

SKRIPSI, Maret 2014
Gestiasari Silitonga
Program Studi S-1 Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN TRAKSI OSILASI PADA INTERVENSI *SHORT WAVE DIATHERMY* DAPAT MENURUNKAN DISABILITAS BAHU SAMA BAIKNYA PADA PENDERITA *FROZEN SHOULDER* SENDI GLENOHUMERAL

Terdiri VI BAB, 96 Halaman, 8 Tabel, 8 Gambar, 3 Skema, 4 Grafik.

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan pengaruh penambahan traksi osilasi pada intervensi *Short Wave Diathermy* terhadap menurunkan disabilitas bahu pada penderita *frozen shoulder* sendi glenohumeral. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian ekperimental untuk mengetahui pengaruh suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 14 orang pasien yang datang berobat ke poli rehabilitasi medik Rumah Sakit Tebet Jakarta Selatan dan dipilih berdasarkan purposive sampling. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *Short Wave Diathermy* dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 7 orang dengan penambahan traksi osilasi dan intervensi *Short Wave Diathermy*. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan *Paired T Test* didapatkan nilai $p=0.001$, $mean=40.43$, dan $S. Dev= 8.13$ yang berarti intervensi *Short Wave Diathermy* berpengaruh terhadap menurunkan disabilitas pada penderita *frozen shoulder* sendi glenohumeral. Pada kelompok perlakuan II dengan *Paired T Test* nilai $p=0.001$, $mean=15.60$, dan $S. Dev=2.80$ yang berarti penambahan traksi osilasi dan intervensi *Short Wave Diathermy* berpengaruh terhadap menurunkan disabilitas bahu pada penderita *frozen shoulder* sendi glenohumeral. Pada hasil *T Test Independent* menunjukkan nilai $p=0.387$ yang berarti tidak ada perbedaan yang signifikan terhadap menurunkan disabilitas bahu antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. **Kesimpulan :** Penambahan traksi osilasi pada intervensi *Short Wave Diathermy* sama baiknya terhadap menurunkan disabilitas bahu pada penderita *frozen shoulder* sendi glenohumeral dibanding pemberian intervensi *Short Wave Diathermy*.

Kata Kunci : Traksi Osilasi, *Short Wave Diathermy*, *Frozen shoulder* sendi glenohumeral.