

**Perbedaan Efek Latihan Core Stability dengan Latihan Core  
Stability dan Latihan Wobble Board Terhadap Keseimbangan  
Berdiri pada Mahasiswa**



**Skripsi**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mendapatkan Gelar  
Sarjana Sains Terapan Fisioterapi**

**Disusun Oleh:**

**RAFINDRA MAZUAR**

**2008-65-075**

**PROGRAM STUDI D-IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2013**