauk hewani = 2 potong sedang ayam tanpa kulit (80 gr)
= 1 butir telur ukuran besar (55 gr)
= 2 potong daging sapi sedang (70 gr)
b. Lauk nabati, 100 gr tahu = 2 potong sedang tempe (50 gr)

3 Sayuran = 150 gr = 1 mangkuk sedang

4 Buah
150 gr pepaya = 2 potong sedang
= 2 buah jeruk sedang (110 gr)
= 1 buah kecil pisang ambon (50 gr)

Fathya A

PIRAMIDA GIZI SEIMBANG



Cuci Tangan Pakai Sabun

dengan air mengalir

6 Langkah Mencuci Tangan

2. Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian



1



1. Basahi tangan, gosok sabun pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar.

3. Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih



2



4. Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci

5. Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian



6. Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan. Bilas dengan air bersih dan keringkan.

6

5 Waktu Penting CTPS :

- Sebelum makan
- Setelah BAB
- Sebelum menjamah makanan
- Sebelum menyusui
- Setelah beraktivitas

60 Detik

Lampiran 4

SKORING

Pengetahuan Gizi Seimbang

Pengetahuan diukur dengan memberikan pertanyaan tertutup dengan dua pilihan jawaban yaitu Benar atau Salah. Bila responden menjawab sesuai dengan kunci jawaban akan diberikan skor 1, sedangkan jika jawaban responden tidak sesuai dengan kunci jawaban, maka akan diberikan skor 0. Setelah itu skor dijumlahkan dan dipersentasekan :

- Baik : Hasil persentase > 80%
- Sedang : Hasil persentase 60 - 80%
- Kurang : Hasil persentase <60% (Khomsan, 2000)

Sikap Gizi Seimbang

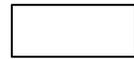
Penilaian sikap akan diberikan dalam bentuk kuesioner dengan pertanyaan tertutup dalam skala bertingkat yaitu skala likert dengan 4 (empat) pilihan jawaban, yaitu sangat setuju, setuju, tidak setuju dan sangat tidak setuju.

- Sangat setuju** diberi nilai 4
- Setuju** diberi nilai 3
- Tidak setuju** diberi nilai 2
- Sangat tidak setuju** diberi nilai 1

Perhitungan skor sikap = $\frac{\text{Jumlah nilai keseluruhan jawaban}}{\text{Jumlah soal} \times 4} \times 100$

Setelah skor sikap tersebut dipersentasekan, maka akan dikelompokkan :

- baik (> 80%)
- cukup (60-80%)
- kurang (< 60%). (Khomsan, 2000)



Lampiran 5

KUESIONER PENELITIAN

“KUESIONER PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG GIZI SEIMBANG”

A. Data Responden

Nama :.....

Umur :.....

Alamat :.....

Pendidikan Terakhir : 1. Tidak Sekolah
2. Tamat SD
3. Tamat SMP/Sederajat
4. Tamat SMA/Sederajat
5. Tamat Akademi/Perguruan Tinggi

Pekerjaan Responden : 1. Ibu Rumah Tangga
2. Wiraswasta
3. Karyawan Swasta
4. PNS/TNI/POLRI
5. Lainnya

Penghasilan per bulan : 1. Lebih dari Rp. 3.500.000 per bulan
2. Rp 2.500.000 s/d Rp. 3.500.000 per bulan
3. Rp. 1.500.000 s/d 2.500.000 per bulan
4. Kurang dari Rp. 1.500.000 per bulan

Jumlah Anggota Keluarga :.....

