

**SKRIPSI**

**PENAMBAHAN *SQUAT JUMP* PADA LATIHAN *SKIPPING*  
LEBIH BAIK DARI PADA PENAMBAHAN LATIHAN *BOX JUMP*  
PADA LATIHAN *SKIPPING* DALAM MENINGKATKAN  
KEMAMPUAN *VERTICAL JUMP* LELAKI USIA 18 – 23 TAHUN**



**Oleh**

**ANDRI ADI ALFAHJRI JOEHARI**

**2011-66-184**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2014**