Lampiran 1: Surat Kesediaan Sampel



Esa

Esa U	nggui
SURAT PERNYATAAN KESEDIAA	N MENJADI SAMPEL PENELITIAN
Nama : Jenis Kelamin :	Umur : Alamat:
Pekerjaan :	No. Telp:
tentang tujuan dan tindakan yang saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menyatakan bersedia dan setuju untuk menyatakan proses penelitian sesuai dengan dalam penelitian dengan judul: "Perbedaan Penambahan Mobilizat Eccentric Exercise Terhadap Penurun Tipo	telah diberikan penjelasan oleh peneliti dapatkan selama proses penelitian. Saya nenjadi sampel penelitian dan mengikuti penjelasan yang diberikan oleh peneliti ion with Movement Technique Pada an Disabilitas Siku Pada Tennis Elbow e II"
Peneliti	Jakarta, September 2021 Sampel Penelitian
(Alya Rihhadatul 'Aisy)	()

Universitas

FORMULIR PEMERIKSAAN FISIOTERAPI

Tanggal Pemeriksaan:

Α.	IDENTITAS	PASIEN		
	Nama	:		
	Umur	:		
	Jenis Kelamir	n :		
	Pekerjaan	:		
	No. Telp	:		
B.	ASSESMEN	T FISIOTERAPI		
	1. Anamnes	is		
	a) Keluh			
	b) Lokas	i :		
	2. Inspeksi			
	a) Posisi	Anatomis	:	
	b) Deform	mitas <u> </u>	: Ada	Tidak ada
	c) Oeden	na	: Ada	Tidak ada
	3. Tes Gera	k		
	a) Fleksi	-ekstensi	: Nyeri	Tidak
	h) Isome	trik Dorsal Fleksi	: Nyeri	Tidak
	4. Tes Khus		. — 1,7011	110uii
	a) Mill's		: Nyeri	Tidak
	b) Palpas	i	: Nyeri	Tidak
	c) Pain I	Free Grip Strength Test	: Nyeri	Tidak
	5. Tes Penu	njang:		
C	INTERVENS	SI FISIOTERAPI		
.	Eccentric			
	∟ <i>Mobilizat</i>	ion with Movement + ecc	entric exercise	

Universitas

EVALUASI TENNIS ELBOW BERDASARKAN PENILAIAN PASIEN (PATIENT-RATED TENNIS ELBOW EVALUATION)

INama		1 a	ngg	gai_									
Anda akan menggambarkan gejala rata- terakhir dengan skala 0–10. Jika Anda merasakan nyeri atau karena Anda tidak o 10. Jika Anda tidak yakin silakan perkirak kosong bila Anda tidak pernah melakuka	tid lapa kan	lak at n kei	me nela mar	elak akul npu	tuk kan ian	an inya An	sua a, h da.	tu ara Bia	akt p li ark	ifit ngk an s	as karena kari angka suatu item	1 1	
garis (mencoret angka) secara penuh pad								U					
NYERI pada lengan yang terkena]	
Nilailah jumlah rata-rata nyeri p terakhir dengan melingkari angka yan pada skala 0–10. Angka nol (0) berarti dan angka sepuluh (10) berarti Anda me bayangkan.	g p i Ar	alii nda	ng i tid	ner lak	ıgg me	am ras	bar aka	kar ın r	ı nye	yeri ri a	Anda papun		
NILAI NYERI ANDA:													
Universita Tidak r	ıyeı	ri							J	Pali	ng nyeri	Un	
Ketika Anda beristirahat	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Ketika melakukan pekerjaan dengan gerakan lengan yang berulang	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Ketika menjinjing kantong plastik belanjaan	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Ketika nyeri Anda berada di nilai paling kecil	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Ketika nyeri Anda berada di nilai yang paling buruk	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

2. DISABILITAS FUNGSIONAL

A. AKTIFITAS SPESIFIK

Nilailah jumlah rata-rata kesulitan yang Anda rasakan ketika melakukan aktifitas yang tercantum di bawah ini selama seminggu terakhir dengan melingkari angka yang paling menggambarkan kesulitan Anda pada skala 0–10. Angka nol (0) berarti Anda tidak merasakan kesulitan apapun dan angka sepuluh (10) berarti Anda merasakan kesulitan yang sangat dan Anda tidak mampu melakukannya.

