

Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

LAMPIRAN 1 Skala Variabel Sebelum dan Sesudah Uji Coba

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Assalamua'laikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Selamat pagi/siang/sore/malam,

Perkenalkan nama saya Daffa Suci Anugrah, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul angkatan 2016. Dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi, maka dari itu mengadakan suatu penelitian yang berjudul "Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Siswa SMP Islam Nurul Hikmah Legok Tangerang". Peneliti memahami waktu anda sangatlah terbatas, mohon kesediaan anda untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner pada penelitian ini. Peneliti bertanggung jawab untuk menjamin kerahasiaan data pada jawaban anda. Penelitian ini tidak ada benar atau salah, jadi diharapkan anda dapat memberikan jawaban sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya dirasakan.

Seluruh informasi yang didapatkan dari kuesioner ini hanya digunakan untuk penelitian semata. Apabila ada yang ingin ditanyakan atau memberikan saran dan kritik bisa langsung menghubungi peneliti melalui email daffasuci98.ds@gmail.com.

Apabila anda menyetujui untuk menjadi responden dari penelitian ini, maka saya mohon kesediaan anda untuk menandatangani lembaran persetujuan menjadi responden dan mengikuti proses penelitian serta sukarela menjawab kuesioner dengan jujur.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesediaan dan partisipasinya dalam penelitian ini.

Responden

Tangerang, Maret 2021
Peneliti

(.....)

(Daffa Suci Anugrah)

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama/Inisial :
2. Usia :
3. Kelas : Kelas 7 Kelas 8 Kelas 9
4. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
5. Berapa kali anda mengikuti muhadhoroh:
 1 kali 2 kali 3 kali 4 kali
 Lebih dari 5 kali
6. Apa yang membuat anda merasa cemas ketika mengikuti kegiatan ini:
 Penilaian Guru Tidak Siap Materi Ditonton Teman
 Pengalaman Baru Takut Diejek Teman

Petunjuk Pengisian Kuesioner:

1. Isilah terlebih dahulu identitas responden sesuai dengan data pribadi anda.
2. Isilah kuesioner dengan jujur sesuai kondisi atau pengalaman yang sudah anda rasakan.
3. Bacalah kuesioner ini dengan teliti dan cermat.
4. Isilah kuesioner tanpa ada pernyataan yang terlewatkan.
5. Anda cukup memilih satu jawaban atau skor pada tiap-tiap pernyataan, dengan cara memberi tanda ceklis (\surd) pada kolom jawaban dengan skor skala sebagai berikut: SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai), STS (Sangat Tidak Sesuai).

KUESIONER SEBELUM UJI COBA

A. Kuesioner Skala Kepercayaan Diri

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya yakin mampu memberikan hal terbaik				
2.	Saya berani untuk menyanggah pendapat orang lain				
3.	Saya ragu dalam menentukan keputusan				
4.	Saya tidak yakin mampu menyelesaikan pekerjaan tepat waktu				
5.	Saya mampu membanggakan orang tua saya				
6.	Saya memilih diam daripada pendapat saya disanggah orang lain				
7.	Saya yakin dengan apa yang saya katakan				
8.	Saya mudah merasa cemas ketika ada masalah				
9.	Saya yakin dapat meraih cita-cita saya				
10.	Saya menganggap pendapat saya tidak penting				
11.	Saya merasa ragu ketika mengerjakan sesuatu				
12.	Orang tua saya mendukung kegiatan muhadhoroh ini				
13.	Saya siap menerima tantangan yang diberikan kepada saya				
14.	Saya mudah menyalahkan diri sendiri bila terjadi masalah				
15.	Saya memberikan alasan yang konkrit ketika menyanggah pendapat orang lain				
16.	Saya merasa tidak yakin dengan kemampuan yang saya miliki				
17.	Saya mampu mengambil keputusan dalam hal apapun				
18.	Saya merasa banyak teman yang menolak berteman dengan saya				

