

Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**

**LAMPIRAN**

Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**

**LAMPIRAN 1** Skala Dukungan Teman Sebaya dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum (Sebelum dan Sesudah Uji Coba / Try Out)

**PENGANTAR PENGISIAN KUESIONER**

Selamat pagi/siang/sore/malam,

Perkenalkan nama Saya Adelia Suryani mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul yang sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir atau skripsi mengenai “Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Santri Tingkat SMP di Pondok Pesantren”. Jika Saudara/i Santri tingkat SMP yang diwajibkan kegiatan berdakwah atau muhadhoroh di Pondok Pesantrennya dan pernah menjalani kegiatan dakwah atau muhadhoroh minimal satu kali. Saya mohon kesediaan saudara untuk mengisi kuesioner ini. Tujuan pengisian kuesioner ini adalah untuk memperoleh data penelitian yang nantinya akan diolah dalam penelitian saya. Dalam mengisi kuesioner ini Saudara/i tidak perlu khawatir karena saya bertanggung jawab penuh atas kerahasiaan data Saudara/i. Data yang diperoleh dari kuesioner ini akan digunakan untuk keperluan akademis. Selain itu, tidak ada penilaian jawaban benar atau salah. Semua jawaban yang Saudara/i berikan adalah benar. Saya mohon saudara untuk mengisi kuesioner ini dengan jujur dan sesuai dengan penilaian diri sendiri.

Demikian yang dapat saya sampaikan. Atas kerja sama, kesediaan dan partisipasi Saudara/I untuk mengisi kuesioner ini saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Adelia Suryani

**Data Diri Responden**

1. Nama / Inisial :
2. Jenis kelamin :  Perempuan  
 Laki-laki
3. Usia :  12  
 13  
 14  
 15
4. Kelas :  VII  
 VIII  
 IX
5. Domisili Pondok Pesantren (Provinsi) :
6. Berapa kali Anda mengikuti kegiatan dakwah :  
 1-3 kali  
 3-5 kali  
 lebih 5 kali
7. Saya membantu teman ketika ia meminta bantuan saya  
 Ya  
 Tidak
8. Saya merasa tidak bisa dan takut saat berbicara di depan orang banyak  
 Ya  
 Tidak

### Petunjuk Pengisian Kuesioner

Berikut disajikan sejumlah pernyataan. Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan. Anda diminta mengemukakan pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri Anda dengan cara memberi tanda (  $\checkmark$  ) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan pilihan jawaban Anda.

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa teman peduli dengan saya		$\checkmark$		

Keterangan :

SS = Sangat Sesuai

TS = Tidak Sesuai

S = Sesuai

STS = Sangat Tidak Sesuai

Setiap orang memiliki jawaban yang berbeda-beda sesuai dengan yang dirasakan atau yang dialami, tidak ada jawaban yang salah. **Semua jawaban adalah benar, maka dari itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda.** Silahkan isi di kotak yang tersedia dengan memberikan tanda (  $\checkmark$  ) pada salah satu kotak jawaban Anda untuk setiap nomor pernyataan.

**Kuesioner Sebelum Uji Coba**

**Skala 1 Dukungan Teman Sebaya**

No	Pernyataan	Pilihan			
		SS	S	TS	STS
1	Teman saya memberikan semangat kepada saya sebelum dan saat berdakwah di depan umum				
2	Teman saya memberikan pertolongan ketika saya mengalami kesusahan saat mencari materi dakwah				
3	Saya memiliki teman yang memberikan saran tanpa diminta				
4	Teman menghibur saya tanpa diminta ketika saya mengalami masalah				
5	Teman dengan mudah meminjamkan barangnya ketika saya membutuhkannya				
6	Informasi yang diberikan teman sangat berarti bagi saya				
7	Saya memiliki teman yang peduli dengan perasaan saya				
8	Teman saya meminjamkan barangnya ketika saya membutuhkan				
9	Teman saya mendengarkan keluh kesah yang saya alami				
10	Teman saya tidak memberikan semangat ketika saya mengalami kesulitan				
11	Teman saya tidak peduli ketika saya mengalami kesusahan				
12	Saya dan teman terbiasa berdiskusi tentang suatu topik				
13	Saling berbicara dan bertukar pikiran bersama teman membuat saya lebih lega dan berfikiran terbuka				
14	Saya memiliki teman yang menawarkan bantuan ketika saya mengalami kesulitan				
15	Teman saya memberikan informasi mengenai materi dakwah tanpa diminta				
16	Ketika situasi menjadi buruk, saya memiliki teman yang siap mendengarkan masalah saya				
17	Teman saya menawarkan bantuan dalam bentuk barang atau jasa jika saya membutuhkan				
18	Teman memberikan pendapat mengenai pilihan yang akan saya ambil				
19	Teman saya tidak peduli dengan perasaan saya				
20	Teman saya membantu mencari materi yang saya butuhkan untuk kegiatan dakwah				

21	Teman tidak memberikan informasi mengenai materi dakwah yang belum saya ketahui				
22	Teman memberikan waktu luang untuk mendengarkan masalah yang saya miliki				
23	Teman saya meluangkan waktunya untuk menjelaskan materi atau suatu hal berkaitan dengan dakwah yang saya tidak mengerti				
24	Teman mengingatkan saya untuk tetap bahagia disaat saya mengalami kesulitan				
25	Saya memiliki teman yang menghibur saya ketika sedang sedih				
26	Teman membantu saya dalam menyelesaikan tugas-tugas				
27	Teman memberikan alternatif pilihan ketika saya sulit untuk membuat keputusan				
28	Saya tidak mempunyai teman yang dapat mendengarkan masalah saya				
29	Ketika saya tidak bisa menangani sesuatu, tidak ada teman yang membantu saya				
30	Teman saya memberikan informasi seputar materi dakwah yang akan saya bawakan				
31	Teman meminjamkan catatannya untuk saya pelajari				
32	Teman tidak pernah memberikan pendapat mengenai pilihan yang saya ambil				
33	Teman memberikan materi untuk melengkapi materi dakwah saya				
34	Saya memiliki teman yang bisa saya bagikan kesedihan maupun kesenangan				
35	Ketika saya tidak bisa menangani sesuatu, saya memiliki teman yang siap membantu				
36	Ketika saya sedang kesusahan, teman saya memberi saran-saran yang saya perlukan				
37	Teman mendukung apapun keputusan saya, selama itu baik untuk saya				
38	Saya memiliki teman yang bisa dipercaya untuk ditanyai seputar materi dakwah				
39	Teman memberikan informasi baru mengenai pelajaran kepada saya				
40	Teman tidak menyela perkataan saya ketika saya bercerita panjang lebar				

**Skala 2 Kecemasan Berbicara di Depan Umum**

No	Pernyataan	Pilihan			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mengulang kata atau kalimat ketika berdakwah di depan umum				
2	Tangan saya berkeringat ketika berdakwah di depan umum				
3	Ketika berdakwah, Saya lupa mengutarakan beberapa point materi yang sudah dipersiapkan sebelumnya				
4	Saya merasa mampu menyampaikan materi dakwah dengan baik saat berdakwah di depan umum				
5	Ketika sedang berdakwah di depan umum, saya mengalami kebingungan dan tidak tahu apa yang harus diucapkan selanjutnya				
6	Saya berani melakukan dakwah di depan umum				
7	Kaki saya gemetar ketika melakukan dakwah di depan umum				
8	Saya mengulang-ulang kata atau kalimat saat melakukan dakwah di depan umum				
9	Saya percaya bahwa saya akan membuat penonton puas dengan materi dakwah yang saya sampaikan				
10	Tangan saya gemetar saat berdakwah di depan umum				
11	Saya dapat menjelaskan materi dakwah secara runtut				
12	Saya merasa takut berdakwah di depan umum				
13	Saya tetap tenang ketika berbicara di depan orang banyak				
14	Suara saya bergetar saat berdakwah di depan umum				
15	Saya merasa tidak baik dalam menyampaikan materi dakwah				
16	Saya merasa mampu menjelaskan materi dakwah dengan lancar saat berdakwah di depan umum				
17	Saya merasa tidak gugup saat berdakwah di depan umum				
18	Ketika melakukan dakwah di depan orang banyak, denyut jantung saya tetap normal				
19	Saya kehilangan kata-kata saat melakukan dakwah di depan umum				
20	Pada saat melakukan dakwah, saya menjadi lupa dengan semua materi yang telah saya pelajari				
21	Tangan saya terasa dingin ketika saya melakukan dakwah di depan umum				
22	Saya dapat menatap penonton ketika melakukan dakwah di				

	depan umum				
23	Saya merasa gelisah sebelum melakukan dakwah di depan umum				
24	Saya dapat berdakwah di depan umum dengan suara yang cukup jelas				
25	Saya menjelaskan materi dakwah dengan kalimat yang jelas dan terstruktur				
26	Saya tetap tenang ketika melakukan dakwah di depan umum				
27	Saat melakukan dakwah, tiba-tiba saya merasa bingung dengan materi dakwah yang saya sampaikan				
28	Ucapan saya tetap lancar dan jelas dari awal sampai akhir saat melakukan dakwah di depan umum				
29	Saya merasa takut bila penonton menilai negatif penampilan saya				
30	Saya merasa puas dengan penampilan dakwah saya				
31	Melakukan dakwah sendiri di depan orang banyak, tidak akan membuat saya sesak nafas				
32	Saya menggerak-gerakkan tangan secara otomatis ketika melakukan dakwah di depan umum				
33	Saya tidak mengulang-ulang kata saat melakukan dakwah di depan umum				
34	Saya merasa sulit untuk menyampaikan materi dakwah dengan lancar				
35	Saya merasa kurang baik saat menyampaikan materi dakwah				
36	Saya merasa takut dengan komentar yang diberikan penonton setelah menyaksikan penampilan saya				



**Kuesioner Setelah Uji Coba**

**Skala 1 Dukungan Teman Sebaya**

No	Pernyataan	Pilihan			
		SS	S	TS	STS
1	Teman saya memberikan semangat kepada saya sebelum dan saat berdakwah di depan umum (1)				
2	Teman saya memberikan pertolongan ketika saya mengalami kesusahan saat mencari materi dakwah (2)				
3	Saya memiliki teman yang memberikan saran tanpa diminta (3)				
4	Teman menghibur saya tanpa diminta ketika saya mengalami masalah (4)				
5	Teman dengan mudah meminjamkan barangnya ketika saya membutuhkannya (5)				
6	Informasi yang diberikan teman sangat berarti bagi saya (6)				
7	Saya memiliki teman yang peduli dengan perasaan saya (7)				
8	Teman saya meminjamkan barangnya ketika saya membutuhkan (8)				
9	Teman saya mendengarkan keluh kesah yang saya alami (9)				
10	Teman saya tidak memberikan semangat ketika saya mengalami kesulitan (10)				
11	Teman saya tidak peduli ketika saya mengalami kesusahan (11)				
12	Saya memiliki teman yang menawarkan bantuan ketika saya mengalami kesulitan (14)				
13	Ketika situasi menjadi buruk, saya memiliki teman yang siap mendengarkan masalah saya (16)				
14	Teman saya menawarkan bantuan dalam bentuk barang atau jasa jika saya membutuhkan (17)				
15	Teman memberikan pendapat mengenai pilihan yang akan saya ambil (18)				
16	Teman saya tidak peduli dengan perasaan saya (19)				
17	Teman tidak memberikan informasi mengenai materi dakwah yang belum saya ketahui (21)				
18	Teman saya meluangkan waktunya untuk menjelaskan				

	materi atau suatu hal berkaitan dengan dakwah yang saya tidak mengerti (23)				
19	Teman mengingatkan saya untuk tetap bahagia disaat saya mengalami kesulitan (24)				
20	Saya memiliki teman yang menghibur saya ketika sedang sedih (25)				
21	Teman membantu saya dalam menyelesaikan tugas-tugas (26)				
22	Saya tidak mempunyai teman yang dapat mendengarkan masalah saya (28)				
23	Ketika saya tidak bisa menangani sesuatu, tidak ada teman yang membantu saya (29)				
24	Teman saya memberikan informasi seputar materi dakwah yang akan saya bawakan (30)				
25	Teman meminjamkan catatannya untuk saya pelajari (31)				
26	Teman memberikan materi untuk melengkapi materi dakwah saya (33)				
27	Saya memiliki teman yang bisa saya bagikan kesedihan maupun kesenangan (34)				
28	Ketika saya tidak bisa menangani sesuatu, saya memiliki teman yang siap membantu (35)				
29	Ketika saya sedang kesusahan, teman saya memberi saran-saran yang saya perlukan (36)				
30	Teman mendukung apapun keputusan saya, selama itu baik untuk saya (37)				
31	Saya memiliki teman yang bisa dipercaya untuk ditanyai seputar materi dakwah (38)				
32	Teman memberikan informasi baru mengenai pelajaran kepada saya (39)				
33	Teman tidak menyela perkataan saya ketika saya bercerita panjang lebar (40)				

Keterangan ( ) : Nomor aitem sebelumnya

### Skala 2 Kecemasan Berbicara di Depan Umum

No	Pernyataan	Pilihan			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mengulang kata atau kalimat ketika berdakwah di depan umum (1)				
2	Tangan saya berkeringat ketika berdakwah di depan umum				

	(2)				
3	Ketika berdakwah, Saya lupa mengutarakan beberapa point materi yang sudah dipersiapkan sebelumnya (3)				
4	Ketika sedang berdakwah di depan umum, saya mengalami kebingungan dan tidak tahu apa yang harus diucapkan selanjutnya (5)				
5	Saya berani melakukan dakwah di depan umum (6)				
6	Kaki saya gemetar ketika melakukan dakwah di depan umum (7)				
7	Saya mengulang-ulang kata atau kalimat saat melakukan dakwah di depan umum (8)				
8	Saya percaya bahwa saya akan membuat penonton puas dengan materi dakwah yang saya sampaikan (9)				
9	Tangan saya gemetar saat berdakwah di depan umum (10)				
10	Saya dapat menjelaskan materi dakwah secara runtut (11)				
11	Saya merasa takut berdakwah di depan umum (12)				
12	Saya tetap tenang ketika berbicara di depan orang banyak (13)				
13	Suara saya bergetar saat berdakwah di depan umum (14)				
14	Saya merasa tidak baik dalam menyampaikan materi dakwah (15)				
15	Saya merasa mampu menjelaskan materi dakwah dengan lancar saat berdakwah di depan umum (16)				
16	Saya merasa tidak gugup saat berdakwah di depan umum (17)				
17	Ketika melakukan dakwah di depan orang banyak, denyut jantung saya tetap normal (18)				
18	Saya kehilangan kata-kata saat melakukan dakwah di depan umum (19)				
19	Pada saat melakukan dakwah, saya menjadi lupa dengan semua materi yang telah saya pelajari (20)				
20	Tangan saya terasa dingin ketika saya melakukan dakwah di depan umum (21)				
21	Saya dapat menatap penonton ketika melakukan dakwah di depan umum (22)				
22	Saya merasa gelisah sebelum melakukan dakwah di depan umum (23)				
23	Saya dapat berdakwah di depan umum dengan suara yang cukup jelas (24)				

24	Saya menjelaskan materi dakwah dengan kalimat yang jelas dan terstruktur (25)				
25	Saya tetap tenang ketika melakukan dakwah di depan umum (26)				
26	Ucapan saya tetap lancar dan jelas dari awal sampai akhir saat melakukan dakwah di depan umum (28)				
27	Saya merasa takut bila penonton menilai negatif penampilan saya (29)				
28	Saya merasa puas dengan penampilan dakwah saya (30)				
29	Melakukan dakwah sendiri di depan orang banyak, tidak akan membuat saya sesak nafas (31)				
30	Saya merasa sulit untuk menyampaikan materi dakwah dengan lancar (34)				
31	Saya merasa kurang baik saat menyampaikan materi dakwah (35)				
32	Saya merasa takut dengan komentar yang diberikan penonton setelah menyaksikan penampilan saya (36)				

Keterangan ( ) : Nomor aitem sebelumnya

LAMPIRAN 2 Data Frekuensi Subjek Penelitian

2.1

Statistics

	Jenis Kelamin	Usia	Kelas	Domisili	Berapa kali dakwah	Faktor DTS	Faktor Kecemasan
N	Valid	100	100	100	100	100	100
	Missing	0	0	0	0	0	0

2.2 Jenis Kelamin

Frequency Table

Jenis Kelamin

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	43	43.0	43.0	43.0
Valid Perempuan	57	57.0	57.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

2.3 Usia

Usia

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
12	9	9.0	9.0	9.0
13	16	16.0	16.0	25.0
Valid 14	26	26.0	26.0	51.0
15	49	49.0	49.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

2.4 Kelas

Kelas

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
VII	18	18.0	18.0	18.0
Valid VIII	24	24.0	24.0	42.0
IX	58	58.0	58.0	100.0

Total	100	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

### 2.5 Domisili

#### Domisili

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Bengkulu	2	2.0	2.0	2.0
Lampung	3	3.0	3.0	5.0
Banten	32	32.0	32.0	37.0
DKI Jakarta	24	24.0	24.0	61.0
Jawa Barat	25	25.0	25.0	86.0
Jawa Tengah	1	1.0	1.0	87.0
Valid Jawa Timur	5	5.0	5.0	92.0
Kalimantan Timur	1	1.0	1.0	93.0
Kalimantan Selatan	4	4.0	4.0	97.0
Gorontalo	2	2.0	2.0	99.0
Sulawesi Selatan	1	1.0	1.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

### 2.6 Berapa Kali Dakwah

#### Berapa kali dakwah

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1 sampai 3	35	35.0	35.0	35.0
3 sampai 5	22	22.0	22.0	57.0
Valid lebih dari 5	43	43.0	43.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

### 2.7 Pernyataan Faktor Dukungan Teman Sebaya

#### Faktor Dukungan Teman Sebaya

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ya	94	94.0	94.0	94.0
Valid Tidak	6	6.0	6.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

**2.8 Pernyataan Faktor Kecemasan**  
**Faktor Kecemasan Berbicara di Depan Umum**

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ya	53	53.0	53.0	53.0
Valid Tidak	47	47.0	47.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

LAMPIRAN 3 Uji Validitas dan Reliabilitas

3.1 Dukungan Teman Sebaya

Sebelum aitem digugurkan terdapat 7 aitem tidak valid dari 40 aitem.

Case Processing Summary

	N	%
Valid	30	100.0
Cases Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.912	.916	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	126.0000	125.241	.640	.	.907
Aitem02	126.0333	126.102	.586	.	.908
Aitem03	126.4667	125.085	.531	.	.908
Aitem04	125.9333	128.133	.459	.	.909
Aitem05	126.0667	126.547	.510	.	.908
Aitem06	125.8000	128.993	.438	.	.909
Aitem07	125.9333	125.375	.682	.	.907
Aitem08	126.0333	128.585	.520	.	.909
Aitem09	125.9667	125.551	.554	.	.908
Aitem10	126.3000	128.148	.346	.	.911
Aitem11	126.1333	129.085	.316	.	.911
Aitem12	126.0000	131.103	.165	.	.913
Aitem13	125.7667	130.875	.275	.	.911
Aitem14	126.1000	127.955	.468	.	.909



Aitem15	126.5667	129.771	.290	.	.911
Aitem16	126.0333	128.309	.377	.	.910
Aitem17	126.1000	125.472	.759	.	.906
Aitem18	126.1000	129.197	.370	.	.910
Aitem19	126.0667	126.685	.554	.	.908
Aitem20	126.3333	132.161	.234	.	.911
Aitem21	126.4000	127.076	.433	.	.909
Aitem22	126.0667	129.237	.268	.	.912
Aitem23	126.3333	126.644	.425	.	.910
Aitem24	126.0000	129.379	.330	.	.911
Aitem25	125.9667	127.413	.524	.	.908
Aitem26	126.3000	127.321	.531	.	.908
Aitem27	126.0667	132.064	.197	.	.912
Aitem28	126.0667	128.202	.308	.	.912
Aitem29	126.1000	126.852	.422	.	.910
Aitem30	126.2000	127.890	.471	.	.909
Aitem31	125.9333	128.202	.453	.	.909
Aitem32	126.3333	132.161	.093	.	.915
Aitem33	126.2333	128.116	.474	.	.909
Aitem34	125.9667	129.206	.378	.	.910
Aitem35	126.0333	129.068	.407	.	.910
Aitem36	125.9667	127.620	.507	.	.909
Aitem37	125.9667	126.792	.575	.	.908
Aitem38	126.0333	125.275	.650	.	.907
Aitem39	126.0333	125.413	.639	.	.907
Aitem40	126.2667	125.995	.504	.	.908

\*tulisan merah : aitem yang gugur / tidak valid

Setelah aitem digugurkan terdapat 33 aitem valid

#### Case Processing Summary

		N	%
	Valid	30	100.0
Cases	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.918	.921	33

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	103.8000	103.890	.636	.	.913
Aitem02	103.8333	104.420	.603	.	.914
Aitem03	104.2667	103.995	.510	.	.915
Aitem04	103.7333	106.685	.440	.	.916
Aitem05	103.8667	104.602	.543	.	.914
Aitem06	103.6000	107.697	.396	.	.916
Aitem07	103.7333	103.926	.686	.	.913
Aitem08	103.8333	106.764	.533	.	.915
Aitem09	103.7667	104.047	.559	.	.914
Aitem10	104.1000	106.231	.363	.	.917
Aitem11	103.9333	107.030	.338	.	.917
Aitem14	103.9000	105.955	.499	.	.915
Aitem16	103.8333	106.144	.414	.	.916
Aitem17	103.9000	104.300	.735	.	.913
Aitem18	103.9000	107.266	.385	.	.917
Aitem19	103.8667	105.016	.566	.	.914
Aitem21	104.2000	105.338	.444	.	.916
Aitem23	104.1333	105.706	.384	.	.917
Aitem24	103.8000	107.752	.318	.	.917
Aitem25	103.7667	105.633	.540	.	.915
Aitem26	104.1000	105.886	.518	.	.915
Aitem28	103.8667	106.533	.307	.	.919
Aitem29	103.9000	105.128	.433	.	.916
Aitem30	104.0000	106.552	.444	.	.916
Aitem31	103.7333	106.616	.446	.	.916

Aitem33	104.0333	106.378	.482	.	.915
Aitem34	103.7667	107.357	.386	.	.916
Aitem35	103.8333	107.523	.389	.	.916
Aitem36	103.7667	105.978	.509	.	.915
Aitem37	103.7667	105.633	.540	.	.915
Aitem38	103.8333	103.868	.650	.	.913
Aitem39	103.8333	103.799	.656	.	.913
Aitem40	104.0667	104.409	.512	.	.915

### 3.2 Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Sebelum uji coba ada 4 aitem yang tidak valid dari 36 aitem

#### Case Processing Summary

	N	%
Valid	30	100.0
Cases Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.935	.936	36

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	86.4667	197.223	.383	.	.935
Aitem02	86.5000	189.362	.670	.	.932
Aitem03	86.6333	197.413	.415	.	.935
<b>Aitem04</b>	<b>87.0667</b>	<b>200.823</b>	<b>.216</b>	.	<b>.937</b>
Aitem05	86.8667	197.982	.392	.	.935

Aitem06	87.1667	192.489	.543	.	.934
Aitem07	86.7667	194.392	.511	.	.934
Aitem08	86.6667	192.437	.797	.	.932
Aitem09	87.3333	196.023	.469	.	.934
Aitem10	86.6667	192.368	.588	.	.933
Aitem11	87.1667	199.868	.428	.	.935
Aitem12	86.9667	189.757	.736	.	.932
Aitem13	87.1000	190.231	.744	.	.932
Aitem14	86.9333	195.926	.504	.	.934
Aitem15	86.9333	191.651	.737	.	.932
Aitem16	87.1000	194.507	.619	.	.933
Aitem17	86.9000	192.369	.645	.	.933
Aitem18	86.8333	190.764	.681	.	.932
Aitem19	86.9000	194.300	.643	.	.933
Aitem20	87.1333	198.120	.470	.	.934
Aitem21	86.7000	191.734	.611	.	.933
Aitem22	87.3000	198.424	.313	.	.936
Aitem23	86.5000	193.293	.598	.	.933
Aitem24	87.4000	192.731	.638	.	.933
Aitem25	87.2667	195.099	.564	.	.933
Aitem26	87.0333	190.240	.839	.	.931
<b>Aitem27</b>	<b>86.8000</b>	<b>201.614</b>	<b>.185</b>	.	<b>.937</b>
Aitem28	87.1333	192.326	.700	.	.932
Aitem29	86.4667	194.533	.482	.	.934
Aitem30	87.1333	194.464	.540	.	.934
Aitem31	87.1667	191.109	.574	.	.933
<b>Aitem32</b>	<b>86.2667</b>	<b>205.651</b>	<b>-.003</b>	.	<b>.938</b>
<b>Aitem33</b>	<b>86.9667</b>	<b>204.102</b>	<b>.058</b>	.	<b>.938</b>
Aitem34	86.7000	194.079	.535	.	.934
Aitem35	86.5000	200.121	.341	.	.935
Aitem36	86.4000	193.903	.624	.	.933

\*tulisan merah : aitem yang gugur / tidak valid

Setelah aitem digugurkan terdapat 32 aitem valid

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.944	.945	32

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	76.1000	185.403	.418	.	.944
Aitem02	76.1333	177.844	.699	.	.941
Aitem03	76.2667	185.857	.439	.	.944
Aitem05	76.5000	186.534	.409	.	.944
Aitem06	76.8000	182.441	.501	.	.943
Aitem07	76.4000	183.007	.529	.	.943
Aitem08	76.3000	181.390	.802	.	.941
Aitem09	76.9667	185.137	.459	.	.944
Aitem10	76.3000	180.769	.619	.	.942
Aitem11	76.8000	188.441	.447	.	.944
Aitem12	76.6000	178.869	.736	.	.941
Aitem13	76.7333	179.582	.731	.	.941
Aitem14	76.5667	184.599	.518	.	.943
Aitem15	76.5667	181.220	.708	.	.941
Aitem16	76.7333	183.582	.613	.	.942
Aitem17	76.5333	181.499	.640	.	.942
Aitem18	76.4667	179.844	.681	.	.941
Aitem19	76.5333	183.292	.642	.	.942
Aitem20	76.7667	186.530	.500	.	.943
Aitem21	76.3333	180.368	.632	.	.942
Aitem22	76.9333	187.375	.309	.	.945
Aitem23	76.1333	181.775	.625	.	.942
Aitem24	77.0333	182.102	.619	.	.942

Aitem25	76.9000	184.300	.550	.	.943
Aitem26	76.6667	179.471	.831	.	.940
Aitem28	76.7667	181.702	.681	.	.942
Aitem29	76.1000	183.197	.496	.	.943
Aitem30	76.7667	184.116	.505	.	.943
Aitem31	76.8000	180.372	.565	.	.943
Aitem34	76.3333	182.920	.543	.	.943
Aitem35	76.1333	188.878	.345	.	.944
Aitem36	76.0333	182.792	.629	.	.942

LAMPIRAN 4 Uji Normalitas

4.1 Dukungan Teman Sebaya

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Dukungan Teman Sebaya
N		100
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	106.2700
	Std. Deviation	10.52256
	Absolute	.092
Most Extreme Differences	Positive	.092
	Negative	-.036
Kolmogorov-Smirnov Z		.920
Asymp. Sig. (2-tailed)		.366

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

4.2 Kecemasan Berbicara di Depan Umum

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kecemasan Berbicara di Depan Umum
N		100
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	75.9600
	Std. Deviation	16.79401
	Absolute	.078
Most Extreme Differences	Positive	.055
	Negative	-.078
Kolmogorov-Smirnov Z		.782
Asymp. Sig. (2-tailed)		.574

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

LAMPIRAN 5 Uji Korelasi

**Uji Korelasi antara Dukungan Teman Sebaya dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum**

**Correlations**

		Dukungan Teman Sebaya	Kecemasan Berbicara di Depan Umum
Dukungan Teman Sebaya	Pearson Correlation	1	-.358**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	100	100
Kecemasan Berbicara di Depan Umum	Pearson Correlation	-.358**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	100	100

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



**LAMPIRAN 6** Kategorisasi Dukungan Teman Sebaya dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum

**6.1**

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minium	Maximum
Dukungan_Teman_Se baya	100	106,27	10,52256	80	132
Kecemasan_Berbicara _di_Depan_Umum	100	75,96	16,79401	32	127

**6.2 Kategorisasi Dukungan teman sebaya**

**Kategori Dukungan Teman Sebaya**

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tinggi	46	46.0	46.0	46.0
Valid Rendah	54	54.0	54.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

**6.3 Kategorisasi Kecemasan Berbicara di Depan Umum**

**Kategori Kecemasan Berbicara di Depan Umum**

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tinggi	54	54.0	54.0	54.0
Valid Rendah	46	46.0	46.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

**LAMPIRAN 7** Tabulasi Silang (Cross Tabulation) Dukungan Teman Sebaya dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum

**7.1 Tabulasi Silang Kategorisasi Dukungan Teman Sebaya dengan Data Penunjang Potensi Penerima Dukungan**

**Kategorisasi \* Potensi\_Penerima\_Dukungan Crosstabulation**

		Potensi_Penerima_Dukungan		Total
		Ya	Tidak	
Kategorisasi	Tinggi	Count 43	3	46
		% within Potensi_Penerima_Dukungan 45.7%	50.0%	46.0%
	Rendah	Count 51	3	54
		% within Potensi_Penerima_Dukungan 54.3%	50.0%	54.0%
Total		Count 94	6	100
		% within Potensi_Penerima_Dukungan 100.0%	100.0%	100.0%

**7.2 Tabulasi Silang Kategorisasi Kecemasan Berbicara di Depan Umum dengan Data Penunjang Kognitif dan Emosional**

**Kategori \* Kognitif\_Emosional Crosstabulation**

		Kognitif_Emosional		Total
		Ya	Tidak	
Kategori	Tinggi	Count 39	15	54
		% within Kognitif_Emosional 73.6%	31.9%	54.0%
	Rendah	Count 14	32	46
		% within Kognitif_Emosional 26.4%	68.1%	46.0%
Total		Count 53	47	100

% within	100.0%	100.0%	100.0%
Kognitif_Emosional			

**7.3 Tabulasi Silang Kategorisasi Kecemasan Berbicara di Depan Umum dengan Data Penunjang Jenis Kelamin**

**Kategori \* Jenis\_Kelamin Crosstabulation**

		Jenis_Kelamin		Total
		Laki-laki	Perempuan	
Kategori	Count	18	36	54
	Tinggi % within	41.9%	63.2%	54.0%
	Jenis_Kelamin			
	Count	25	21	46
Rendah	% within	58.1%	36.8%	46.0%
	Jenis_Kelamin			
Total	Count	43	57	100
	% within	100.0%	100.0%	100.0%
	Jenis_Kelamin			