

Lampiran

Lampiran 1

No. Responden

--	--	--

Tabel Food Recall 24 jam

Hari/Tanggal :

Nama :

Waktu	Menu	Cara Pengolahan	Bahan Makanan	URT	Gram
Sarapan	Suplemen				
Selingan					

	Suplemen				
Makan Siang	Suplemen				
Selingan	Suplemen				
Makan Malam	Suplemen				

Lampiran 2 Kuesioner Tingkat Kecemasan

Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)

No	PERTANYAAN	TIDAK PERNAH	KADANG-KADANG	SESUAI	SANGAT SESUAI
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya)				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa goyah (misalnya kaki terasa mau copot).				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				

9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat ansietas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				

18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal suhu tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah)				
26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya				

	sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
30	Saya takut bahwa saya akan „terhambat“ oleh hal-hal sepele yang tidak biasa saya lakukan				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga				
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti				
39	Saya menemukan diri saya				

	mudah gelisah				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				

Dokumentasi





ggul

Universitas
Esa U

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

Hasil Analisis Statistik

Frequencies

	Statistics											
	Jenis Kelamin	Kelompok Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Potongan Penghasilan	Kesulitan Beli-Bahasan	Kategori Indeks Massa Tubuh	Kategori Tingkat Kecukupan Energi	Kategori Tingkat Kecukupan Protein	Kategori Tingkat Kecukupan Lemak	Kategori Tingkat Kecukupan Karbohidrat	Kategori Tingkat Kecukupan Psikologis
N Valid	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

		Jenis Kelamin		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	LAKI-LAKI	9	24.3	24.3	24.3
	PEREMPUAN	28	75.7	75.7	100.0
Total		37	100.0	100.0	

		Kelompok Umur		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	17-25	23	62.2	62.2	62.2
	26-35	12	32.4	32.4	94.6
	36-45	2	5.4	5.4	100.0
Total		37	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3	2	5.4	5.4	5.4
	D3	5	13.5	13.5	18.9
	S1	21	56.8	56.8	75.7
	SMA	9	24.3	24.3	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KARYAWAN SWASTA	35	94.6	94.6	94.6
	WIRASWASTA	2	5.4	5.4	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Potongan Penghasilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	18	48.6	48.6	48.6
	YA	19	51.4	51.4	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Kesulitan Beli Bahan Pangan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	23	62.2	62.2	62.2
	YA	14	37.8	37.8	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Kategori Gangguan Psikologis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	18	48.6	48.6	48.6
	Ringan	19	51.4	51.4	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Kategori Tingkat Kecukupan Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	24	64.9	64.9	64.9
	Cukup	13	35.1	35.1	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Kategori Tingkat Kecukupan Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	29	78.4	78.4	78.4
	Cukup	8	21.6	21.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Kategori Tingkat Kecukupan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	7	18.9	18.9	18.9
	Cukup	20	54.1	54.1	73.0
	Lebih	10	27.0	27.0	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Kategori Tingkat Kecukupan Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	15	40.5	40.5	40.5
	Cukup	22	59.5	59.5	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Kategori Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	22	59.5	59.5	59.5
	Gemuk	15	40.5	40.5	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Tingkat Kecukupan Energi * Kategori Indeks Massa Tubuh	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Kategori Tingkat Kecukupan Lemak * Kategori Indeks Massa Tubuh	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Kategori Tingkat Kecukupan Protein * Kategori Indeks Massa Tubuh	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Kategori Tingkat Kecukupan Karbohidrat * Kategori Indeks Massa Tubuh	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Kategori Gangguan Psikologis * Kategori Indeks Massa Tubuh	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%

Kategori Tingkat Kecukupan Energi * Kategori Indeks Massa Tubuh

Crosstab

		Kategori Indeks Massa Tubuh		Total	
		Normal	Gemuk		
Kategori Tingkat Kecukupan Energi	Kurang	Count	14	10	24
		% within Kategori Tingkat Kecukupan Energi	58.3%	41.7%	100.0%
	Cukup	Count	8	5	13
		% within Kategori Tingkat Kecukupan Energi	61.5%	38.5%	100.0%
Total		Count	22	15	37
		% within Kategori Tingkat Kecukupan Energi	59.5%	40.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.036 ^a	1	.850		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.036	1	.849		
Fisher's Exact Test				1.000	.566
N of Valid Cases	37				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.27.

