

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi medis serius yang secara signifikan meningkatkan risiko penyakit jantung, otak, ginjal, dan penyakit lainnya. Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Berdasarkan data *medical check up* Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura diketahui bahwa terjadi peningkatan kasus hipertensi pada tahun 2020 tercatat 18 pegawai (29,03%), dan pada tahun 2021 mengalami peningkatan menjadi 25 pegawai (40,32%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pegawai Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 62 pegawai dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu berupa data primer dan data sekunder, dengan menggunakan kuesioner dan data rekam medis pegawai KKP Kelas II Jayapura. Data dianalisis dengan menggunakan uji *chi-square* dan menunjukkan hasil terdapat hubungan antara usia ($p=0,014$), obesitas ($p=0,001$), kebiasaan olahraga ($p=0,004$), beban kerja ($p=0,017$), stress ($p=0,001$) dengan kejadian hipertensi pada pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021. Maka dari itu, pihak Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II diharapkan dalam menurunkan kejadian hipertensi untuk melakukan atau mengadakan cek tensi secara berkala, kegiatan senam pagi, program pengadaan makan siang setiap hari dengan menu yang sesuai pedoman gizi seimbang, melakukan pengaturan beban kerja yang sesuai dengan waktu kerja yang sudah ditetapkan sesuai dengan undang-undang.

Kata Kunci : Hipertensi, Pekerja, Beban Kerja, Stres, Obesitas

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is a serious medical condition that significantly increases the risk of heart, brain, kidney, and other diseases. Hypertension is the leading cause of premature death worldwide. Based on medical check-up data from the Jayapura Class II Port Health Office, it is known that there was an increase in hypertension cases in 2020, there were 18 employees (29.03%), and in 2021 it increased to 25 employees (40.32%). This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in Jayapura Class II Port Health Office employees in 2021. This type of research is quantitative with a cross sectional study design. The sample used in this study amounted to 62 employees with a sampling technique that is total sampling. The data collection method used is in the form of primary data and secondary data, using questionnaires and medical record data for Class II Jayapura KKP employees. The data were analyzed using the chi-square test and the results showed that there was a relationship between age ($p=0.014$), obesity ($p=0.001$), exercise habits ($p=0.004$), workload ($p=0.017$), stress ($p=0.001$) with the incidence of hypertension in employees at the Jayapura Class II Port Health Office in 2021. Therefore, the Class II Port Health Office is expected to reduce the incidence of hypertension to carry out or hold regular blood pressure checks, morning exercise activities, lunch procurement programs every day with menus that are in accordance with balanced nutrition guidelines, making arrangements for workloads that are in accordance with the working hours that have been determined according to the law.

Keywords : Hypertension, Worker, Workload, Stress, Obesity