



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, 10 SEPTEMBER 2013

DEANA SARTIKA

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KALSIMUM DAN ASUPAN KALSIMUM DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 4-5 TAHUN DI PENDIDIKAN ANAK USIA DINI (PAUD) WILAYAH KELURAHAN PASEBAN TAHUN 2013**

xiv, VI Bab, 139 Halaman, 12 Tabel, 20 Gambar, 6 Lampiran

**Latar Belakang :** DKI Jakarta berdasarkan RISKESDAS 2010 merupakan provinsi dengan prevalensi kegemukan pada balita terbanyak di Indonesia sebesar 19,6%.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang kalsium dan asupan kalsium dengan status gizi balita usia 4-5 tahun di Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) Wilayah Kelurahan Paseban Tahun 2013.

**Metode Penelitian :** Bersifat survey analitik, desain penelitian *cross-sectional*, data adalah data primer. Sampel 58 balita usia 4-5 tahun beserta ibu. Pengujian statistik menggunakan uji Korelasi *Pearson Product Moment*.

**Hasil :** Rata-rata Z-score BB/TB balita ( $0,39 \pm 1,728$  SD). Jenis kelamin balita terbanyak perempuan 55,2%. Berat badan lahir balita ( $3168,9 \pm 398,33$ ) gram dan panjang badan lahir ( $49,2 \pm 1,87$ ) cm. Rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang kalsium ( $65,07 \pm 5,78$ ). Rata-rata asupan kalsium balita ( $477,5 \pm 196,04$ ) mg, asupan energi ( $1546,32 \pm 244,11$ ) kkal, asupan protein hewani ( $32,77 \pm 7,7$ ) gram, asupan Vitamin A ( $731,9 \pm 377,44$ ) RE. Tidak ada hubungan pengetahuan ibu tentang kalsium dengan asupan kalsium dan status gizi balita ( $p \geq 0,05$ ). Ada hubungan asupan kalsium, berat badan lahir, panjang badan lahir dengan status gizi balita ( $p < 0,1$ ). Ada hubungan asupan energi dan protein hewani dengan status gizi balita ( $p < 0,05$ ), tetapi tidak ada hubungan asupan vitamin A dengan status gizi balita ( $p \geq 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Perlu diadakan penyuluhan mengenai gizi seimbang untuk balita untuk meningkatkan asupan kalsium dan mencapai status gizi balita menjadi lebih optimal

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Asupan Kalsium, Status Gizi Balita .  
Daftar Bacaan : 78 (1997-2013)