KUESIONER PENGETAHUAN & SIKAP GIZI SEIMBANG IBU

a. PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Ada berapa pesan yang terdapat dalam Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS)? a. 10 pesan b. 13 pesan c. 14 pesan d. Tidak tahu	A
2.	Ada berapa pilar gizi seimbang? a. 2 pilar b. 3 pilar c. 4 pilar d. Tidak tahu	C
3.	Pedoman gizi seimbang berbentuk... a. Piramida/Kerucut b. Persegi c. Lingkaran d. Tidak tahu	A
4.	Sajian makan utama yang beraneka ragam terdiri dari... a. Nasi, sayuran, buah-buahan, lauk nabati, lauk hewani b. Nasi, sayuran, lauk nabati, buah –buahan, susu c. Nasi, sayuran, lauk nabati, lauk hewani, susu d. Tidak tahu	A
5.	Pesan pertama dalam pesan umum gizi seimbang adalah a. Biasakan sarapan b. Biasakan minum air putih yang cukup dan aman c. Syukuri dan nikmati anekaragam makanan d. Tidak tahu	C
6.	Menurut Ibu, sebaiknya berapa kali seseorang harus makan sayur dan buah dalam sehari? a. 1-3x/hari b. 2-7x/ hari c. 5-8x/ hari d. Tidak tahu	C
7.	Jenis kelompok zat gizi yang dibutuhkan anak untuk mendukung pertumbuhan adalah... a. Karbohidrat	B

	<ul style="list-style-type: none"> b. Protein c. Lemak d. Tidak tahu 	
8.	<p>Menurut Ibu, terpenuhinya gizi bagi seseorang ditandai dengan</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Badan yang langsing b. Status gizi normal c. Badan yang gemuk d. Tidak tahu 	B
9.	<p>Kelompok makanan berikut ini yang berfungsi sebagai sumber energi yaitu</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Nasi, roti, mie, jagung b. Roti, nasi, daging, sayur c. Singkong, telur, buah d. Tidak tahu 	A
10.	<p>Konsumsi makanan sumber energi yang melebihi kebutuhan secara terus menerus akan menyebabkan</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Berat badan berlebih b. Stamina meningkat c. Kurang gizi d. Tidak tahu 	A
11.	<p>Fungsi utama karbohidrat adalah</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sumber energy bagi tubuh b. Menjaga kesehatan c. Pem-bentuk sel darah merah d. Tidak tahu 	A
12.	<p>Makanan sumber karbohidrat kompleks adalah</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sagu, pisang, madu b. Ubi, pisang, nasi c. Nasi, kentang, jagung d. Tidak tahu 	C
13.	<p>Anjuran konsumsi gula sehari – hari sebanyak</p> <ul style="list-style-type: none"> a. 3 – 4 sendok makan b. 7 – 8 sendok makan c. 5 – 6 sendok makan d. Tidak tahu 	A
14.	<p>Konsumsi garam dalam sehari sebaiknya tidak lebih dari</p> <ul style="list-style-type: none"> a. ½ sdt b. 1 ½ sdt c. 1 sdt d. Tidak tahu 	C
15.	<p>Sarapan dapat memenuhi kebutuhan gizi harian sebanyak</p>	B

	<ul style="list-style-type: none"> a. 5 –15% kebutuhan gizi b. 15 - 30% kebutuhan giz c. 20 –35% kebutuhan gizi d. Tidak tahu 	
16.	<p>Sarapan yang sehat sebaiknya terdiri dari</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Nasi, telur, buah b. Nasi, ikan, sayur dan buah c. Nasi, tempe, ikan, sayur dan buah; d. Tidak tahu 	C
17.	<p>Akibat dari kekurangan cairan adalah</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Anemia b. Menurunkan berat badan c. Mengganggu proses metabolisme d. Tidak tahu 	C
18.	<p>Berikut ini yang <i>tidak</i> perlu diperhatikan ketika membeli makanan kemasan adalah...</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Design kemasan b. Cara penyimpanan c. Informasi alergen d. Tanggal kadaluarsa 	A
19.	<p>Manfaat cuci tangan pakai sabun adalah</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Membuat tangan menjadi bersih dan mulus b. Membuat kuku menjadi cantik c. Membuat kulit putih dan bersih d. Supaya tidak terjadi penyebaran infeksi 	D
20.	<p>Berapa lama aktivitas fisik (latihan fisik atau olahraga) yang dianjurkan dalam sehari</p> <ul style="list-style-type: none"> a. 20 menit per hari b. 30 menit per hari c. 40 menit per hari d. Tidak tahu 	B

b. SIKAP

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan memberi tanda (√) pada kotak yang tersedia

Keterangan :

