

ABSTRAK

Nama : Wulan Putri Indah Permatasari
NIM : 20170301019
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pemasangan Besi Di PT. X Tahun 2021”.

Kelelahan merupakan suatu mekanisme perlindungan tubuh agar tubuh terhindar dari kerusakan lebih lanjut sehingga terjadi pemulihan setelah istirahat. Kelelahan diatur secara sentral oleh otak. Kelelahan diklasifikasikan dalam dua jenis, yaitu kelelahan otot berupa tremor atau prasaan nyeri pada otot dan kelelahan umum ditandai dengan kurangnya kemauan untuk bekerja yang disebabkan karena monoton, intensitas dan lamanya kerja fisik, keadaan lingkungan dan keadaan gizi. Hasil studi pendahuluan berdasarkan kuesioner yang dilakukan penulis pada pekerja bagian pemasangan besi di PT. X terhadap 10 pekerja diketahui sebagai berikut: 7 (70%) pekerja yang mengalami kelelahan kerja tinggi, 3 (30%) pekerja yang mengalami kelelahan kerja rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja bagian pemasangan besi di PT. X tahun 2021. Penelitian dilakukan pada bulan Juni-Februari 2022. Lokasi penelitian ini di PT. X. Penelitian dilakukan menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional* serta menggunakan kuesioner dari IFRC. Hasil penelitian dari uji statistik *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan antara beban kerja ($p=0.001$), status gizi ($p=0.046$) terhadap kelelahan kerja pada pekerja bagian pemasangan besi di PT. X Tahun 2021 dan tidak terdapat hubungan antara usia ($p=0.687$), masa kerja ($p=0.659$) terhadap kelelahan kerja pada pekerja bagian pemasangan besi di PT. X Tahun 2021. Diharapkan PT. X bisa mengurangi dan mencegah terjadinya kelelahan kerja yang dialami oleh pekerja bagian pemasangan besi.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Masa Kerja, Usia, Beban Kerja, Status Gizi

ABSTRACT

Name : Wulan Putri Indah Permatasari
NIM : 20170301019
Program Study : Public Health
Title : “Factors Associated with Work Fatigue in Iron Installation Workers at PT. X Year 2021”

Fatigue is a protective mechanism of the body so that the body avoids further damage so that it can recover after rest. Fatigue is regulated centrally by the brain. Fatigue is classified into two types, namely fatigue in the form of tremors or feelings in the muscles and general fatigue characterized by a lack of will to work caused by monotony, intensity and physical condition, environmental conditions and nutritional conditions. The results of the preliminary study based on a questionnaire conducted by the author on the iron installation workers at PT. X of 10 workers is known as follows: 7 (70%) workers who experience high work fatigue, 3 (30%) workers who experience low work fatigue. This study aims to determine the factors associated with work fatigue in metal workers at PT. X in 2021. The research was conducted in June-February 2022, the location of this research at PT. X. The research was conducted using quantitative methods with a Cross Sectional approach and using a questionnaire from the IFRC. The results of the Chi Square statistical test showed that there was a relationship between workload ($p = 0.001$), nutritional status ($p = 0.046$) and work fatigue in iron installation workers at PT. X in 2021 and there is no relationship between age ($p=0.687$), years of service ($p=0.659$) and work fatigue in the iron installation workers at PT. X in 2021. It is hoped that PT. X can reduce and prevent work fatigue experienced by workers in the iron installation section.

Keywords: Work Fatigue, Length of Service, Age, Workload, Nutritional Status