



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, SEPTEMBER 2011

YUNIARSIH DWI PRATIWI

HUBUNGAN ANTARA KADAR GULA DARAH (GDS) SEWAKTU DAN KONSENTRASI BELAJAR PADA MURID KELAS V DI SDN BABELAN KOTA 01 KECAMATAN BABELAN KABUPATEN BEKASI TAHUN 2011

(xiii, VI Bab, 77 Halaman, 23 Tabel, 19 Gambar 9 Lampiran)

Salah satu rencana pembangunan adalah meningkatkan mutu Sumber Daya Manusia (SDM) yang sehat, cerdas dan produktif. Glukosa yang terdapat dalam sarapan pagi sangat terlihat dalam mekanisme daya ingat kognitif (memori) seseorang meski tidak mempengaruhi tingkat kecerdasan. Hal ini dikarenakan gula darah merupakan sumber energi utama otak. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kadar gula darah sewaktu dan tingkat konsentrasi belajar murid kelas V di SDN Babelan Kota 01 Kecamatan Babelan Kabupaten Bekasi. Penelitian ini adalah penelitian yang bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional* yang menggunakan metode sampling *purposive sampling* yaitu anak yang bersedia diambil darah dan bersedia menjadi sampel berjumlah 85 anak serta dianalisa menggunakan *Pearson Product Moment Correlation*. Teknik ini digunakan untuk mengukur kekuatan hubungan antara kadar gula darah sewaktu dan konsentrasi belajar siswa. Dari 85 responden, 47 siswa dengan jenis kelamin laki-laki dan 38 siswa perempuan dengan rata-rata kadar gula darah sewaktu siswa yaitu 95,33 mg/dl (± 23.625) dan rata-rata konsentrasi belajar siswa yaitu 12.71 (± 4.05). Dari hasil uji statistik didapatkan hubungan yang bermakna antara kadar gula darah sewaktu (GDS) dan konsentrasi belajar pada siswa kelas V ($r = 0.508$; $p = 0.050$). Sarapan pagi sangat berperan dalam meningkatkan konsentrasi belajar, penyuluhan tentang pentingnya sarapan pagi untuk memenuhi gizi seimbang harus terus dilakukan.

Daftar Bacaan : 28 (1982 – 2008)