

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0387-21.387 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/XI/2021

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA PEGAWAI DI KANTOR KESEHATAN PELABUHAN KELAS II JAYAPURA TAHUN 2021

Peneliti Utama : ROLENSYA BENSYELIN PICAL
Pembimbing : Erna Veronika, SKM., MKM
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 21 November 2021

Plt. Ketua

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.



**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

INFORMED CONSENT

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEGAWAI DI KANTOR KESEHATAN PELABUHAN KELAS II JAYAPURA TAHUN 2021

Dengan Hormat,

Perkenalkan saya Rolensya B. Pical, mahasiswi Jurusan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul yang sedang menyusun skripsi mengenai “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) Pada Pegawai Di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura Tahun 2021”. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata-1 (S1 SKM).

Dalam rangka mengumpulkan informasi tersebut, saya meminta bantuan dan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk menjawab kuesioner ini. Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab kuesioner ini dengan jujur dan lengkap karena hal ini akan sangat membantu penelitian ini. Saya menjamin kerahasiaannya dan tidak akan mempengaruhi status pekerjaan Bapak/Ibu/Saudara. Ketika mengisi kuesioner ini diharapkan isi dengan kondisi yang Bapak/Ibu/Saudara rasakan, tidak melihat jawaban orang lain karena kuesioner ini tidak ada jawaban benar-salah.

Akhir kata, saya mengucapkan banyak terima kasih atas kesediaan dan partisipasinya dalam menjawab kuesioner ini.

Hormat saya,

Rolensya Bensityelin Pical

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEGAWAI DI KANTOR KESEHATAN PELABUHAN KELAS II JAYAPURA TAHUN 2021

A. Form Penilaian *Rapid Office Stain Assessment (ROSA)*

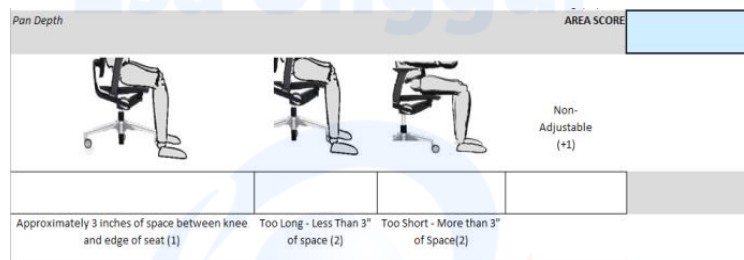
SECTION A:

1. Tinggi Kursi (*Chair Height*)



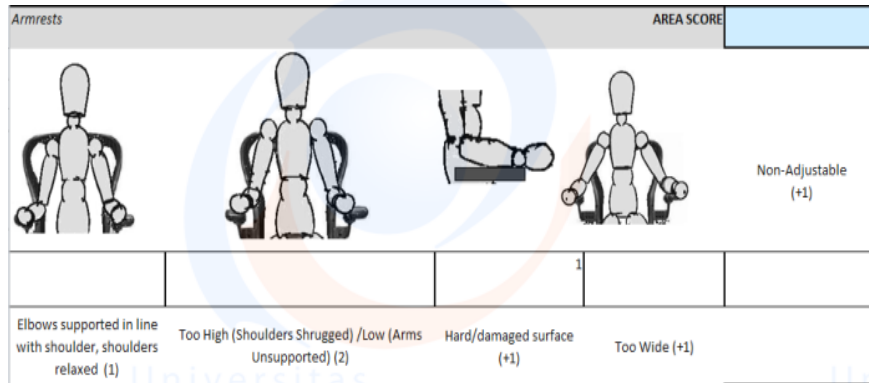
Skor	Posisi	User Skor
1	Lutut membentuk 90°	
2	Kursi terlalu rendah, Lutut membentuk sudut < 90°	
2	Kursi terlalu tinggi, Lutut membentuk sudut > 90°	
3	Kaki tidak menapak ke lantai	
+1	Tempat duduk sempit dan tidak leluasa, sehingga memaksa kaki untuk menekuk	
+1	Kursi tidak dapat di-adjust (diatur) untuk menyesuaikan tinggi kaki	

