



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP
KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III
DI KLINIK TEMBUNI *BIRTH CENTER*
JAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

TINDRAWATI
20190301081

**FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA 2022**