

## ABSTRAK

FIRDHA AYU FERIA LATUCONSINA. 2018. Pengaruh Tipe Kepribadian Terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Reguler Universitas Esa Unggul Angkatan 2014. (Dibimbing oleh Dra. Sulis Mariyanti, M.Si, Psi dan Dra. Safitri M, M.Si).

Mahasiswa tidak terlepas dari berbagai tuntutan tugas, baik tuntutan akademik maupun non akademik. Dengan tuntutan-tuntutan tersebut, sangat dibutuhkan kesejahteraan psikologis dalam diri mahasiswa untuk menjalaninya. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhinya adalah Tipe kepribadian. Tipe kepribadian dapat menentukan seseorang dalam melakukan aktivitasnya sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh tipe kepribadian terhadap kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bersifat kuantitatif non-eksperimental dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 265 mahasiswa. Skala kesejahteraan psikologis disusun berdasarkan teori Ryff berjumlah 13 item valid dengan koefisien reliabilitas ( $\alpha$ ) 0,827. Sedangkan untuk skala Tipe Kepribadian yang mengacu pada teori Eysenck berjumlah 34 item valid dengan koefisien reliabilitas ( $\alpha$ ) 0,928. Hasil uji beda diperoleh sig(p) 0,614 >0,05 yang artinya tidak terdapat pengaruh yang signifikan tipe kepribadian terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa reguler Universitas Esa Unggul Angkatan 2014. Hasil kategorisasi tipe kepribadian diperoleh mahasiswa Universitas Esa Unggul angkatan 2014 cenderung banyak yang memiliki tipe kepribadian *ekstrovert* 54,3%, dan hasil kategorisasi kesejahteraan psikologis cenderung banyak yang rendah 53,8%. Hasil tabulasi silang menunjukkan tidak ada perbedaan antara jenis kelamin dan usia terhadap kesejahteraan psikologis.

Kata kunci: Tipe Kepribadian, Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa

## ABSTRACT

*FIRDHA AYU FERIA LATUCONSINA. 2018. The Effect of Personality Type Toward Regular Students' Psychological Well-Being in Student Class of 2014 Universitas Esa Unggul . (Supervisor: Dra. Sulis Mariyanti, M.Si, Psi and Dra. Safitri M, M.Si).*

*Students can not be separated from various task demands, both academic and non academic. With these demands, psychological well-being is needed within the Collage student so that they can afford it One of the factors that can affect it is the type of personality. Personality type can determine a person in performing their daily activities. The aim of this study was to determine the effect of personality type on psychological well-being. This is non-experimental quantitative research with simple random sampling technique. The number of samples in this research is 265 collage students. The scale of psychological well-being is based on Ryff's theory of 13 valid items with reliability coefficient ( $\alpha$ )0.827. As for the scale of personality type which refers to the theory of Eysenck amounted to 34 valid items with reliability coefficient ( $\alpha$ ) 0.928. Differences test results obtained sig (p) 0.614 > 0.05 which means that there is no significant effect of personality type on regular collage student's class of 2014 psychological well-being in Universitas Esa Unggul. The result of personality type categorization shows that 54.3% of students tend to have extrovert personality type, and the result of students' psychological well-being categorization tends to be low that is 53.8%. The results of crosstab showed that there is no difference between sex and age on psychological well-being.*

*Key words : Personality type, Psychological Well-Being, Colage Students*