

Lampiran 1

**LEMBAR PESRSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur : tahun

Jenis kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Maka dengan ini saya bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul **“Perbandingan Mat Pilates dengan Senam Aerobik Untuk Menurunkan Berat Badan Pada Wanita Obesitas Level 1”**.

Demikian surat pernyataan ini saya setuju dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan dapat digunakan dengan semestinya.

Jakarta,..... 2018

Yang Memberi Pernyataan

(.....)