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

Kode	Pernyataan	S	S	T	ST	SKOR SEMPURNA
S01.	Setiap hari Saya harus makan makanan yang beraneka ragam					SS
S02.	Bila berat badan Saya normal, artinya kebutuhan energi Saya sudah tercukupi					SS
S03.	Mengonsumsi sayuran dan buah-buahan sebaiknya bervariasi sehingga diperoleh beragam sumber vitamin ataupun mineral serta serat					SS
S04.	Tidak sarapan akan mengganggu kesehatan saya					SS
S05.	Minum 8 gelas air dalam satu hari penting untuk meningkatkan konsentrasi					SS
S06.	Makanan yang sudah dimasak lebih baik ditutup agar tidak dihindangi lalat					SS
S07.	Mencuci tangan sebelum makan akan mencegah kontaminasi kuman					SS
S08.	Saya akan selalu membaca label dalam makanan kemasan yang akan saya beli					SS
S09.	Setiap hari Saya akan rajin berolahraga					SS
S10.	Konsumsi makanan manis, asin dan berlemak dapat meningkatkan risiko terkena Penyakit Tidak Menular (diabetes, tekanan darah tinggi dan penyakit jantung).					SS
S11.	Untuk menjaga berat badan normal, saya perlu memantau pertambahan berat badan secara berkala					SS
S12.	Untuk memenuhi kebutuhan zat gizi selama sehari, saya harus makan teratur 3 kali sehari					SS
S13.	Saya akan makan buah paling sedikit 2 kali dalam sehari					SS
S14.	Saya akan makan sayur paling sedikit 3 kali dalam sehari					SS
S15.	Saya akan makan protein hewani maupun protein nabati paling sedikit 2 kali dalam sehari					SS
S16.	Saya akan mengurangi konsumsi makanan manis, asin dan berlemak					SS
S17.	Saya akan minum air putih 8 gelas dalam sehari					SS
S18.	Saya akan membaca label pada kemasan pangan sebelum membelinya					SS
S19.	Sebelum makan dan minum, saya harus					SS

	mencuci tangan terlebih dahulu					
S20.	Saya akan melakukan latihan fisik atau olah raga paling sedikit 30 menit dalam sehari					SS

Referensi :

Nuryani. 2019. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja. Universitas Tadulako. Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan, 3 (2), 2019, 37-46.

Lampiran 6

Kode Responden : _____

Nama Responden : _____

Alamat : _____

FORMULIR RECALL KONSUMSI PANGAN INDIVIDU

Waktu Makan	Hari/Tanggal :					Ket. **
	Hidangan		Bahan Makanan	Berat		
	Nama	Porsi/URT		URT	Gram	
1	2	3	4	5	6	7

* Coret yang tidak perlu

** Informasi tambahan seperti : harga per porsi, cara persiapan dan pemasakan.

Tanda tangan petugas

Lampiran 7



NASKAH PENJELASAN

Saya Fatkhiya Agil sebagai mahasiswa Universitas Esa Unggul Jurusan Gizi dengan NIM 20190302146 akan melakukan penelitian skripsi di wilayah RT 06 Kelurahan Sukabumi Selatan, Kebon Jeruk, Jakarta Barat. Skripsi yang berjudul “Efektivitas Konseling Gizi Seimbang terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Keragaman Konsumsi Pangan pada Ibu Kelompok Usia Dewasa Akhir (36-45 Tahun)” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi. Data yang dikumpulkan dari subjek meliputi:

- a. Data identitas subjek meliputi usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, penghasilan per bulan, serta jumlah anggota keluarga
- b. Pengetahuan tentang gizi seimbang
- c. Sikap tentang Gizi seimbang
- d. Data keragaman pangan meliputi asupan makanan yang dikonsumsi dalam satu hari, diambil 2 x 24 jam dalam waktu berbeda

Partisipasi subjek bersifat sukarela tanpa paksaan dan apabila tidak berkenan dapat menolak, atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Hasil wawancara akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk pengembangan kebijakan program kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan. Atas kesediaan Saudari untuk meluangkan waktu dan memberikan jawaban terhadap pertanyaan yang diberikan, Saya ucapkan terima kasih atas bantuan Saudari dalam penelitian ini.