b. Computed only for a 2x2 table

	Risk Estimate		
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori Tingkat Kecukupan Energi (Kurang / Cukup)	.875	.220	3.481
For cohort Kategori Indeks Massa Tubuh = Normal	.948	.549	1.638
For cohort Kategori Indeks Massa Tubuh = Gemuk	1.083	.470	2.496
N of Valid Cases	37		

Kategori Tingkat Kecukupan Karbohidrat * Kategori Indeks Massa Tubuh

Crosstab

			Kategori Indeks Massa Tubuh		Total
			Normal	Gemuk	
Kategori Tingkat Kecukupan Karbohidrat	Kurang	Count	16	13	29
		% within Kategori Tingkat Kecukupan Karbohidrat	55.2%	44.8%	100.0%
	Cukup	Count	6	2	8
		% within Kategori Tingkat Kecukupan Karbohidrat	75.0%	25.0%	100.0%
Total	Count	22	15	37	
	% within Kategori Tingkat Kecukupan Karbohidrat	59.5%	40.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.023 ^a	1	.312		
Continuity Correction ^b	.365	1	.545		
Likelihood Ratio	1.072	1	.301		
Fisher's Exact Test				.431	.277
N of Valid Cases	37				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.24.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori Tingkat Kecukupan Karbohidrat (Kurang / Cukup)	.410	.071	2.384
For cohort Kategori Indeks Massa Tubuh = Normal	.736	.438	1.234
For cohort Kategori Indeks Massa Tubuh = Gemuk	1.793	.505	6.362
N of Valid Cases	37		

Kategori Tingkat Kecukupan Lemak * Kategori Indeks Massa Tubuh

Crosstab

			Kategori Indeks Massa Tubuh		Total
			Normal	Gemuk	
Kategori Tingkat Kecukupan Lemak	Kurang	Count	4	3	7
		% within Kategori Tingkat Kecukupan Lemak	57.1%	42.9%	100.0%
	Cukup	Count	13	7	20
		% within Kategori Tingkat Kecukupan Lemak	65.0%	35.0%	100.0%
	Lebih	Count	5	5	10
		% within Kategori Tingkat Kecukupan Lemak	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count	22	15	37	
	% within Kategori Tingkat Kecukupan Lemak	59.5%	40.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.641 ^a	2	.726
Likelihood Ratio	.639	2	.727
N of Valid Cases	37		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.84.

Kategori Tingkat Kecukupan Protein * Kategori Indeks Massa Tubuh

Crosstab

			Kategori Indeks Massa Tubuh		Total
			Normal	Gemuk	
Kategori Tingkat Kecukupan Protein	Kurang	Count	9	6	15
		% within Kategori Tingkat Kecukupan Protein	60.0%	40.0%	100.0%
	Cukup	Count	13	9	22
		% within Kategori Tingkat Kecukupan Protein	59.1%	40.9%	100.0%
Total	Count	22	15	37	
	% within Kategori Tingkat Kecukupan Protein	59.5%	40.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.003 ^a	1	.956		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.003	1	.956		
Fisher's Exact Test				1.000	.614
N of Valid Cases	37				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.08.

b. Computed only for a 2x2 table

	Risk Estimate		
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori Tingkat Kecukupan Protein (Kurang / Cukup)	1.038	.273	3.957
For cohort Kategori Indeks Massa Tubuh = Normal	1.015	.592	1.742
For cohort Kategori Indeks Massa Tubuh = Gemuk	.978	.440	2.171
N of Valid Cases	37		

Kategori Gangguan Psikologis * Kategori Indeks Massa Tubuh

Crosstab

		Kategori Indeks Massa Tubuh			
		Normal	Gemuk	Total	
Kategori Gangguan Psikologis	Normal	Count	10	8	18
		% within Kategori Gangguan Psikologis	55.6%	44.4%	100.0%
	Ringan	Count	12	7	19
		% within Kategori Gangguan Psikologis	63.2%	36.8%	100.0%
Total	Count	22	15	37	
	% within Kategori Gangguan Psikologis	59.5%	40.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.222 ^a	1	.638		
Continuity Correction ^b	.018	1	.892		
Likelihood Ratio	.222	1	.638		
Fisher's Exact Test				.743	.446
N of Valid Cases	37				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.30.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori Gangguan Psikologis (Normal / Ringan)	.729	.195	2.720
For cohort Kategori Indeks Massa Tubuh = Normal	.880	.514	1.505
For cohort Kategori Indeks Massa Tubuh = Gemuk	1.206	.551	2.640
N of Valid Cases	37		