

ABSTRAK

Nama : Putri Wulandari
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Bagian Bekisting di PT Djasa Ubersakti Proyek Apartemen Kebayoran Selatan 8 tahun 2018

Kelelahan kerja adalah keadaan tubuh yang dirasakan secara subyektif oleh pekerja setelah bekerja yang dinilai dari gejala-gejala kelelahan yang dapat terjadi karena beberapa faktor antara lain beban kerja. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja pada bagian bekisting di PT Djasa Ubersakti Proyek Apartemen Kebayoran Selatan 8 Tahun 2018. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*, dengan sampel seluruh pekerja di bagian bekisting PT Djasa Ubersakti Proyek Apartemen Kebayoran Selatan 8 sebanyak 43 orang. Analisis bivariat dilakukan dengan uji *chi-square*. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui 37 responden (86%) mengalami kelelahan sedang dan 6 responden (14%) mengalami kelelahan berat. Hasil uji statistik antara beban kerja dengan kelelahan kerja menunjukkan bahwa nilai $p = 0,309$ sehingga tidak ada hubungan yang signifikan antara beban kerja dan kelelahan kerja. Didapatkan pula nilai $PR = 1,222$ artinya responden dengan beban kerja berat lebih berisiko sebesar 1,222 kali mengalami kelelahan kerja tinggi dibandingkan responden dengan beban kerja ringan. Disarankan agar pekerja membiasakan diri melakukan peregangan otot supaya sirkulasi darah tetap lancar ke seluruh anggota tubuh dan tidak terlalu lama dalam keadaan statis yang dapat mengakibatkan tubuh menjadi lebih cepat lelah.

Kata kunci: beban kerja, kelelahan kerja
xviii+71 halaman; 4 gambar; 13 tabel
Daftar Pustaka: (2002-2018)