

## ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA

ADRIYANUS HERMAWAN

PENAMBAHAN *IONTOPHORESIS* DENGAN *XYLOCAINE 2 %* PADA *MYOFASCIAL RELEASE* SAMA BAIKNYA DALAM MENURUNKAN DISABILITAS FUNGSI LEHER PADA KASUS SINDROMA MIOFASIAL OTOT *UPPER TRAPEZIUS*

Terdiri dari : xvii, VI Bab, 122 Halaman, 22 Gambar, 4 Skema, 8 Tabel, 5 Grafik, 11 Lampiran

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penambahan *iontophoresis* dengan *xylocaine 2%* pada intervensi *myofascial release* pada kasus sindroma miofasial otot *upper trapezius* terhadap penurunan disabilitas fungsi leher.

**Metode:**Jenis penelitian kuasi eksperimental dengan desain pre dan post test kontrol group untuk mengetahui hasil dari suatu intervensi yang dilakukan terhadap subyek penelitian.Sampel : Terdiri dari 20 orang penderitasing sindroma miofasial otot upper trapezius yang berobat di RS. Husada Jakarta. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, yaitu Kelompok Kontrol terdiri dari 11 orang dengan intervensi *Myofascial release* dan Kelompok Perlakuan terdiri dari 9 orang dengan *Myofascial release* dan *iontophoresis* dengan *xylocaine 2 %*. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji sebagai berikut : Pembuktian Hipotesis I dan II dengan menggunakan *paired sampled t-test(t-test of related)* dimana berdasarkan hasil uji tersebut dapat diketahui bahwa baik pada Kelompok Kontrol maupun pada Kelompok Perlakuan terdapat penurunan disabilitas fungsi leher yang bermakna, setelah hasil uji dengan nilai  $p=0.001$ .

Pada pembuktian Hipotesis III, setelah dilakukan uji bedadengan *independentsample t-test*didapatkan hasil nilai  $p=0,523$  dimana  $p>0,05$ , yang membuktikan bahwa tidak terdapat perbedaan pada Kelompok kontrol dan Kelompok perlakuan terhadap penurunan disabilitas fungsi leher.

**Kesimpulan:** Kesimpulan akhir yang dapat diambil bahwa Penambahan *iontophoresis* dengan *xylocaine 2%* pada intervensi *Myofascial Release* tidak memberikan penurunan yang bermakna secara statistik terhadap penurunan disabilitas fungsi leher pada kasus sindroma miofasial otot *upper trapezius*.

**Kata Kunci :** *Iontophoresis, Xilocaine 2%, Myofascial Release, Penurunan disabilitas leher, Sindroma miofasial otot upper trapezius.*