

# **LAMPIRAN**



## KUESIONER RESPONDEN

### **ANALISIS FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MEKAR BARU TANJUNGPINANG**

#### **KARAKTERISTIK RESPONDEN**

No Responden : (diisi oleh peneliti)

Nama :

Alamat rumah :

Tempat/tgl lahir :

Lingkar Lengan Atas :

Umur Ibu :

Umur Kehamilan :

Kehamilan ke :

Umur Anak Terakhir :

Jumlah Anak :

No Telp :

### KUESIONER PENGETAHUAN

No.	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
1.	Mengonsumsi makanan bergizi dalam jumlah yang cukup dan baik dalam periode/kurun waktu yang singkat dapat menyebabkan Kurang Energi Kronis (KEK)		
2.	Mengukur kadar Hb dalam darah merupakan indikator utama untuk mengetahui ibu hamil menderita KEK		
3.	Beberapa cara untuk mengetahui status gizi ibu hamil antara lain memantau tinggi badan ibu secara rutin		
4.	Salah satu cara mengatasi Kurang Energi Kronis pada ibu hamil adalah dengan mengonsumsi lemak dengan jumlah lebih banyak		
5.	Konsumsi makanan sumber energi yang melebihi kebutuhan secara terus menerus akan menyebabkan berat bayi lahir rendah (BBLR)		
6.	Manfaat dari makanan bergizi adalah mempercepat kelahiran ibu hamil		
7.	Makanan yang beraneka ragam adalah makanan yang terdiri dari makanan pokok, lauk pauk, sayuran dan buah – buahan		

8.	Kentang merupakan salah satu makanan yang mengandung protein nabati		
9.	Bahan pangan yang merupakan sumber karbohidrat misalnya sayuran dan buah-buahan		
10.	Telur merupakan salah satu bahan pangan yang mengandung karbohidrat		
11.	Mentega/margarin merupakan bahan pangan yang banyak mengandung protein		
12.	Singkong/talas merupakan sumber lemak		
13.	Contoh bahan pangan yang mengandung tinggi zat besi adalah gandum, mentega dan singkong		
14.	Tablet tambah darah dapat diminum dengan menggunakan teh		
15.	Selama hamil ibu wajib mengkonsumsi tablet tambah darah minimal berjumlah 90 tablet		
16.	Kondisi Wanita Usia Subur yang sehat akan mempengaruhi keadaan ibu selama hamil dan melahirkan		
17.	Vitamin A merupakan vitamin yang pembentukannya dibantu sinar matahari		
18.	Umur ibu saat hamil merupakan faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya Kurang Energi Kronis (KEK)		
19.	Kekurangan zat gizi dapat menyebabkan kondisi ibu lemah		
20.	Kehamilan yang berulang dalam waktu yang singkat tidak akan berpengaruh pada asupan gizi ibu		
21.	Jarak kehamilan dengan anak terakhir ibu sebaiknya kurang dari 2 tahun		
22.	Terjadinya kenaikan berat badan selama kehamilan merupakan tanda bahwa kehamilan ibu bermasalah		

**FORM SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ)**

KODE SAMPEL :

NAMA IBU:

NO HP:

No	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi							Besaran Porsi			Konsumsi per Hari	
			TP	1-3/bln	1x/mg	2-3/mg	4-6/mg	1x/hari	2-3x/hari	4-5/hari	K	S		B
<b>SUMBER KARBOHIDRAT</b>														
1	Nasi (100 gr)	3/4 gls												
2	Roti (40 gr)	1 Potong												
3	Mie Basah (200 gr)	2 gls												
4	Mie kering (50 gr)	1 gls												
5	Bihun (50 gr)	½ gls												
6	Kentang (210 gr)	2 biji sdg												
7	Biskuit (40 gr)	4 buah bsr												
8	Ubi ( 135 gr)	1 buah sdg												
<b>PROTEIN HEWANI</b>														