Tidak ada kesulitan								Tidak dapat dilakukan			
Memutar kenop pintu atau kunci	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menjinjing tas belanjaan atau tas kerja dengan menggenggam	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mengangkat penuh cangkir kopi atau susu ke mulut Anda	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Membuka toples	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menarik celana	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Memeras kain lap ata <mark>u handuk</mark> basah			2	3	4	5	6	7	8	9	10
B. AKTIFITAS SEHARI-HARI											
Aktifitas personal (berpakaian, mencuci)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pekerjaan rumah tangga (pembersihan, pemeliharaan)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Bekerja (pekerjaan Anda atau pekerjaan setiap hari)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Rekreasi atau aktifitas olahraga	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Komentar:											

Lampiran 4: Surat Persetujuan Penelitian

SURAT KETERANGAN

Perihal: Pemberian Izin Penelitian

Jakarta, 8 September 2021

Kepada Yth.,
Dekan Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan rekomendasi penelitian yang telah diajukan, maka yang bertanda tangan di bawah ini RW.008 Kelurahan Pulo Gebang, Kecamatan Cakung, Jakarta Timur, memberikan izin kepada:

Nama : Alya Rihhadatul 'Aisy

NIM : 20170606068

Program Studi : Strata I (S1) Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

Untuk melakukan penelitian kepada warga RW.008 Kelurahan Pulo Gebang, Kecamatan Cakung, Jakarta Timur dalam rangka penelitian skripsi dengan judul, "Perbedaan Penambahan Mobilization with Movement Technique Pada Eccentric Exercise Terhadap Penurunan Disabilitas Siku Pada Tennis Elbow Tipe II".

Demikian surat izin ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 8 September 2021

Ketta SEMPANS PALA SEMPHAN 406,100

Simural Saforgio.

Lampiran 5: Absensi Penelitian

Universitas

ABSENSI SAMPEL KELOMPOK I

Eccentric Exercise

No	Nama	Intervensi Ke-								
110		1		3	4	5	6			
1	M. Sulthoni	This	Duy	Thy	Thy	They	Thux			
2	Handoko	Almit	Alud	ART	Aluf	Ald	Ahd			
3	Нагу	Houri	Himir	April	Huin	Him	Hui			
4	yanto	Amf.	Soup.	Smil.	Sup.	Jung.	Fruit.			
5	Adom	Alla	26	Ho	Hen	Ala	He-			
6	Widi	1h	Un	14	In	Tin	7.			

ABSENSI SAMPEL KELOMPOK II

Eccentric exercise + Mobilization with Movement

No	Nama	Intervensi Ke-									
110		1		3	4	5	6				
1	Aurum	A	A	A	A	1	A				
2	Pandu	Jan	Jun	Jan	Juan	Jon	Jm				
3	Fernan	Jemps	Jour	Lower	Fenn	Ferry	Fever				
4	yadi	Lane.	yar.	yas,	your.	Ynt:	yng:				
5	Doni	An	Am	An	An	Am	An				
6	Siti	M	h	h	h	14	14				

Univers **Esa**

Lampiran 6: Data Sampel Penelitian

Data Sampel Kelompok I dan Kelompok II

Sampel	Kelompok	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	Profesi
1	1	Laki-laki	25	Karyawan
2	1	Laki-laki	26	Mahasiswa
3	1	Laki-laki	29	Mahasiswa
4	1	Laki-laki	45	Polisi
5	1	Perempuan	47	Pedagang
6	1	Laki-laki	48	Karyawan
7	2	Laki-laki	25	Karyawan
8	2	Perempuan	25	Mahasiswa
9	2	Laki-laki	31	Pelatih
10	2	Laki-laki	39	Kuli Bangunan
11	2	Laki-laki	47	Karyawan
12	2	Perempuan	55	Ibu Rumah Tangga
Mean			36.83	
SD			11.14	

Sumber: Data Primer

Data Pengukuran PRTEE Kelompok I

Sampel	Sebelum	Sesudah	Selisih
1	68	24	44
2	63	26	37
3	65.5	26.5	39
4	69	28.5	40.5
5	70.5	30	40.5
6	64	27	37
Mean	66.67	27.00	39.67
SD	2.96	2.07	2.64