Lampiran 8

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Informed Consent

LEMBAR KESEDIAAN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Bersedia untuk diwawancarai dan mengisi kuesioner sehubungan dengan penelitian yang dilakukan oleh Fatkhiya Agil dengan judul :

“Efektivitas Konseling Gizi Seimbang terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Keragaman Konsumsi Pangan pada Ibu Kelompok Usia Dewasa Akhir (36-45 Tahun)”

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenar - benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Jakarta ,....., 2021
Yang menyatakan,

()

**LAMPIRAN 9
KODE ETIK**



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0394-21.394 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/XII/2021

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**EFEKTIVITAS KONSELING GIZI SEIMBANG TERHADAP
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KUALITAS DIET PADA IBU KELOMPOK
USIA DEWASA AKHIR DI WILAYAH RT 06 KELURAHAN SUKABUMI
SELATAN**

Peneliti Utama : Fatkhiya Agil, A.Md.Gz
Pembimbing : Khairizka Citra Palupi, S.Gz, M.Sc
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 9 Desember 2021

Plt. Ketua

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

LAMPIRAN 10 OUTPUT SPSS

Kontrol Pretest Frequency Table

Pengetahuan Pretest					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	17	56.7	56.7	56.7
	Kurang	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Sikap Pretest					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	19	63.3	63.3	63.3
	Cukup	8	26.7	26.7	90.0
	Kurang	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kontrol Posttest 1 Frequency Table

Pengetahuan Posttest 1					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	2	6.7	6.7	6.7
	Sedang	18	60.0	60.0	66.7
	Kurang	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Sikap Posttest1					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	18	60.0	60.0	60.0
	Cukup	10	33.3	33.3	93.3
	Kurang	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kontrol Posttest 2 Frequency Table

Pengetahuan Posttest 2					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	2	6.7	6.7	6.7
	Sedang	18	60.0	60.0	66.7
	Kurang	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Sikap Posttest 2					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	18	60.0	60.0	60.0
	Cukup	10	33.3	33.3	93.3
	Kurang	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

EKSPERIMEN PRETEST FIXED

Frequency Table

Pengetahuan Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	11	36.7	36.7	36.7
	Kurang	19	63.3	63.3	100.0
Total		30	100.0	100.0	

Sikap Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	18	60.0	60.0	60.0
	Cukup	10	33.3	33.3	93.3
	Kurang	2	6.7	6.7	100.0
Total		30	100.0	100.0	

EKSPERIMEN POSTTEST 1 FIXED

Frequency Table

Pengetahuan Posttest 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	11	36.7	36.7	36.7
	Sedang	17	56.7	56.7	93.3
	Kurang	2	6.7	6.7	100.0
Total		30	100.0	100.0	

Sikap Posttest 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	24	80.0	80.0	80.0
	Cukup	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

EKSPERIMEN POSTTEST 2 FIXED

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PersenSPre	.138	30	.152	.874	30	.002
PersenPPre	.173	30	.022	.956	30	.248
PersenP1	.179	30	.015	.936	30	.072
PersenS1	.128	30	.200*	.929	30	.047
PersenP2	.129	30	.200*	.957	30	.264
PersenS2	.128	30	.200*	.927	30	.041

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PersenPPre	.251	30	.000	.781	30	.000
PersenSPre	.183	30	.012	.852	30	.001
PersenP1	.161	30	.045	.956	30	.238
PersenS1	.152	30	.074	.899	30	.008
PersenP2	.163	30	.042	.973	30	.633
PersenS2	.159	30	.050	.910	30	.015

a. Lilliefors Significance Correction

GABUNGAN NORMALITAS

Tests of Normality							
KELOMPOK		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PREPENG	EKSPERIMEN	.173	30	.022	.956	30	.248
	KONTROL	.251	30	.000	.781	30	.000
POST1PENG	EKSPERIMEN	.179	30	.015	.936	30	.072
	KONTROL	.161	30	.045	.956	30	.238
POST2PENG	EKSPERIMEN	.129	30	.200*	.957	30	.264
	KONTROL	.163	30	.042	.973	30	.633
PRESIKAP	EKSPERIMEN	.138	30	.152	.874	30	.002
	KONTROL	.183	30	.012	.852	30	.001
POST1SIKAP	EKSPERIMEN	.128	30	.200*	.929	30	.047
	KONTROL	.152	30	.074	.899	30	.008
POST2SIKAP	EKSPERIMEN	.128	30	.200*	.927	30	.041
	KONTROL	.159	30	.050	.910	30	.015

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

BIVARIAT

A. T-test Dependen / Wilcoxon

1. Eksperimen

a. Pretest & Posttest 1 Pengetahuan

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PersenP1	77.5000	30	12.50862	2.28375
	PersenPPre	54.5000	30	10.03013	1.83124

