

## ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, AGUSTUS 2021

AMALIA NURSHALEHA HERYANT

### **PERBEDAAN USIA KEHAMILAN, PARITAS, PERTAMBAHAN BERAT BADAN SAAT HAMIL DAN STATUS GIZI BERDASARKAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBON JERUK**

6 BAB, 80 halaman, 16 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

**Latar Belakang :** Anemia defisiensi besi dianggap sebagai salah satu faktor yang berkontribusi paling penting terhadap beban penyakit global. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan terkena anemia. Hal ini dapat terlihat dari terjadinya peningkatan prevalensi ibu hamil anemia dari 37,1% pada tahun 2013 menjadi 48,9% pada 2018.

**Tujuan :** Mengetahui perbedaan usia kehamilan, paritas, penambahan berat badan saat hamil dan status gizi pada ibu hamil yang mengalami anemia dan tidak mengalami anemia

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional. Sampel pada penelitian ini yaitu 46 ibu hamil. Analisis data dilakukan dengan uji *t-test independent*.

**Hasil :** Terdapat perbedaan usia kehamilan, lingkaran lengan atas (LILA) dan indeks massa tubuh (IMT) pra hamil yang bermakna pada ibu yang mengalami anemia dan tidak mengalami anemia dengan nilai *p-value* masing-masing ( $p=0.011$ ), ( $p=0,04$ ) dan ( $p=0.027$ ). Tidak ada perbedaan paritas, penambahan berat badan trimester I, II, III dan pertambahan berat badan total yang bermakna pada ibu yang mengalami anemia dan tidak mengalami anemia dengan nilai *p-value* masing-masing ( $p=0.889$ ), ( $p=0.906$ ), ( $p=0.561$ ), ( $p=0.542$ ) dan ( $p=0.455$ )

**Kesimpulan :** Ada perbedaan usia kehamilan, LILA dan IMT pra hamil pada ibu hamil yang mengalami anemia dan tidak mengalami anemia, namun tidak ada perbedaan paritas dan penambahan berat badan pada ibu hamil yang mengalami anemia dan tidak mengalami anemia di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.

**Kata kunci:** Anemia, Ibu Hamil, Paritas, Pertambahan Berat Badan dan Status Gizi

## ABSTRACT



ESA UNGGUL UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NUTRITION SCIENCES PROGRAM  
UNDERGRADUATE THESIS, AUGUST 2021

AMALIA NURSHALEHA HERYANT

### **PERBEDAAN USIA KEHAMILAN, PARITAS, PERTAMBAHAN BERAT BADAN SAAT HAMIL DAN STATUS GIZI BERDASARKAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBON JERUK**

6 BAB, 80 page, 16 table, 2 pictures, 6 attachment

**Background** : Iron deficiency anemia is considered to be one of the most important contributing factors to the global burden of disease. Pregnant women are one of the groups that are susceptible to anemia. This can be seen from the increasing prevalence of pregnant women with anemia from 37.1% in 2013 to 48.9% in 2018.

**Objectives** : To determine difference in gestational age, parity, weight gain during pregnancy and nutritional status in pregnant women who have anemia and do not have anemia

**Method** : The study was a cross sectional design. The sample of this research consisted of 46 pregnant women. Data were analyzed using *independent T-test*

**Result** : There were significant difference in gestational age, mid upper arm circumference (MUAC) and pre-pregnancy body mass index (BMI) significantly in mothers who have anemia and do not have anemia with *p-value* ( $p=0.011$ ), ( $p=0.04$ ) and ( $p=0.027$ ). There was no significant difference in parity, weight gain in the first, second, and third trimesters of total body weight in mothers who had anemia and did not have anemia with *p-value* ( $p=0.889$ ), ( $p=0.906$ ), ( $p=0.561$ ), ( $p=0.542$ ) and ( $p=0.455$ )

**Conclusion** : There were differences in gestational age, MUAC and pre-pregnancy BMI in pregnant women who have anemia and do not have anemia, but there is no difference in parity and weight gain in pregnant women who have anemia and do not have anemia at Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.

**Keywords**: Anemia, Pregnant Women, Parity, Weight Gain and Nutritional Status