

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II	8
A. Deskripsi Teoritis	8
1. Disabilitas Siku pada <i>Tennis Elbow</i> Tipe II.....	8
2. Anatomi dan Biomekanik Siku	9
3. Patologi <i>Tennis Elbow</i>	16
4. Mekanisme Disabilitas Siku pada <i>Tennis Elbow</i> Tipe II.....	22
5. <i>Eccentric Exercise</i>	24
6. <i>Mobilization with Movement (MWM) Technique</i>	26
7. <i>Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation (PRTEE)</i>	29
B. Kerangka Berpikir.....	29
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III.....	34
A. Tempat dan Waktu Penelitian	34
B. Metode Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Instrumen Penelitian	37

E. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV	44
A. Deskripsi Data	44
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	44
2. Hasil Pengukuran Disabilitas Siku Kelompok I dan II	46
B. Uji Prasyarat Analisis.....	47
C. Pengujian Hipotesis	47
BAB V.....	49
A. Hasil Penelitian.....	49
B. Implikasi Klinis	53
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB VI.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sendi Siku	9
Gambar 2.2 <i>Elbow joint complex</i>	11
Gambar 2.3 Ligamen-ligamen Sendi Siku	11
Gambar 2.4 Prosedur <i>eccentric exercise</i>	26
Gambar 2.5 MWM <i>Lateral Glide</i> dengan <i>Belt</i>	28

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Grup Otot, Inervasi, dan Gerakan Otot yang Melewati Sendi Siku.....	12
Tabel 2.2 Daftar Otot dan Gerakan yang Memprovokasi Nyeri	13
Tabel 3.1 Prosedur Pemeriksaan Fisioterapi pada Kasus Tennis Elbow Tipe II..	36
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	45
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Disabilitas Siku dengan PRTEE Pada Kelompok I dan Kelompok II	46
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas PRTEE.....	47
Tabel 4.4 Nilai Uji Hipotesis I, II, dan III PRTEE	48

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir	32
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	33
Skema 3.1 Alur Penelitian.....	34

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil Pengukuran PRTEE Kelompok I & II.....	46
--	----

DAFTAR SINGKATAN

CPP	: <i>Close Pack Position</i>
ICC	: <i>Interclass Correlation Coefficient</i>
ICF	: <i>International Classification of Functioning, Disability, and Health</i>
GTO	: <i>Golgi Tendon Organ</i>
LCL	: <i>Lateral Collateral Ligament</i>
MCID	: <i>Minimal Clinically Important Difference</i>
MCL	: <i>Medial Collateral Ligament</i>
MLPP	: <i>Maximal Lose Pack Position</i>
MWM	: <i>Mobilization with Movement</i>
PRTEE	: <i>Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SRM	: <i>Standard Response Means</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Kesediaan Sampel	59
Lampiran 2: Formulir Pemeriksaan Fisioterapi	60
Lampiran 3: Kuisisioner PRTEE	61
Lampiran 4: Surat Persetujuan Penelitian	63
Lampiran 5: Absensi Penelitian	64
Lampiran 6: Data Sampel Penelitian	64
Lampiran 7: Hasil Uji Statistik	67
Lampiran 8: Dokumentasi Penelitian.....	68