

ABSTRAK

AGUNG NUGRAHA 2012. *Konsep Diri pada Remaja Putri Obesitas (Studi Di Wilayah Tomang Banjir Kanal)*. (Dibimbing oleh Dra. Winanti S. Respati, Psi., M.Si dan Sri Handayani S.E., M.M)

Bentuk tubuh yang ideal adalah bentuk tubuh yang banyak diinginkan oleh kaum wanita. Khususnya pada kalangan remaja putri, bentuk tubuh langsing dan ramping adalah bentuk yang dianggap indah dan ideal, tak terkecuali pada para remaja putri yang mengalami obesitas. Obesitas merupakan kelebihan berat badan akibat penimbunan lemak tubuh yang berlebihan. Obesitas yang dialami oleh remaja putri cenderung dapat mempengaruhi konsep dirinya. Bila remaja putri tersebut tidak mampu mengatasinya, maka akan mengganggu aktifitas sehari-harinya. Konsep diri merupakan pandangan atau penilaian individu terhadap dirinya sendiri. Apabila remaja putri memiliki konsep diri positif maka ia cenderung berperilaku positif. Namun sebaliknya apabila remaja putri memiliki konsep diri negatif maka ia cenderung berperilaku negatif, seperti tidak percaya diri dan sulit bergaul. Faktor penting pembentukan konsep diri remaja putri ialah, pengasuhan orang tua, teman sebaya dan lingkungan sekitar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran konsep diri remaja putri yang mengalami obesitas di Wilayah Tomang Banjir Kanal. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dan sampel penelitian yaitu remaja putri yang tinggal di Wilayah Tomang Banjir Kanal. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja putri yang berusia 17-19 tahun dan berjumlah 39 orang. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling aksidental*. Alat ukur yang digunakan adalah skala konsep diri yang dibuat berdasarkan skala *Likert*. Untuk mengetahui reabilitas dan validitas skala, maka telah dilakukan uji coba kepada 30 remaja dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson. Untuk uji reabilitas menggunakan teknik *Cronbach Alpha* dengan menggunakan program SPSS 15.0 for *windows*. Setelah dilakukan uji coba jumlah item yang valid sebanyak 64 item dari 80 item dengan reliabilitas 0,968.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja putri yang mengalami obesitas di Wilayah Tomang Banjir Kanal cenderung memiliki konsep diri negatif yaitu 53,58%. Remaja putri yang usianya 18 dan 19 tahun, pekerjaan ayah wiraswasta pekerjaan ibu pegawai swasta, hobinya traveling, menonton tv dan mendengarkan musik, memiliki keluarga obesitas serta remaja putri yang tidak memiliki pasangan cenderung memiliki konsep diri negatif. Sedangkan remaja putri yang usianya 17 tahun, pekerjaan ayah pegawai swasta, hobi olahraga dan remaja putri yang mempunyai pasangan cenderung memiliki konsep diri positif. Pada dimensi konsep diri, dimensi yang dominan yaitu dimensi Internal dari dimensi Internal tersebut yang dominan adalah aspek *Judging Self*. Sementara itu dimensi Eksternal yang dominan adalah aspek *Family Self* dan aspek *Social Self*.