No	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi							Besaran Porsi			Konsumsi per Hari	
			TP	1-3/bln	1x/mg	2-3/mg	4-6/mg	1x/hari	2-3x/hari	4-5/hari	K	S		B
1	Daging Ayam (40 gr)	1 ptg sedang												
2	Daging Sapi (30 gr)	1 ptg sedang												
3	Ikan tongkol (40 gr)	1/3 ekor sdg												
4	Ikan asin (15 gr)	1 ptg kcl												
5	Ikan kembung (30 gr)	1/3 ekor sdg												
6	Ikan lele (40 gr)	1/3 ekor sdg												
7	Ikan mujair (30 gr)	1/3 ekor sdg												
8	Udang segar (35 gr)	5 ekor sdg												
9	Kerang (90 gr)	1/2 gls												
10	Teri (15 gr)	1 sdm												
11	Cumi-cumi (45 gr)	1 ekor kecil												
12	Hati Ayam (30 gr)	1 buah sedang												
13	Telur Ayam (55 gr)	1 butir												
14	Telur Bebek (35 gr)	1/2 butir												

No	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi							Besaran Porsi			Konsumsi per Hari	
			TP	1-3/bln	1x/mg	2-3/mg	4-6/mg	1x/hari	2-3x/hari	4-5/hari	K	S		B
15	Telur puyuh (55 gr)	5 butir												
16	Bakso ( 170 gr)	10 biji sedang												
16	Sarden (35 gr)	½ ptg												
17	Sosis (50 gr)	½ ptg												

No	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi							Besaran Porsi			Konsumsi per Hari	
			TP	1-3/bln	1x/mg	2-3/mg	4-6/mg	1x/hari	2-3x/hari	4-5/hari	K	S		B
<b>PROTEIN NABATI</b>														
1	Tempe (50 gr)	2 ptg sedang												
2	Tahu (100 gr)	1 ptg besar												



3	Kacang Hijau (20 gr)	2 sdm												
4	Kacang Merah (20 gr)	2 sdm												
5	Kacang Tanah (20 gr)	2 sdm												
6	Kecap (5 gr)	1 sdt												
7	Kacang tolo (20 gr)	2 ½ sdm												
8	Kacang kedelai (25 gr)	1 1/2 sdm												
9	Pete segar (55 gr)	½ gls												
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														

No	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi						Besaran Porsi			Konsumsi per Hari		
			TP	1-3/bln	1x/mg	2-3/mg	4-6/mg	1x/hari	2-3x/hari	4-5/hari	K		S	B
<b>SAYUR-SAYURAN</b>														
1	Bayam (20 gr)	2 sdm												
2	Kangkung (30 gr)	2 sdm												
3	Sawi Hijau (20 gr)	2 sdm												
4	Wortel (20 gr)	2 sdm												
5	Tomat (15 gr)	1/4 ptg												
6	Buncis (20 gr)	2 sdm												
7	Jamur (15 gr)	1 1/2 sdm												
8	Kacang Panjang ( 20 gr)	2 sdm												
9	Kol (10 gr)	1 sdm												
10	Labu Siam ( 20 gr)	2 sdm												
11	Tauge ( 15 gr)	1 sdm												
12	Mentimun ( 20 gr)	2 slice												
13	Labu Kuning ( 20 gr)	2 sdm												
14	Brokoli (20 gr)	2 sdm												
15	Kembang Kol ( 20 gr)	2 sdm												
16	Daun singkong (20 gr)	2 sdm												
17	Terong (50 gr)	6 potong												
18	Oyong Rebus (100 gr)	1 mangkok												
19														

No	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi							Besaran Porsi			Konsumsi per Hari	
			TP	1-3/bln	1x/mg	2-3/mg	4-6/mg	1x/hari	2-3x/hari	4-5/hari	K	S		B
<b>BUAH-BUAHAN</b>														
1	Pepaya (110 gr)	1 ptg bsr												
2	Jeruk manis (110 gr)	2 buah sdg												
3	Pisang (50 gr)	1 buah												
4	Melon (190 gr)	½ buah sdg												
5	Semangka (180 gr)	2 ptg sdg												
6	Apel (85 gr)	1 buah kcl												
7	Mangga (90 gr)	¾ buah bsr												
8	Pear (85 gr)	½ buah sdg												
9	Salak (65 gr)	2 buah sdg												
10	Sirsak (60 gr)	½ buah sdg												
11	Sawo (55 gr)	1 buah sdg												
12	Jambu biji (100 gr)	1 buah sdg												
13	Kedondong (120 gr)	2 buah sdg												

14	Rambutan (20 gr)	2 biji												
15	Bengkuang (50 gr)	1/2 biji sedang												
16	Anggur ( 25 gr)	5 biji												
17	Strawberry ( 30 gr)	5 biji												
18	Alpukat (30 gr)	1/4 buah besar												
19	Manggis (80 gr)	2 bh sdg												