Sumber: Data Primer

Data Pengukuran PRTEE Kelompok II

Sampel	Sebelum	Sesudah	Selisih
1	75.5	14.5	61
2	72	11.5	60.5
3	67.5	16.5	51
4	61.5	12	49.5
5	64	15	49
6	62	10	52
Mean	67.08	13.25	53.83
SD	5.69	2.46	5.47

Sumber: Data Primer



Esa



Lampiran 7: Hasil Uji Statistik

Universitas

1. Uji Normalitas

Tests of Normality

		Kolm	nogorov-Smi	irnov ^a	Shapiro-Wilk				
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.		
Pretest	Kelompok I	.174	6	.200	.948	6	.725		
	Kelompok II	.206	6	.200*	.908	6	.424		
Posttest	Kelompok I	.167	6	.200*	.986	6	.976		
	Kelompok II	.194	6	.200*	.954	6	.771		

- *. This is a lower bound of the true significance.
- a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

Pretest

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
3.100	1	10	.109

3. Uji Hipotesis I

Paired Samples Test

			Paired Differences						
				Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Pre-test Kelompok I - Post-test Kelompok I	39.66667	2.63944	1.07755	36.89674	42.43659	36.812	5	.000

4. Uji Hipotesis II

Paired Samples Test

		Paired Differences							
				Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Pre-test Kelompok II - Post-test Kelompok II	53.83333	5.46504	2.23109	48.09813	59.56854	24.129	5	.000

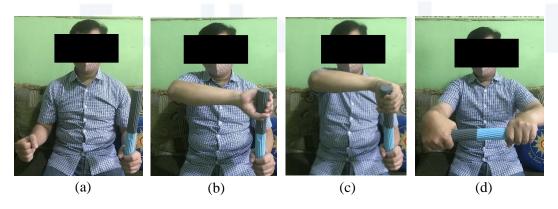
5. Uji Hipotesis III

Independent Samples Test

		Levene's Test Varia	t-test for Equality of Means							
							Mean	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Difference	Difference	Lower	Upper
Post-test Kelompok I & II	Equal variances assumed	.828	.384	10.456	10	.000	13.75000	1.31498	10.82005	16.67995
	Equal variances not assumed			10.456	9.716	.000	13.75000	1.31498	10.80838	16.69162

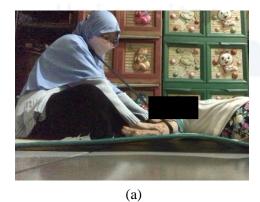
Lampiran 8: Dokumentasi Penelitian

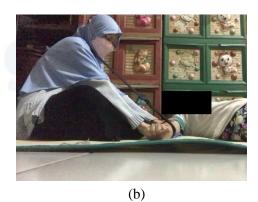
1. Eccentric Exercise



- a. Pasien untuk menggenggam salah satu ujung flexbar menggunakan tangan yang nyeri dengan posisi esktensi maksimal pergelangan tangan.
- b. Pasien menggenggam ujung lain dari flexbar menggunakan tangan yang sehat. Posisi tangan fleksi bahu (sekitar 90° atau lebih) dan pergelangan tangan menghadap berlawanan dengan tangan yang sakit.
- c. Pasien melakukan gerakan memutar atau memilin flexbar dengan gerak fleksi pergelangan tangan pada tangan yang sehat sambil tetap menggenggam ujung flexbar dengan tangan yang nyeri pada posisi ekstensi pergelangan tangan.
- d. Pasien untuk mengubah posisi kedua tangannya menjadi ekstensi penuh ke arah depan dari tubuh sembari mempertahankan posisi sebelumnya, kemudian melepas gerakan putaran atau pilinan pada flexbar secara perlahan dengan merubah posisi pergelangan tangan yang nyeri menjadi fleksi

2. Mobilization with Movement





- a. Pasien telentang dengan ekstensi siku, bahu internal rotasi, dan dan pronasi lengan bawah. Terapis menstabilisasi bagian distal humerus secara lateral dengan satu tangan.
- b. Gunakan *belt* dan terapkan *glide* pada proksimal ulna ke arah lateral. Ketika *glide* diaplikasikan, pasien secara aktif melakukan gerakan menggenggam. Ulangi selama beberapa repetisi dengan *pain free* fleksi atau ekstensi siku.