

SKRIPSI, Februari 2020
Yohanes Paulus Meo Azi
Program Studi S-1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KESEIMBANGAN POSTURAL
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Terdiri dari 6 bab, 59 Halaman, 5 Tabel, 6 Lampiran.

Tujuan: Untuk mengidentifikasi hubungan antara obesitas dengan keseimbangan postural pada mahasiswa Universitas Esa Unggul (UEU). **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, dengan tipe studi korelasi. Total sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang (19 orang laki-laki dan 11 orang perempuan) yang diambil dengan cara *purposive sampling*. Data obesitas diukur dengan indeks massa tubuh (IMT), keseimbangan postural statis diukur dengan SLS (*Single Leg Stance Test*), dan keseimbangan postural dinamis diukur dengan Y-BT (*Y-Balance Test*). **Hasil:** Uji hipotesis dengan *Spearman-Rank correlation* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan keseimbangan postural pada mahasiswa UEU, baik pada keseimbangan postural statis mata terbuka ($p < 0,001$), keseimbangan postural statis mata tertutup ($p = 0,001$), maupun keseimbangan postural dinamis ($p < 0,001$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara obesitas dengan keseimbangan postural pada mahasiswa UEU, diukur dengan SLS dan Y-BT.

Kata Kunci: Obesitas, Keseimbangan Postural, Keseimbangan Postural Statis, Keseimbangan Postural Dinamis.



ABSTRACT

THESIS, February 2020

Yohanes Paulus Meo Azi

Undergraduate Program Physiotherapy

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY AND POSTURAL BALANCE IN ESA UNGGUL UNIVERSITY STUDENTS

Consists of 6 chapter, 59 Pages, 5 Tables, 6 Appendix

Purpose: To identify the relationship between obesity and postural balance in Universitas Esa Unggul (UEU) students. **Method:** This research is a quantitative descriptive study, with the type of correlation study. The total sample in this study was 30 people (19 male and 11 female) taken by purposive sampling. Obesity data is measured by body mass index (BMI), static postural balance is measured by SLS (Single Leg Stance Test), and dynamic postural balance is measured by Y-BT (Y-Balance Test). **Results:** Test the hypothesis by Spearman-Rank correlation indicates that there is a significant relationship between obesity and postural balance in student UEU, either on postural balance static open eyes ($p < 0.001$), postural balance static closed eyes ($p = 0.001$), as well as postural balance dynamic ($p < 0.001$). **Conclusion:** There is a relationship between obesity and postural balance in UEU students, measured by SLS and Y-BT.

Keywords: Obesity, Postural Balance, Static Postural Balance, Dynamic Postural Balance.