No	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi						Besaran Porsi			Konsumsi per Hari	
			TP	1-3/bln	1x/mg	2-3/mg	4-6/mg	1x/hari	2-3x/hari	4-5/hari	K		S
<b>SUSU</b>													
1	Susu sapi cair (200 gr)	1 gelas											
2	Coklat (10 gr)	¼ batang											
3	Susu kental manis (10 gr)	1sdm											
4	Yoghurt (100 gr)	½ gelas											
5	Keju (15 gr)	½ ptg kecil											
6	Es krim (25 gr)	1 scop											
7	Susu ibu hamil (200 gr)	1 gelas											
8	Keju (35 gr)	1 ptg kcl											
9	Tepung susu skim (20 gr)	4 sdm											
10	Susu kambing (165 gr)	¾ gls											
11													
12													
13													
14													

No	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi							Besaran Porsi			Konsumsi per Hari	
			TP	1-3/bln	1x/mg	2-3/mg	4-6/mg	1x/hari	2-3x/hari	4-5/hari	K	S		B
<b>MINYAK</b>														
1	Minyak kelapa sawit (5 gr)	1 sdt												
2	Margarin (5 gr)	1 sdt												
3	Mentega (15 gr)	1 sdt												
4	Minyak ikan (5 gr)	1 sdt												
5	Minyak wijen (5 gr)	1 sdt												
6	Minyak zaitun (5 gr)	1 sdt												
7	Santan kelapa (40 gr)	1/3 gelas												
8	Minyak kedelai (5 gr)	1 sdt												
9	Minyak jagung (5 gr)	1 sdt												
10	Margarin (5 gr)	1 sdt												
11														
12														
13														
14														
15														
16														
<b>TOTAL</b>														

## ETHICAL APPROVAL



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0125-21.125 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/V/2021

### KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

#### **ANALISIS FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MEKAR BARU KOTA TANJUNGPINANG KEPULAUAN RIAU**

Peneliti Utama : Elsa Luciana Utami  
Pembimbing : Rachmanida Nuzrina S.Gz, M.Gizi, RD  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 5 Mei 2021

Plt. Ketua

  
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

## SURAT IZIN PENELITIAN



**PEMERINTAH PROVINSI KEPULAUAN RIAU**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN**  
**PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Gedung Wanita "Raja Sahila" Lt.2 Jalan Sultan Masyur Syah - Pulau Dompok  
Tanjungpinang

### SURAT KETERANGAN PENELITIAN



Nomor : 2596/2n.1/DPMTSP/2021

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;  
2. Peraturan Daerah Provinsi Kepulauan Riau Nomor 7 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Provinsi kepulauan Riau (Lembaran Daerah Provinsi Kepulauan Riau Tahun 2016 Nomor 7, Tambahan Lembaran Daerah Provinsi kepulauan Riau Nomor 41).
- Menimbang : Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Nomor : 60/DKN/FIKES/Gizi/UEU/VI/2021 Tanggal 14 Juni 2021

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI KEPULAUAN RIAU, memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama / Obyek : Elsa Luciana Utami  
b. Nim/ Perguruan Tinggi/Jurusan/jenjang : 20170302072 / Universitas Esa Unggul / Gizi/filmu-ilmu Kesehatan / S1  
c. Untuk : Melakukan Penelitian, dengan judul "**Analisis Faktor Determinan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Mekar Baru Kota Tanjungpinang Kepulauan Riau**"

Lokasi Penelitian :  
1. Puskesmas Mekar Baru Kota Tanjungpinang

Waktu/Lama Penelitian :  
21/06/2021 s/d 21/12/2021

Sebelum Melakukan Penelitian, agar melapor kepada Pemerintah Setempat

Melaporkan hasil Penelitian yang telah dilakukan sebagai masukan bagi Pemerintah Setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat Untuk dipergunakan Sebagaimana Mestinya.

Tanjungpinang, 23 Jun 2021  
a.n. GUBERNUR KEPULAUAN RIAU  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU  
PROVINSI KEPULAUAN RIAU



**Dr. Drs. Syamsuardi, MM**  
Pembina Utama Madya / IVd  
NIP. 19630105 199003 1 011

- Tembusan :  
1. Gubernur Kepulauan Riau (Sebagai laporan)  
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Provinsi kepulauan Riau



DOKUMENTASI PENELITIAN



