

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR SKEMA.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	7
A. Deskriptif Teori.....	7
1. Keseimbangan Postural.....	7
2. Diabetes Melitus.....	11
3. Lansia.....	15
4. Latihan Fisik.....	17
5. Latihan <i>Strengthening</i>	21
B. Kerangka Berpikir.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
B. Metode.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Instrument Penelitian.....	33
E. Teknik Analisa Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	
A. Deskripsi Data.....	38
B. Uji Persyaratan Analisis.....	42
C. Pengujian Hipotesis.....	43

BAB V PEMBAHASAN			
	A. Hasil Penelitian.....		46
	B. Keterbatasan.....		50
BAB	VI	KESIMPULAN	DAN
SARAN.....			51
DAFTAR PUSTAKA			52
LAMPIRAN-LAMPIRAN			