



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI  
SKRIPSI, SEPTEMBER 2021

**ELSA LUCIANA UTAMI**  
**ANALISIS FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI  
KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MEKAR BARU KOTA  
TANJUNGPINANG KEPULAUAN RIAU.**

VI Bab, 130 Halaman, 15 Tabel, 8 Gambar, 8 Lampiran

**Latar Belakang :** Status gizi merupakan aspek penting yang menentukan keadaan ibu hamil. Dari sekian banyak masalah gizi yang dihadapi di Indonesia salah satunya terjadi pada saat masa kehamilan. Salah satu masalah gizi tersebut adalah Kekurangan Energi Kronis (KEK). KEK yang terjadi pada ibu hamil berdampak pada pertumbuhan janin dan ibu itu sendiri. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Tanjungpinang tahun 2018 Puskesmas Mekar Baru menempati urutan keempat kejadian KEK tertinggi dengan jumlah ibu hamil KEK terus meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor determinan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Mekar Baru Kota Tanjungpinang Kepulauan Riau.

**Tujuan :** Mengetahui faktor determinan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Mekar Baru Tanjungpinang Kepulauan Riau.

**Metode penelitian :** Penelitian bersifat observasional dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan total sampel sebanyak 65 orang responden ibu hamil trimester 1. Dilakukan pada bulan Juli-Agustus 2021. Uji statistik yang digunakan adalah uji *chi square* dan untuk analisis multivariat menggunakan regresi logistik. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah pita LiLA, Semi Quantitative Food Frequency Questionare (SQFFQ) dan kuesioner pengetahuan

**Hasil Penelitian :** Dari 65 orang responden Ada sebanyak 14 orang ibu hamil yang mengalami KEK, dan ada sebanyak 42 orang ibu hamil yang memiliki asupan karbohidrat yang defisit. Ada hubungan antara jarak kehamilan, pengetahuan, asupan energi, asupan protein, dan asupan lemak dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil ( $p \leq 0.05$ ) Dan tidak ada hubungan antara usia, paritas dan asupan karbohidrat dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil ( $p > 0.05$ ). Asupan energi merupakan faktor paling berhubungan dengan kejadian Kurang Energi Kronis pada Ibu hamil.

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara jarak kehamilan, pengetahuan, asupan energi, asupan protein, dan asupan lemak dengan kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Mekar Baru Kota Tanjungpinang Kepulauan Riau. Asupan energi merupakan faktor paling berhubungan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Ibu hamil. Diharapkan kepada ibu hamil dapat memperhatikan asupan makan ibu saat hamil dan memperhatikan status gizi serta kondisi ibu sebelum hamil, untuk tenaga kesehatan seperti ahli gizi dan bidan Puskesmas Mekar Baru dapat melakukan edukasi mengenai gizi selama masa kehamilan serta jenis bahan pangan mengandung zat gizi khususnya karbohidrat sehingga ibu dapat mengkonsumsi sumber yang beranekaragam.

**Kata Kunci :** *Gizi, Kurang Energi Kronis, Ibu Hamil.*

## ABSTRACT



ESA UNGGUL UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NUTRITION DEPARTEMENT  
UNDERGRADUATE THESIS, SEPTEMBER 2021

**ELSA LUCIANA UTAMI**

### **ANALYSIS DETERMINANT FACTORS OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AMONG PREGNANT WOMEN IN MEKAR BARU PUBLIC HEALTH CENTER AT TANJUNGPINANG KEPULAUAN RIAU**

*VI Chapter, 130 Pages, 15 Table, 8 Pictures, 8 Attachment*

**Background :** *Nutritional status is an important aspect that determines the condition of pregnant women. Of the many nutritional problems faced in Indonesia, one of them occurs during pregnancy. One of these nutritional problems is Chronic Energy Deficiency (CED). CED that occurs in pregnant women has an impact on the growth of the fetus and the mother herself. Based on data from the Tanjungpinang City Health Office in 2018, the Mekar Baru Health Center ranks fourth with the highest CED incidence with the number of pregnant women with CED continuing to increase. This study aims to determine the determinants of the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women at the Mekar Baru Health Center, Tanjungpinang City, Riau Islands.*

**Objective :** *Knowing the determinants of the incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK) in Pregnant Women at the Mekar Baru Health Center Tanjungpinang Riau Islands.*

**Methods :** *The research is observational with a cross sectional design. Sampling using simple random sampling technique with a total sample of 65 respondents. The statistical test used is the chi square test and for multivariate analysis using logistic regression.*

**Result :** *Of the 65 respondents, there were 14 pregnant women who experienced CED, and there were 42 pregnant women who had a deficit in carbohydrate intake. There is a relationship between gestational distance, knowledge, energy intake, protein intake, and fat intake with the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women ( $p < 0.05$ ) And there is no relationship between age, parity and carbohydrate intake with the incidence of Chronic Energy Deficiency ( $p > 0.05$ ). KEK) in pregnant women ( $p > 0.05$ ). Energy intake is the most associated factor with the incidence of Chronic Energy Deficiency in pregnant women.*

**Conclusion :** *There is a relationship between pregnancy distance, knowledge, energy intake, protein intake, and fat intake with the incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK) in pregnant women at the Mekar Baru Health Center, Tanjungpinang City, Riau Islands. Energy intake is the most associated factor with the incidence of Chronic Energy Deficiency in pregnant women. It is expected that pregnant women can pay attention to the mother's food*

*intake during pregnancy and pay attention to the nutritional status and condition of the mother before pregnancy, for health workers such as nutritionists and midwives at the Mekar Baru Health Center can provide education about nutrition during pregnancy and the types of food containing nutrients, especially carbohydrates so that Mothers can consume a variety of food sources.*

***Keywords: Nutrition, Chronic Energy Deficiency, Pregnant Woman.***