

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
KARYA TULIS ILMIAH, Agustus 2021**

DEDE RENOVALDI
20200305002

“PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN MENGGUNAKAN INOVASI KOMBINASI PURSED-LIP BREATHING DAN SEGMENTAL BREATHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN DERAJAT SESAK NAPAS DAN PENINGKATAN EKSPANSI THORAKS PASIEN EFUSI PLEURA DI RSUD. DR. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI”

5 BAB + 90 Halaman + 31 Tabel + 4 Gambar + 4 Grafik

ABSTRAK

Efusi pleura merupakan keadaan di mana terjadinya penumpukan cairan yang berlebih di dalam kavum pleura sehingga keluhan utama pada pasien adalah ketidakefektifan pola napas akibat adanya dyspnea atau sesak napas. Ketidakefektifan pola napas merupakan adanya inspirasi dan/atau ekspirasi yang tidak memberi ventilasi yang adekuat. Beberapa latihan pernapasan telah dikembangkan untuk mengatasi keluhan dyspnea antara lain *pursed-lip breathing & segmental breathing exercise*. Tujuan studi ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan komprehensif dan penerapan *pursed-lip breathing & segmental breathing exercise* pada pasien dengan efusi pleura. Metode yang digunakan adalah *one-shot case study*. Hasil studi ini yaitu karakteristik pasien yang menjadi responden adalah 2 orang subjek dengan efusi pleura pada rentang usia 26-35 tahun. Etiologi dari seluruh pasien kelolaan adalah tergolong eksudat (infeksi oleh tuberculosis). Masalah keperawatan yang muncul pada pasien dengan efusi pleura adalah ketidakefektifan bersihkan jalan napas, ketidakefektifan pola napas, hambatan pertukaran gas, nyeri akut dan risiko infeksi post-operatif pemasangan selang *Water Sealed Drainage* (WSD). Dari hasil penerapan *pursed-lip breathing & segmental breathing exercise* dalam intervensi keperawatan membantu menurunkan derajat sesak yang ditandai dengan penurunan RR hingga ke rentang normal sementara pada pengembangan thoraks terjadi peningkatan namun belum signifikan. Kesimpulannya adalah penerapan *pursed-lip breathing & segmental breathing exercise* dapat menjadi intervensi keperawatan dalam mengatasi ketidakefektifan pola napas dan penurunan derajat sesak pada pasien efusi pleura. Direkomendasikan penggunaan latihan pernapasan *pursed-lip breathing & segmental breathing exercise* sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam menurunkan derajat sesak napas pada pasien dengan efusi pleura.

Kata Kunci : Efusi Pleura, *Dyspnea*, *Pursed-lip Breathing*, *Segmental breathing exercise*

**ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NERS PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM**

SCIENTIFIC WRITING, Agustus 2021

DEDE RENOVALDI

20200305002

"APPLICATION OF NURSING CARE USING THE COMBINATION INNOVATION OF PURSED-LIP BREATHING AND SEGMENTAL BREATHING EXERCISES TO REDUCE THE DEGREE OF SHORTNESS OF BREATH AND INCREASE THORACIC EXPANSION IN PLEURAL EFFUSION PATIENTS AT DR. CHASBULLAH ABDULMADJID HOSPITAL BEKASI CITY"

5 Chapters + 90 Pages + 31 Tables + 4 Pictures + 4 Charts

ABSTRACT

Pleural effusion is a condition in which there is an accumulation of excess fluid in the pleural cavity with the main complaint in patients is an ineffective breathing pattern due to dyspnea. Ineffective breathing pattern is the presence of inspiration or expiration that does not provide adequate ventilation. Characterized by the presence of abnormal breathing patterns, tachypnea, use of accessory muscles of respiration, impaired chest expansion or the presence of inhibition of lung expansion. Several breathing exercises have been developed to overcome dyspnea complaints, including pursed-lip breathing & segmental breathing exercises. The purpose of this study was to analyze comprehensive nursing care using pursed-lip breathing & segmental breathing exercise in patients with pleural effusion. The method used is a one-shot case study. The results of this study are 2 subjects with pleural effusion in the age range of 30-32 years. The etiology of all managed patients was classified as exudate (infection by tuberculosis). Nursing problems in patients with pleural effusion were ineffective breathing patterns, ineffective airway clearance, gas exchange barriers, acute pain and the risk of post-operative infection. From the results of the application of pursed-lip breathing & segmental breathing exercise in nursing interventions, it helps reduce the dyspnea which characterized by a decrease in RR to the normal range, while in thoracic development there is an increase but not significant. It concluded that pursed-lip breathing & segmental breathing exercise can be a nursing intervention in overcoming ineffective breathing patterns and decreasing the dyspnea in pleural effusion patients.

Keywords: Pleural Effusion, Dyspnea, Pursed-lip Breathing, Segmental breathing exercise