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 PersenP1 & PersenPPre	30	.161	.394

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	PersenP1 - PersenPPre	23.00000	14.71570	2.68671	17.50507	28.49493	8.561	29	.000

b. Pretest & Posttest 2 Pengetahuan

♦ T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PersenPPre	54.5000	30	10.03013	1.83124
	PersenP2	76.1667	30	12.36537	2.25760

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 PersenPPre & PersenP2	30	.193	.308

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	PersenPPre - PersenP2	-21.66667	14.34389	2.61882	-27.02276	-16.31057	-8.273	29	.000

c. Pretest & Posttest 1 & 2 Sikap Wilcoxon

Test Statistics^a

	PersenS1 - PersenSPre	PersenS2 - PersenSPre
Z	-3.455 ^b	-3.386 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

d. Pretest & Posttest 1 & 2 Sikap Dependen

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PersenSPre	82.4167	30	11.73951	2.14333
	PersenS1	89.3333	30	8.52692	1.55680
Pair 2	PersenSPre	82.4167	30	11.73951	2.14333
	PersenS2	89.2500	30	8.57020	1.56470

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PersenSPre & PersenS1	30	.483	.007
Pair 2	PersenSPre & PersenS2	30	.475	.008

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	PersenSPre - PersenS1	-6.91667	10.66604	1.94734	-10.89943	-2.93390	-3.552	29	.001
Pair 2	PersenSPre - PersenS2	-6.83333	10.75658	1.96387	-10.84991	-2.81676	-3.480	29	.002

2. KONTROL

Test Statistics^a

	PersenP1 - PersenPPre	PersenP2 - PersenPPre	PersenS1 - PersenSPre	PersenS2 - PersenSPre
Z	-3.954 ^b	-4.065 ^b	-.844 ^b	-.844 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000	.398	.398

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

→ T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PersenPPre	54.3333	30	11.79811	2.15403
	PersenP1	61.8333	30	13.22767	2.41503
Pair 2	PersenPPre	54.3333	30	11.79811	2.15403
	PersenP2	62.8333	30	13.75170	2.51071
Pair 3	PersenSPre	81.7500	30	15.24795	2.78388
	PersenS1	82.2083	30	13.51756	2.46796
Pair 4	PersenSPre	81.7500	30	15.24795	2.78388
	PersenS2	81.7500	30	13.99507	2.55514

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PersenPPre & PersenP1	30	.831	.000
Pair 2	PersenPPre & PersenP2	30	.798	.000
Pair 3	PersenSPre & PersenS1	30	.773	.000
Pair 4	PersenSPre & PersenS2	30	.817	.000

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	PersenPPre - PersenP1	-7.50000	7.39874	1.35082	-10.26274	-4.73726	-5.552	29	.000
Pair 2	PersenPPre - PersenP2	-8.50000	8.32010	1.51904	-11.60678	-5.39322	-5.596	29	.000
Pair 3	PersenSPre - PersenS1	-.45833	9.82324	1.79347	-4.12639	3.20972	-.256	29	.800
Pair 4	PersenSPre - PersenS2	.00000	8.91773	1.62815	-3.32993	3.32993	.000	29	1.000

B. INDEPENDENT / MANN-WHITNEY

1. Uji Levene

T-Test

Group Statistics

KELOMPOK		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
PREPENG	EKSPERIMEN	30	54.5000	10.03013	1.83124
	KONTROL	30	54.3333	11.79811	2.15403
POST1PENG	EKSPERIMEN	30	77.5000	12.50862	2.28375
	KONTROL	30	61.8333	13.22767	2.41503
POST2PENG	EKSPERIMEN	30	76.1667	12.36537	2.25760
	KONTROL	30	62.8333	13.75170	2.51071
PRESIKAP	EKSPERIMEN	30	82.4167	11.73951	2.14333
	KONTROL	30	81.7500	15.24795	2.78388

