

UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Skripsi, Februari 2018

JENI VAMELA NOVIANA

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI DAN TEKNIK DISTRAKSI TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI
RUMAH SAKIT PELNI JAKARTA 2018

ABSTRAK

Nyeri adalah suatu rasa yang tidak nyaman, baik ringan maupun berat. Nyeri didefinisikan sebagai suatu keadaan yang mempengaruhi seseorang dan eksistensinya diketahui bila seseorang pernah mengalaminya. Penanganan nyeri non farmakologis dengan teknik relaksasi merupakan salah satu bentuk tindakan keperawatan mandiri. Pengkombinasian antara teknik non-farmakologi relaksasi dan teknik farmakologi adalah cara yang paling efektif untuk menghilangkan nyeri terutama untuk nyeri yang sangat hebat yang berlangsung selama berjam jam atau bahkan berhari-hari. Penanganan nyeri dengan teknik relaksasi dan teknik distraksi merupakan modal utama untuk menuju kenyamanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh teknik relaksasi dan teknik distraksi pada pasien laparatomi di rumah sakit pelni Jakarta. Metode yang digunakan pre eksperimental dengan bentuk pre test post test design. Besar sampel 26 responden, dengan teknik sampling *nonprobability* sampling jenis total sampling. Analisa Univariat didapatkan responden wanita lebih besar sebanyak 19 responden (73,07%), 7 responden berusia 29 - 38 tahun (26,92%). Hasil uji hipotesis Paired T Test didapatkan nilai *p value* 0,000 (teknik relaksasi) dan 0,000 (teknik distraksi). Simpulan ada pengaruh teknik relaksasi dan teknik distraksi terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomi di Rumah Sakit Peln Jakarta. Disarankan dapat meningkatkan kualitas tenaga kesehatan khususnya perawat dalam rangka meningkatkan asuhan keperawatan di rumah sakit yang tergambar dalam meminimalisir nyeri pada pasien post op laparatomi.

Daftar Pustaka : 27 (2007 – 2017)

***Kata Kunci:* teknik relaksasi, teknik distraksi, intensitas nyeri, laparatomi**

UNIVERSITY OF ESA UNGGUL JAKARTA
NURSING STUDY PROGRAMS

Thesis, February 2018

JENI VAMELA NOVIANA

THE EFFECT OF RELAXATION TECHNIQUES AND DISTRACTION
TECHNIQUES ON PAIN INTENSITY IN POST LAPARATOMY PATIENTS
IN PELNI HOSPITAL JAKARTA 2018

ABSTRACT

Pain is an uncomfortable feeling, both light and heavy. Pain is defined as a state that affects a person and his or her existence is known when someone has experienced it. Handling of non pharmacological pain with relaxation technique is one form of independent nursing action. The combination of relaxation non-pharmacology techniques and pharmacological techniques is the most effective way to relieve pain especially for severe pain that lasts for hours or even days. Pain handling with relaxation techniques and distraction techniques is the main capital for comfort. This study aims to identify the effect of relaxation techniques and techniques of contraction in laparotomy patients in Jakarta pelni hospital. The method used pre experimental with pre test post test design. Sample size 26 respondents, with sampling technique nonprobability sampling total sampling type. Univariate analysis obtained female respondents greater by 19 respondents (73.07%), 7 respondents aged 29 - 38 years (26.92%). The result of Paired T Test hypothesis was obtained p value 0,000 (relaxation technique) and 0,000 (distraction technique). Conclusion there is influence of relaxation technique and distraction technique to the intensity of pain in postoperative patient laparotomi at Pelni Hospital Jakarta. It is suggested to improve the quality of health workers, especially nurses, in order to improve the nursing care in the hospital which is illustrated in minimizing pain in post op laparotomi patients

Bibliography: 27 (2007 – 2017)

Keywords: relaxation technique, distraction technique, pain intensity, laparotomy