

**SKRIPSI**

**LATIHAN JALAN *TANDEM* LEBIH BAIK DARIPADA  
LATIHAN DENGAN MENGGUNAKAN *SWISS BALL*  
TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN UNTUK  
MENGURANGI RESIKO JATUH PADA LANJUT USIA  
(LANSIA)**



Oleh

**Parahita Nindya Nugrahani**

**2011-66-201**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2014**