

## DAFTAR ISI

LEMBARPERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
RIWAYAT HIDUP .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR GRAFIK .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. IDENTIFIKASI MASALAH .....	6
C. PEMBATAAN MASALAH .....	6
D. PERUMUSAN MASALAH .....	6
E. TUJUAN PENELITIAN .....	6
1. TUJUAN UMUM .....	6
2. TUJUAN KHUSUS .....	6
F. MANFAAT PENELITIAN .....	7
1. BAGI INSTITUSI .....	7
2. BAGI PENDIDIKAN .....	7
3. BAGI PENELITI .....	7

## BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. DESKRIPSI TEORITIS .....	8
1. STATUS GIZI .....	8
2. UMUR DAN JENIS KELAMIN .....	9
3. LEMAK .....	10
4. ASAM LEMAK .....	11
5. ASAM LEMAK JENUH .....	12
6. ASAM LEMAK TAK JENUH TUNGGAL (MUFA) .....	12
7. ASAM LEMAK TAK JENUH GANDA (PUFA) .....	13
8. ASAM LEMAK ESSENSIAL .....	14
9. KOLESTEROL .....	14
10. ANGKA KECUKUPAN LEMAK .....	15
11. METABOLISME LEMAK .....	16
12. HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN STATUS GIZI .....	17
B. KERANGKA BERPIKIR .....	19
C. KERANGKA KONSEP .....	20
D. HIPOTESIS PENELITIAN .....	21

## BAB III METODE PENELITIAN

A. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN .....	22
B. DESAIN DAN JENIS PENELITIAN .....	22
C. POPULASI DAN SAMPEL .....	22
D. PENGUMPULAN DATA .....	23
E. INSTRUMEN PENELITIAN .....	24
1. VARIABEL PENELITIAN .....	24
2. DEFINISI KONSEPTUAL .....	24
3. DEFINISI OPERASIONAL .....	24
F. TEKNIK ANALISIS DATA .....	27
1. ANALISIS UNIVARIAT .....	27
2. ANALISIS BIVARIAT .....	28
3. ANALISIS MULTIVARIAT .....	28
G. UJI STATISTIK .....	28
1. UJI ONE-WAY ANOVA .....	28
2. UJI T-TEST INDEPENDEN .....	30

## BAB IV HASIL PENELITIAN

A. GAMBARAN UMUM DAN LOKASI PENELITIAN .....	31
1. LOKASI PENELITIAN.....	32
B. ANALISIS UNIVARIAT .....	33
1. DISTRIBUSI RESPONDEN BERDASARKAN PROPINSI .....	33
2. DISTRIBUSI RESPONDEN BERDASARKAN JENIS DAERAH .....	34
3. DISTRIBUSI RESPONDEN BERDASARKAN JENIS KELAMIN.....	35
4. DISTRIBUSI RESPONDEN BERDASARKAN UMUR .....	36
5. DISTRIBUSI RESPONDEN BERDASARKAN IMT .....	37
6. DISTRIBUSI RESPONDEN BERDASARKAN STATUS GIZI .....	38
7. RATA – RATA ASUPAN MUFA .....	39
8. RATA – RATA ASUPAN PUFA .....	40
9. RATA – RATA ASUPAN KOLESTEROL .....	41
C. ANALISIS BIVARIAT .....	42
1. STATUS GIZI BERDASARKAN UMUR .....	42
2. IMT BERDASARKAN JENIS KELAMIN .....	44
3. IMT BERDASARKAN JENIS DAERAH.....	46
4. ASUPAN MUFA .....	48
a. PERBEDAAN ASUPAN MUFA BERDASARKAN JENIS DAERAH .....	48
b. PERBEDAAN ASUPAN MUFA BERDASARKAN JENIS KELAMIN .....	50
c. PERBEDAAN ASUPAN MUFA BERDASARKAN STATUS GIZI .....	52
5. ASUPAN PUFA .....	54
a. PERBEDAAN ASUPAN PUFA BERDASARKAN JENIS DAERAH .....	54
b. PERBEDAAN ASUPAN PUFA BERDASARKAN JENIS KELAMIN .....	56
c. PERBEDAAN ASUPAN PUFA BERDASARKAN STATUS GIZI .....	58
6. ASUPAN KOLESTEROL .....	60
a. PERBEDAAN ASUPAN KOLESTEROL BERDASARKAN JENIS DAERAH.....	60
b. PERBEDAAN ASUPAN KOLESTEROL BERDASARKAN JENIS KELAMIN .....	62

c. PERBEDAAN ASUPAN KOLESTEROL BERDASARKAN STATUS GIZI.....	64
7. JUMLAH ASUPAN MUFA, PUFA, DAN KOLESTEROL PADA USIA 40 – 59 TAHUN.....	66
8. DAFTAR MAKANAN SUMBER MUFA, PUFA, DAN KOLESTEROL .....	67
a. MAKANAN SUMBER MUFA .....	67
b. MAKANAN SUMBER PUFA .....	68
c. MAKANAN SUMBER KOLESTEROL .....	69

## BAB V PEMBAHASAN

A. ANALISIS UNIVARIAT .....	70
1. KARAKTERISTIK RESPONDEN .....	70
a. PROPINSI .....	70
b. JENIS DAERAH, JENIS KELAMIN, DAN UMUR.....	73
c. STATUS GIZI DAN IMT .....	74
B. ANALISIS BIVARIAT.....	75
1. STATUS GIZI BERDASARKAN UMUR, JENIS KELAMIN, DAN JENIS DAERAH .....	76
2. ASUPAN MUFA, PUFA, DAN KOLESTEROL BERDASARKAN JENIS DAERAH, JENIS KELAMIN DAN STATUS GIZI.....	77
3. JUMLAH ASUPAN MUFA, PUFA, DAN KOLESTEROL PADA USIA 40 – 59 TAHUN BERDASARKAN WAKTU MAKAN DAN SUMBER BAHAN MAKANAN .....	78

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN.....	79
B. SARAN .....	80

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN