

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS SENAM LANSIA DAN SENAM YOGA
UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAN PADA
LANSIA USIA 55-65 TAHUN**



Oleh :

LINDA DWI JAYANTI

2013-66-081

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2018