

Universitas Esa Unggul  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Program Pendidikan Profesi Ners  
Karya Ilmiah Akhir, Ners  
Februari 2022

Parmasih  
20200305046

“ASUHAN KEPERAWATAN APENDISITIS PADA ANAK DENGAN FOKUS  
INTERVENSI TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM  
DI RUANG ALAMANDA RSUD TARAKAN”

ABSTRAK

Appendisitis adalah peradangan pada appendix vermiformis, yang memerlukan tindakan bedah segera. Keluhan yang paling menonjol pasien pasca operasi adalah nyeri. Tindakan farmakologis biasanya diberikan analgetik, terapi non farmakologis digunakan sebagai pendamping obat. Salah satu terapi non farmakologis untuk mengurangi nyeri adalah dengan teknik relaksasi nafas dalam. Teknik pernapasan relaksasi adalah tindakan asuhan keperawatan, dalam hal ini perawat mengajarkan pada pasien cara melakukan teknik nafas dalam / pernapasan secara perlahan (tahan inspirasi secara maksimal) dan menghembuskan nafas secara perlahan. Metode penulisan laporan akhir studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan dan berbasis *Evidence Based Practice*. Analisis studi kasus dilakukan pada 3 pasien dengan tehnik relaksasi nafas dalam. Masalah keperawatan yang muncul nyeri akut, resiko deficit nutrisi, gangguan mobilitas fisik, resiko infeksi. Fokus intervensi tehnik relaksasi nafas dalam, pada ketiga kasus anak post operasi apendiktomi yang telah dilakukan satu jam sebelum pemberian analgetik selama 3 kali 24 jam berhasil menurunkan skala nyeri. Intervensi tehnik relaksasi nafas dalam dapat diterapkan untuk pasien post operasi lainnya, yang berfungsi untuk mengurangi rasa sakit.

Kata Kunci : Apendiksitis, Tehnik relaksasi nafas dalam, Nyeri

*Esa Unggul University*  
*Faculty of Health Sciences*  
*Nurse Professional Education Program*  
*Final Scientific Work, Ners*  
*February 2022*

*Parmasih*  
*20200305046*

*“NURSING CARE OF CHILD APPENDICITIS PATIENTS WITH INTERVENTION FOCUSING DEEP RELAXATION TECHNIQUES IN THE ALAMANDA ROOM OF TARAKAN HOSPITAL”*

**ABSTRACT**

*Appendicitis is inflammation of the vermiform appendix, which requires immediate surgery. The most prominent complaint of postoperative patients is pain. Pharmacological action is usually given analgesics, non-pharmacological therapy is used as a drug companion. One of the non-pharmacological therapies to reduce pain is deep breathing relaxation techniques. Relaxation breathing technique is an act of nursing care, in this case the nurse teaches the patient how to do deep breathing / breathing slowly (hold inspiration maximally) and exhale slowly. The method of writing the final report of this case study uses a descriptive method with a nursing process approach and is based on Evidence Based Practice. Case study analysis was performed on 3 patients with deep breathing relaxation techniques. Nursing problems that arise acute pain, risk of nutritional deficit, impaired physical mobility, risk of infection. The focus of the intervention on deep breathing relaxation techniques, in the three cases of post-operative appendectomy children who had been carried out one hour before giving analgesics for 3 times 24 hours, succeeded in reducing the pain scale. Intervention of deep breathing relaxation techniques can be applied to other postoperative patients, which serves to reduce pain.*

*Keywords: Appendicitis, deep breathing relaxation techniques, Pain*