19.	Saya selalu mendengarkan kritik dan saran dari guru				
-----	---	--	--	--	--

B. Kuesioner Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya menghindari berbicara di depan teman-teman saat kegiatan muhadhoroh				
2.	Saya ragu untuk memulai komunikasi				
3.	Saya tidak siap melakukan muhadhoroh karena takut diejek oleh teman				
4.	Jantung saya berdebar kencang saat berbicara di depan orang banyak				
5.	Saya berpura-pura sakit agar tidak ikut kegiatan muhadhoroh				
6.	Saya merasa sulit berbicara dihadapan sekelompok orang				
7.	Saya memilih untuk tidak menjawab pertanyaan dari guru ataupun teman-teman setelah selesai muhadhoroh				
8.	Pembicaraan saya menjadi lancar saat perhatian guru dan teman-teman tertuju kearah saya				
9.	Saya menjawab pertanyaan dari teman-teman saat muhadhoroh				
10.	Saya dapat menjalin percakapan yang menyenangkan dihadapan orang banyak meskipun baru pertama kali				
11.	Saya senang mengobrol dengan siapa saja				
12.	Saya sengaja tidak masuk sekolah ketika diminta untuk muhadhoroh				
13.	Saya merasa kehilangan fokus ketika sedang berbicara di depan teman-teman				
14.	Saya siap sedia menjawab pertanyaan dari teman-teman saat muhadhoroh				
15.	Saya sangat menantikan giliran saya maju muhadhoroh				

16.	Ketika bicara saya berani menatap mata teman-teman yang melihat penampilan muhadhoroh saya				
17.	Saya dengan tenang menanggapi pertanyaan yang diberikan teman saat muhadhoroh				
18.	Saya tidak suka mengikuti kegiatan muhadhoroh				
19.	Saya mudah gugup apabila menjadi pusat perhatian banyak orang				
20.	Saya berpartisipasi secara aktif pada saat muhadhoroh				

KUESIONER SETELAH UJI COBA

C. Kuesioner Skala Kepercayaan Diri

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya yakin mampu memberikan hal terbaik				
2.	Saya berani untuk menyanggah pendapat orang lain				
3.	Saya ragu dalam menentukan keputusan				
4.	Saya tidak yakin mampu menyelesaikan pekerjaan tepat waktu				
5.	Saya mampu membanggakan orang tua saya				
6.	Saya memilih diam daripada pendapat saya disanggah orang lain				
7.	Saya yakin dengan apa yang saya katakan				
8.	Saya mudah merasa cemas ketika ada masalah				
9.	Saya yakin dapat meraih cita-cita saya				
10.	Saya menganggap pendapat saya tidak penting				
11.	Saya merasa ragu ketika mengerjakan sesuatu				
12.	Orang tua saya mendukung kegiatan muhadhoroh ini				
13.	Saya siap menerima tantangan yang diberikan kepada saya				
14.	Saya mudah menyalahkan diri sendiri bila terjadi masalah				
15.	Saya memberikan alasan yang konkrit ketika menyanggah pendapat orang lain				
16.	Saya merasa tidak yakin dengan kemampuan yang saya miliki				
17.	Saya mampu mengambil keputusan dalam hal apapun				
18.	Saya merasa banyak teman yang menolak berteman dengan saya				

19.	Saya selalu mendengarkan kritik dan saran dari guru				
-----	---	--	--	--	--

D. Kuesioner Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya ragu untuk memulai komunikasi				
2.	Jantung saya berdebar kencang saat berbicara di depan orang banyak				
3.	Saya merasa sulit berbicara dihadapan sekelompok orang				
4.	Saya memilih untuk tidak menjawab pertanyaan dari guru ataupun teman-teman setelah selesai muhadhoroh				
5.	Pembicaraan saya menjadi lancar saat perhatian guru dan teman-teman tertuju kearah saya				
6.	Saya menjawab pertanyaan dari teman-teman saat muhadhoroh				
7.	Saya dapat menjalin percakapan yang menyenangkan dihadapan orang banyak meskipun baru pertama kali				
8.	Saya senang mengobrol dengan siapa saja				
9.	Saya merasa kehilangan fokus ketika sedang berbicara di depan teman-teman				
10.	Saya siap sedia menjawab pertanyaan dari teman-teman saat muhadhoroh				
11.	Saya sangat menantikan giliran saya maju muhadhoroh				
12.	Saya dengan tenang menanggapi pertanyaan yang diberikan teman saat muhadhoroh				
13.	Saya tidak suka mengikuti kegiatan muhadhoroh				
14.	Saya mudah gugup apabila menjadi pusat perhatian banyak orang				
15.	Saya berpartisipasi secara aktif pada saat muhadhoroh				