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
PREPENG	Equal variances assumed	.177	.676	.059	58	.953	.16667	2.82724	-5.49267	5.82601
	Equal variances not assumed			.059	56.536	.953	.16667	2.82724	-5.49579	5.82913
POST1PENG	Equal variances assumed	.093	.762	4.713	58	.000	15.66667	3.32384	9.01328	22.32005
	Equal variances not assumed			4.713	57.820	.000	15.66667	3.32384	9.01284	22.32049
POST2PENG	Equal variances assumed	.307	.582	3.949	58	.000	13.33333	3.37645	6.57464	20.09202
	Equal variances not assumed			3.949	57.357	.000	13.33333	3.37645	6.57303	20.09364
PRESIKAP	Equal variances assumed	2.318	.133	-.190	58	.850	.66667	3.51338	-6.36614	7.69947
	Equal variances not assumed			-.190	54.441	.850	.66667	3.51338	-6.37594	7.70927

2. Uji Mann-Whitney

Mann-Whitney Test

Ranks				
	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST1SIKAP	EKSPERIMEN	30	35.23	1057.00
	KONTROL	30	25.77	773.00
	Total	60		
POST2SIKAP	EKSPERIMEN	30	35.13	1054.00
	KONTROL	30	25.87	776.00
	Total	60		

Test Statistics^a

	POST1SIKAP	POST2SIKAP
Mann-Whitney U	308.000	311.000
Wilcoxon W	773.000	776.000
Z	-2.106	-2.061
Asymp. Sig. (2-tailed)	.035	.039

a. Grouping Variable: KELOMPOK

KERAGAMAN PANGAN

		Statistics			
		ER1	RE2	KR1	KR2
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	30	30	30	30
Mean		4.7333	5.0000	4.6000	4.6667
Median		5.0000	5.0000	5.0000	5.0000
Std. Deviation		1.25762	1.08278	1.10172	.95893
Minimum		3.00	3.00	2.00	3.00
Maximum		7.00	7.00	7.00	6.00

Test Statistics^a

	SeratE2 - SeratE1	SeratK2 - SeratK1
Z	-2.540 ^b	-1.168 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.011	.243

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.

	ER1		ER2		KR1		KR2	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Pati	30	100	30	100	30	100	30	100
Sayuran hijau	8	26.67	11	36.67	9	30.00	7	23.33
Sayur buah vitamin A	14	46.67	16	53.33	13	43.33	13	43.33
Sayur buah lain	23	76.67	25	83.33	23	76.67	24	80.00
Jeroan	3	10.00	1	3.33	3	10.00	2	6.67
Daging ikan	25	83.33	23	76.67	24	80.00	23	76.67
Telur	18	60.00	15	50.00	11	36.67	14	46.67
Kacang	18	60.00	24	80.00	23	76.67	25	83.33
Susu	3	10.00	2	6.67	2	6.67	3	10.00

SIKAP VALIDITAS & RELIABILITAS

a. Uji Validitas

N = 16

r tabel = 0.4973 (df = N- 2)

Valid = 20 soal

Correlations		
		stotal
S01	Pearson Correlation	.634**
	Sig. (2-tailed)	.008
	N	16
S02	Pearson Correlation	.627**
	Sig. (2-tailed)	.009
	N	16
S05	Pearson Correlation	.912**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
S06	Pearson Correlation	.700**
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	16
S09	Pearson Correlation	.956**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
S10	Pearson Correlation	.896**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
S11	Pearson Correlation	.970**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
S12	Pearson Correlation	.943**

	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
S13	Pearson Correlation	.857**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
S14	Pearson Correlation	.939**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
S15	Pearson Correlation	.943**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
S17	Pearson Correlation	.693**
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	16
S18	Pearson Correlation	.908**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
S19	Pearson Correlation	.759**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	16
S20	Pearson Correlation	.824**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
S21	Pearson Correlation	.676**
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	16
S23	Pearson Correlation	.956**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
S24	Pearson Correlation	.953**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
S25	Pearson Correlation	.984**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
S26	Pearson Correlation	.899**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
stotal	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	16

****.** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)

***.** Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed)

b. Uji Reliabilitas

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.979	20

VALIDITAS & RELIABILITAS PENGETAHUAN

a. Uji Validitas

N = 16

r tabel = 0.4973 (df = N- 2)

Valid = 4 soal

Correlations		
		stotal
P02	Pearson Correlation	.556*
	Sig. (2-tailed)	.025
	N	16
P05	Pearson Correlation	.798**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16
P16	Pearson Correlation	.504*
	Sig. (2-tailed)	.047
	N	16
P19	Pearson Correlation	.813**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	16

b. Uji Reliabilitas

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.810	4