

## ABSTRAK

*Low Back Pain* (LBP) merupakan salah satu jenis gangguan muskuloskeletal atau *Musculoskeletal disorders* (MSDs) akibat dari ergonomi yang salah. LBP merupakan gejala utama yang dilaporkan kepada praktisi kesehatan berkaitan dengan menurunnya produktivitas kerja. Berdasarkan data *medical check up* Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura diketahui bahwa terjadi peningkatan kasus LBP pada tahun 2020 tercatat sebanyak 20 pegawai (32,3%), dan pada tahun 2021 meningkat menjadi 34 pegawai (54,8%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* pada pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pegawai KKP Kelas II Jayapura berjumlah 62 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 62 pegawai dengan teknik pengambilan sampel yaitu total sampling. Jenis pengumpulan data yang digunakan yaitu data primer dan data sekunder, dengan menggunakan kuesioner dan data rekam medis pegawai KKP Kelas II Jayapura. Data dianalisis dengan menggunakan uji *chi-square* dan menunjukkan hasil terdapat hubungan antara usia ( $p=0,006$ ), indeks massa tubuh ( $p=0,005$ ), postur kerja ( $p=0,023$ ), dan lama duduk ( $p=0,009$ ) dengan keluhan *low back pain* pada pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021. Oleh karena itu, pihak Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II diharapkan dapat memfasilitasi kursi dan meja yang ergonomis, mengadakan kegiatan peregangan otot di sela-sela kerja, mengadakan kembali kegiatan senam pagi dan memberikan sosialisasi mengenai aspek ergonomi perkantoran bagi pegawai.

**Kata Kunci:** *Low back pain*, pekerja, indeks massa tubuh, postur kerja, lama duduk

## **ABSTRACT**

*Low Back Pain (LBP) is one type of musculoskeletal disorders or Musculoskeletal disorders (MSDs) as a result of incorrect ergonomics. LBP is the main symptom reported to health practitioners related to decreased work productivity. Based on medical check-up data from the Jayapura Class II Port Health Office, it is known that there was an increase in LBP cases in 2020, there were 20 employees (32.3%), and in 2021 it increased to 34 employees (54.8%). This study aims to determine the factors associated with low back pain complaints on employees at the Jayapura Class II Port Health Office in 2021. This type of research is quantitative with a cross sectional study design. The population in this study were KKP Class II Jayapura employees totaling 62 people. The sample used in this study amounted to 62 employees with a sampling technique that is total sampling. The types of data collection used are primary data and secondary data, using questionnaires and medical record data for Class II Jayapura KKP employees. The data were analyzed using the chi-square test and the results showed that there was a relationship between age ( $p=0.006$ ), body mass index ( $p=0.005$ ), work posture ( $p=0.023$ ), and length of sitting ( $p=0.009$ ) with complaints of low back pain for employees at the Jayapura Class II Port Health Office in 2021. Therefore, the Class II Port Health Office is expected to facilitate ergonomic chairs and tables, hold muscle stretching activities on the sidelines of work, hold morning exercises again and provide socialization regarding office ergonomics aspects for employees.*

**Keywords:** *Low back pain, workers, body mass index, work posture, long sitting*