

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Kerangka Berpikir.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Konsep Diri	15
1. Pengertian Konsep Diri.....	15
2. Dimensi-dimensi Konsep Diri	17
a. Dimensi Internal	16

b. Dimensi Eksternal	18
3. Pembentukan Konsep Diri	20
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri	22
5. Jenis-jenis Konsep Diri	23
a. Konsep Diri Positif.....	23
b. Konsep Diri Negatif	24
6. Peranan Konsep Diri	26
B. Definisi Remaja	27
1. Pengertian Remaja	27
2. Tugas Perkembangan Remaja	30
3. Ciri – ciri Masa Remaja	31
4. Aspek – aspek yang berubah pada Masa Remaja	34
C. Remaja Obesitas	36
1. Penyebab Obesitas	38
2. Gejala Obesitas	41
3. Komplikasi	41
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Rancangan Penelitian	43
B. Variabel Penelitian	43
1. Definisi Konseptual	43
2. Definisi Operasional	45
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	45
1. Populasi Penelitian	45

2. Jumlah Sampel Penelitian	46
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	46
D. Instrumen Penelitian.....	47
1. Konsep Diri	47
a. Teknik Skoring Skala Konsep Diri	47
b. Kisi-kisi Skala Konsep Diri	49
E. Data Penunjang.....	51
F. Pengujian Alat Ukur	51
1. Uji Validitas	52
2. Uji Reliabilitas	53
G. Alat Analisis Data	56
1. Frekuensi	56
2. Kategorisasi Konsep Diri	57
3. Crosstab atau tabulasi silang	58
4. Z-Score	58
H. Waktu dan Tempat Penelitian	59
I. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian	62
1. Uji Normalitas	62
2. Gambaran Umum Kategori Konsep Diri	63
3. Gambaran Konsep Diri Berdasarkan Data Penunjang	68

a. Gambaran Konsep Diri Berdasarkan Usia	68
b. Gambaran Konsep Diri Berdasarkan Pekerjaan Ayah	70
c. Gambaran Konsep Diri Berdasarkan Pekerjaan Ibu	72
d. Gambaran Konsep Diri Berdasarkan Hobby	74
e. Gambaran Konsep Diri Berdasarkan Keluarga yang Obesitas	76
f. Gambaran Konsep Diri Berdasarkan Hubungan Dengan Pacar ...	77
4. Dimensi Dominan	79
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	82
A. Simpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	88
Lampiran A Kuesioner Penelitian	88
Lampiran B Uji Validitas dan Reabilitas	96
Lampiran C Analisis Data	111

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Skoring Skala Konsep Diri	49
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala Konsep Diri Sebelum Uji Coba	49
Tabel 3.3 Kaidah Klasifikasi Uji Reliabilitas	54
Tabel 3.4 Kisi-kisi Skala Konsep Diri Setelah Dilakukan Uji Coba	55
Tabel 3.5 Kategori Konsep Diri	57
Tabel 4.1 Gambaran Kategorisasi Konsep Diri	64
Tabel 4.2 Gambaran Kategorisasi Konsep Diri	65
Tabel 4.3 Gambaran Konsep Diri Remaja Putri Obesitas Berdasarkan Usia	68
Tabel 4.4 Gambaran Konsep Diri Remaja Putri Obesitas Berdasarkan Pekerjaan Ayah	71
Tabel 4.5 Gambaran Konsep Diri Remaja Putri Obesitas Berdasarkan Pekerjaan Ibu	73
Tabel 4.6 Gambaran Konsep Diri Remaja Putri Obesitas Berdasarkan Hobby	74
Tabel 4.7 Gambaran Konsep Diri Remaja Putri Obesitas Berdasarkan Keluarga yang Obesitas.....	76
Tabel 4.8 Gambaran Konsep Diri Remaja Putri Obesitas Berdasarkan Memiliki Pacar	77
Tabel 4.9 Dimensi Dominan Pada Konsep Diri.....	79

**Tabel 4.10 Dimensi Dominan Konsep Diri Pada Dimensi Internal Dan
Dimensi Eksternal 80**