

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Maret 2014**

**Junika Erlina Sitorus**

**2012– 33-132**

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT PEMULIHAN  
PADA PASIEN STROKE INFARK DI EKA HOSPITAL BSD TANGERANG  
TAHUN 2014**

xvi + 7 Bab + 60 Halaman + 7 Tabel + 4lampiran

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Stroke menjadi penyebab kematian yang ketiga setelah penyakit jantung koroner dan kanker, oleh karena itu penderita stroke membutuhkan program pemulihan dengan pendekatan medik, Edukasional yang melibatkan multidisiplin. Salah satu bentuk pemulihan awal pada penderita stroke adalah memberikan latihan mobilisasi dini.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat pemulihan pada penderita stroke infark di Eka Hospital BSD.

**Metode Penelitian :** Sampel yang digunakan adalah pasien stroke infark di Eka Hospital sebanyak 36 responden dengan teknik *non roudom sampling*. Metoda yang digunakan adalah kuasi eksperimen dengan pendekatan pre test dan post test dengan *T test one group*.

**Hasil Penelitian :** Sebagian besar responden adalah usia 40- 60 tahun sebesar 77,8% jenis kelamin laki-laki 55,6%, Tingkat pendidikan perguruan tinggi 75,0% tingkat pemulihan baik post mobilisasi 86,1%. Hasil uji statistik *paired t test* rata-rata tingkat pemulihan sebelum perlakuan dan sesudah perlakuan adalah -0,389 dengan nilai  $P= 0,00$  ( $p < 0,05$ )

**Kesimpulan :** Perawat mampu memberikan intervensi latihan mobilisasi terhadap pasien stroke untuk membantu pemulihan.

**Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Tingkat Pemulihan, Stroke Infark**

**Daftar Pustaka : 23 ( 2002 – 2013)**

**UNIVERSITY OF ESA UNGGUL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NURSING SCIENCE PROGRAM STUDI**

**Thesis , March 2014  
Junika Erlina Sitorus  
2012-33-132**

**EARLY MOBILIZATION EFFECT ON THE LEVEL OF RECOVERY IN  
STROKE INFARCTION IN PATIENTS AT EKA HOSPITAL BSD  
TANGERANG 2014**

xvi +7Chapters+50pages7 tables + 10 encloses

**ABSTRACT**

**Background:** Stroke is the third cause of death after coronary heart disease and cancer, stroke patients there for require arecovery program with the medical approach, educational, involving multidisciplinary. One form of early recovery in patient with stroke is to provide early mobilization.

**Objective :** This study to identification the effect of early mobilization on the level of recovery in patient stroke with infarck at Eka Hospital BSD Tangerang

**Methods :** The sample used is patient stroke in the room infarck stroke by 36 respondents with non random smpling techniques, young method used is Quasi experimental approach to pre test and post test with T test one group

**Results :** Most respondents were aged 40-60 years was 77,8%, the male gender 55,6%, rate 75,0% college education, good recovery rate post mobilization 86,1%, the results of statistical test paired T test average recovery rate before treatment and after treatment was -0,389 with a Pvalue = 0,000 (P<0,05)

**Conclusion :** It is suggested nurses reable to provide health education to the family intervation and treatment of patients with early mobilization to help recovery rate of patients.

**Keywords : Early Mobilization, level recovery, stroke infarck**

**Bibliography : 23 (2002-2013)**