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

LAMPIRAN 2 Frekuensi Responden

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

DATA FREKUENSI RESPONDEN

Statistics

		Usia	Jenis_kelamin	Kelas	Muhadhoroh	Penyebab_kece masan_berbicar a
N	Valid	65	65	65	65	65
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 12	1	1.5	1.5	1.5
13	21	32.3	32.3	33.8
14	21	32.3	32.3	66.2
15	21	32.3	32.3	98.5
16	1	1.5	1.5	100.0
Total	65	100.0	100.0	

Jenis_kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	33	50.8	50.8	50.8
Perempuan	32	49.2	49.2	100.0
Total	65	100.0	100.0	

Kelas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7	21	32.3	32.3	32.3
8	20	30.8	30.8	63.1
9	24	36.9	36.9	100.0
Total	65	100.0	100.0	

Muhadhoroh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	4	6.2	6.2	6.2
2	9	13.8	13.8	20.0
3	17	26.2	26.2	46.2
4	16	24.6	24.6	70.8
5	19	29.2	29.2	100.0
Total	65	100.0	100.0	

Penyebab kecemasan berbicara

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ditonton teman	15	23.1	23.1	23.1
Pengalaman pertama	4	6.2	6.2	29.2
Penilaian guru	18	27.7	27.7	56.9
Takut diejek teman	6	9.2	9.2	66.2
Tidak siap materi	22	33.8	33.8	100.0
Total	65	100.0	100.0	

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

LAMPIRAN 3 Data Validitas dan Reliabilitas

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

DATA VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Putaran Pertama (tidak dilakukan putaran kedua)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0,900	19

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	32,93	56,616	0,355	0,903
A2	32,70	57,459	0,376	0,900
A3	33,47	56,602	0,557	0,894
A4	33,47	57,085	0,463	0,897
A5	33,47	57,154	0,553	0,895
A6	33,37	56,585	0,546	0,895
A7	33,10	55,610	0,473	0,898
A8	33,43	57,633	0,510	0,896
A9	33,33	54,713	0,705	0,890
A10	33,20	56,234	0,579	0,894
A11	33,43	55,013	0,682	0,891
A12	33,27	56,202	0,729	0,891
A13	33,33	55,540	0,676	0,891
A14	33,57	57,495	0,489	0,896
A15	33,53	55,637	0,642	0,892
A16	33,33	57,954	0,417	0,898
A17	33,43	55,633	0,618	0,893
A18	33,10	55,403	0,490	0,897
A19	33,53	56,947	0,623	0,893

Run 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0,831	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
B1	44,13	69,775	0,218	0,833
B2	43,87	64,464	0,554	0,816
B3	44,20	70,510	0,254	0,830
B4	44,00	66,207	0,475	0,820
B5	42,87	69,637	0,296	0,828
B6	44,20	68,648	0,415	0,823
B7	43,63	67,275	0,371	0,825
B8	43,40	65,972	0,530	0,818
B9	43,93	66,616	0,473	0,820
B10	43,67	66,575	0,401	0,824
B11	43,70	68,217	0,398	0,824
B12	42,90	71,334	0,142	0,835
B13	44,07	65,513	0,527	0,817
B14	43,67	66,230	0,519	0,818
B15	43,57	67,151	0,358	0,826
B16	43,63	68,654	0,281	0,830
B17	43,57	64,737	0,590	0,814
B18	43,50	65,569	0,479	0,820
B19	44,20	69,131	0,373	0,825
B20	43,30	66,631	0,442	0,822

Run 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0,838	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
B2	31,60	46,455	0,565	0,821
B4	31,73	47,720	0,505	0,825
B6	31,93	50,478	0,385	0,832
B7	31,37	48,930	0,373	0,834
B8	31,13	48,878	0,442	0,829
B9	31,67	47,747	0,533	0,824
B10	31,40	49,076	0,347	0,836
B11	31,43	49,013	0,472	0,828
B13	31,80	46,579	0,605	0,819
B14	31,40	48,386	0,493	0,826
B15	31,30	48,079	0,416	0,831
B17	31,30	46,286	0,639	0,817
B18	31,23	47,633	0,469	0,828
B19	31,93	51,168	0,314	0,836
B20	31,03	49,137	0,383	0,833

