

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No. Telepon :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan dari peneliti dan mengerti tentang tujuan dan tindakan menjadi sampel penelitian selama 6 kali pertemuan. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia untuk menjadi sampel selama proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang saya terima dengan judul penelitian :

**“PENAMBAHAN *POSTURAL AUTO CORRECTION EXERCISE*
PADA INTERVENSI *SEGMENTAL BREATHING EXERCISE* DAN
CHEST MOBILITY DAPAT MENINGKATKAN EKSPANSI THORAK
LEBIH BAIK PADA KASUS HIPERKIFOSIS POSTURAL”.**

Demikian surat persetujuan ini saya setuju untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Februari 2014

Peneliti

Sampel Penelitian

(**Sienriesta Noviana**)

()

Lampiran 2

FORM ASSESMENT FISIOTERAPI

IDENTITAS PASIEN

Nama : Pekerjaan :
Tanggal Pemeriksaan : Riwayat Peny. Paru :
Umur : Riwayat Trauma :
Jenis Kelamin :

PEMERIKSAAN

A. Inspeksi

1. Pola napas :
2. Postur :
3. Forward Head :

B. Palpasi

1. Tightness :

C. *Quick Test*

1. *Direct and indirect rigidity*

D. Gerak pada trunk

1. Aktif :
2. Pasif :

E. Tes Spesifik

1. Ekspansi Thorak

Area	Sebelum	sesudah	selisih
Upper			
Middle			
Lower			

Lampiran 3

Descriptive & normality

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
sebelum1	5	2.6200	.24900
sesudah1	5	3.3000	.30000
selisih1	5	.7400	.15166
sebelum2	5	2.4800	.16432
sesudah2	5	4.1000	.30822
selisih2	5	1.6200	.27749
Valid N (listwise)	5		

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum1	.332	5	.075	.873	5	.278
sesudah1	.241	5	.200 [*]	.821	5	.119
selisih1	.404	5	.008	.768	5	.044
sebelum2	.367	5	.026	.684	5	.006
sesudah2	.342	5	.057	.761	5	.037
selisih2	.213	5	.200 [*]	.939	5	.656

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Homogen

Group Statistics

	VAR00001	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sebelum1	1.00	5	2.6200	.24900	.11136
	2.00	5	2.4800	.16432	.07348

Independent Samples Test














	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
sebelu m1	.009	.925	1.049	8	.325	.14000	.13342	-.16766	.44766
			1.049	6.928	.329	.14000	.13342	-.17614	.45614

Hipotesis 1 (Normal)

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum1 - sesudah1	-.68000	.21679	.09695	-.94919	-.41081	-7.014	4	.002

Nama : Sienriesta Noviana
 N.I.M : 2012 66 138
 Judul Skripsi : Penambahan postural auto correction exercise pada intervensi segmental breathing exercise dan chest mobility dapat meningkatkan ekspansi thorak lebih baik pada kasus hiperkifosis thorakal
 Pembimbing I : Sugianto, Dipl. PT, S. Ft. M. Fis
 Pembimbing II : Muthiah Munawwarah, Sst. Ft, M. Fis

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	10 - 11 - 2013	Konsul judul & Bab I	Sugianto, Dipl. PT, S. Ft. M. Fis	
2.	18 - 11 - 2013	Konsul Bab I	Sugianto, Dipl. PT, S. Ft. M. Fis	
3.	20 - 11 - 2013	Konsul Bab I & Bab II	Sugianto, Dipl. PT, S. Ft. M. Fis	
4.	26 - 11 - 2013	Konsul Bab II & Bab III	Sugianto, Dipl. PT, S. Ft. M. Fis	
5.	21 - 12 - 2013	Konsul Bab I	Muthiah Munawwarah, Sst. Ft, M. Fis	
6.	23 - 12 - 2013	Konsul Bab II	Muthiah Munawwarah, Sst. Ft, M. Fis	
7.	23 - 12 - 2013	Konsul Bab III	Muthiah Munawwarah, Sst. Ft, M. Fis	
8.	05 - 02 - 2014	Revisi Proposal	Muthiah Munawwarah, Sst. Ft, M. Fis	
9.	05 - 02 - 2014	Revisi Proposal	Sugianto, Dipl. PT, S. Ft. M. Fis	
10.	24 - 02 - 2014	Konsul Bab IV	Muthiah Munawwarah, Sst. Ft, M. Fis	
11.	06 - 03 - 2014	Konsul Bab IV, V	Sugianto, Dipl. PT, S. Ft. M. Fis	
12.	06 - 03 - 2014	Konsul Bab V, VI	Sugianto, Dipl. PT, S. Ft. M. Fis	
13.	06 - 03 - 2014	Konsul Bab IV, V, VI	Muthiah Munawwarah, Sst. Ft, M. Fis	
14.				
15.				
16.				

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang



**PENGURUS RUKUN WARGA RW. 10 KELURAHAN MALAKASARI
DUREN SAWIT JAKARTA TIMUR**
SEKRETARIAT : Jl. Cempaka Raya Perumahan Bumi Malaka Asri , Duren Sawit

=====

Jakarta, 14 Maret 2014

Kepada YTH :

**Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
Jl. Arjuna Utara 9 Tol Toamang Kebon Jeruk Jakarta**

UP : Bapak Sugijanto , Dipl.PT,M.Fis

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Nomer : 022/III/RW.10/2014

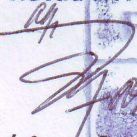
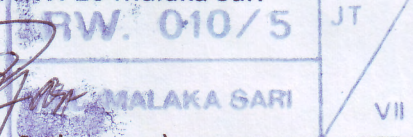
Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Nomer: 42/UEU/Fisioterapi/EKS/II/2014 perihal ijin untuk penelitian Skripsi atas nama : **Sienriesta Noviana NIM 2012-66-138** diwilayah lingkungan RW. 010 Malakasari pada Perumahan Bumi Malaka Asri , kami selaku pengurus Rukun Warga (RW) 10 Malakasari pada dasarnya tidak keberatan dan saudari Sienriesta Noviana dapat melakukan Penelitian untuk Tugas Akhir /Skripsi diwilayah Perumahan Bumi Malaka Asri Lingkungan RW. 10 .

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih

Hormat Kami

Ketua RW. 10 Malaka Sari

(Agus Sudarsono)