

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
KARYA TULIS ILMIAH, Agustus 2021**

Dhimas Satrio Aji
20200305001

**“PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *BENSON* DAN *GUIDE IMAGERY* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA KASUS BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA POST TURP DI
RSUD dr. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI”**

5 BAB + 114 Halaman + 28 Tabel

ABSTRAK

Jumlah masalah terkait kesehatan semakin tahun semakin meningkat terutama pada penyakit - penyakit kardiovaskuler, pernapasan, pencernaan, penyakit yang disebabkan karena infeksi, dan gangguan pada saluran perkemihan yang salah satunya adalah *Benigna Prostat Hiperplasia* (BPH). Penatalaksanaan terbaik yang bisa dilakukan pada penderita BPH adalah dengan tindakan pembedahan TURP. Sedangkan dengan tindakan TURP masalah yang bisa terjadi adalah nyeri yang berhubungan dengan trauma jaringan (insisi operasi). Tujuan dari studi kasus ini untuk mengidentifikasi asuhan keperawatan pada pasien dengan BPH Post TURP. Metode yang digunakan adalah metode pre eksperimental dan metode kepustakaan (dengan telusur literatur). Karakteristik responden rata rata berusia 50-60 tahun. Hasil setelah dilakukan inovasi relaksasi Benson dan *Guide Imagery* efektif untuk menurunkan nyeri paa pasien BPH Post TURP. Kesimpulan setelah dilakukan teknik relaksasi Benson dan *Guide Imagery* nyeri berkurang. Saran untuk penderita BPH Post TURP dengan nyeri yaitu menggunakan teknik nonfarmakologis yaitu relaksasi Benson dan *Guide Imagery* untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan BPH Post TURP, Nyeri, Relaksasi Benson, *Guide Imagery*