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

LAMPIRAN 4 Uji Normalitas

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		KD	KBDU
N		65	65
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	37.78	33.45
	Std. Deviation	6.670	5.268
	Absolute	.145	.131
Most Extreme Differences	Positive	.140	.131
	Negative	-.145	-.074
Kolmogorov-Smirnov Z		1.173	1.058
Asymp. Sig. (2-tailed)		.128	.213

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

UJI KORELASI *PRODUCT MOMENT PEARSON*

Correlations

		KD	KBDU
KD	Pearson Correlation	1	-.254*
	Sig. (2-tailed)		.041
	N	65	65
KBDU	Pearson Correlation	-.254*	1
	Sig. (2-tailed)	.041	
	N	65	65

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

LAMPIRAN 5 Data Uji Kategorisasi

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

UJI KATEGORISASI

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KD	65	19	57	37.78	6.670
KBDU	65	19	52	33.45	5.268
Valid N (listwise)	65				

- Kepercayaan Diri

Statistics

KategoriKD

N	Valid	65
	Missing	0

Kat_KD

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	24	36.9	36.9	36.9
Valid Tinggi	41	63.1	63.1	100.0
Total	65	100.0	100.0	

- Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Statistics

KategoriKBDDU

N	Valid	65
	Missing	0

Kat_KD

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	24	36.9	36.9	36.9
Valid Tinggi	41	63.1	63.1	100.0
Total	65	100.0	100.0	

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

LAMPIRAN 6 *Data Cross Tab*

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

UJI TABULASI SILANG (*CrossTab*)

- Tabulasi Silang Kecemasan Berbicara di Depan Umum dengan Jenis Kelamin

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis_kelamin * Kat_KBDDU	65	100.0%	0	0.0%	65	100.0%

Jenis_kelamin * Kat_KBDDU Crosstabulation

		Kat_KBDDU		Total	
		Rendah	Tinggi		
Jenis_kelamin	Laki-Laki	Count	17	16	33
		% within Kat_KBDDU	47.2%	55.2%	50.8%
Perempuan		Count	19	13	32
		% within Kat_KBDDU	52.8%	44.8%	49.2%
Total		Count	36	29	65
		% within Kat_KBDDU	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.406 ^a	1	.524		
Continuity Correction ^b	.150	1	.698		
Likelihood Ratio	.407	1	.524		
Fisher's Exact Test				.620	.349
Linear-by-Linear Association	.400	1	.527		
N of Valid Cases	65				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.28.

b. Computed only for a 2x2 table

- Tabulasi Silang Kecemasan Berbicara di Depan Umum dengan Muhadhoroh

Muhadhoroh * Kat_KBDDU Crosstabulation

		Kat_KBDDU		Total
		Rendah	Tinggi	
Muhadhoroh	Count	3	1	4
	1 % within Kat_KBDDU	8.3%	3.4%	6.2%
	% of Total	4.6%	1.5%	6.2%
	Count	8	1	9
	2 % within Kat_KBDDU	22.2%	3.4%	13.8%
	% of Total	12.3%	1.5%	13.8%
	Count	12	5	17
	3 % within Kat_KBDDU	33.3%	17.2%	26.2%
	% of Total	18.5%	7.7%	26.2%
	Count	7	9	16
	4 % within Kat_KBDDU	19.4%	31.0%	24.6%
	% of Total	10.8%	13.8%	24.6%
Count	6	13	19	
5 % within Kat_KBDDU	16.7%	44.8%	29.2%	
% of Total	9.2%	20.0%	29.2%	
Total	Count	36	29	65
% within Kat_KBDDU	100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total	55.4%	44.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.536 ^a	4	.021
Likelihood Ratio	12.350	4	.015
Linear-by-Linear Association	9.969	1	.002
N of Valid Cases	65		

a. 4 cells (40.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.78.