2. Lebar Dudukan (*Trunk*)



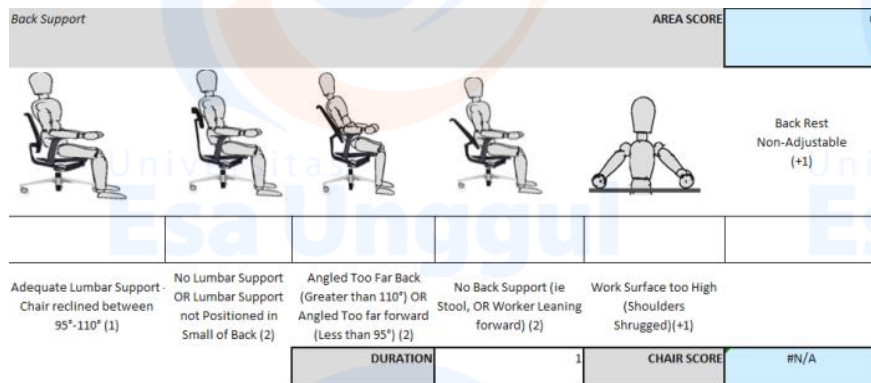
Skor	Posisi	User Skor
1	Jarak antara lutut dan ujung kursi sekitar 7,62 cm	
2	Dudukan kursi terlalu panjang ke depan (jarak antara lutut ke permukaan dudukan kursi kurang dari 7,62 cm)	
2	Dudukan kursi terlalu sempit (jarak antara lutut ke permukaan kursi lebih dari 7,62 cm)	
+1	Kursi tidak dapat di-adjust (diatur) untuk menyesuaikan dudukan kursi	

3. Sandaran Lengan (*Arm Rest*)



Skor	Posisi	User Skor
1	Siku tersangga dengan baik, rileks, dan sejajar dengan bahu.	
2	Siku terlalu tinggi, bahu terangkat/terlalu turun atau tidak adanya penyangga lengan	
+1	Penyangga terlalu keras atau mudah rusak	
+1	Penyangga lengan terlalu lebar	
+1	Sandaran tangan tidak dapat di-adjust (diatur) untuk menyesuaikan tinggi lengan	

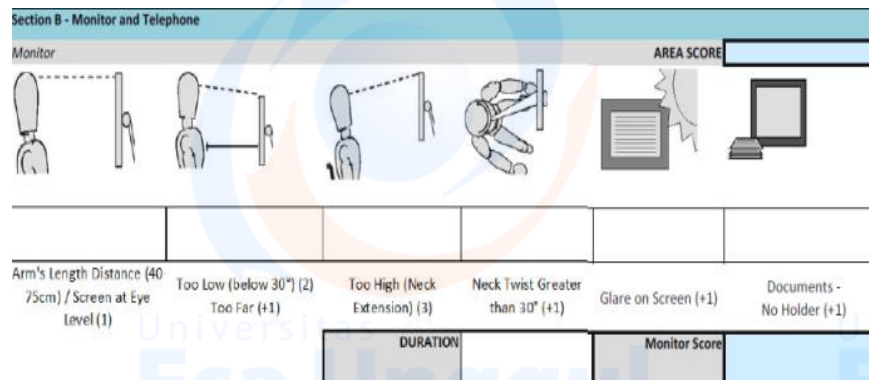
4. Sandaran Punggung



Skor	Posisi	User Skor
1	Sandaran punggung meyangga keseluruhan punggung dan tulang belakang dengan baik, sandaran punggung berkisar antara 95° dan 110°	
2	Tidak terdapat sandaran tulang belakang, atau sandaran hanya meyangga sebagian punggung	
2	Sudut yang dibentuk sandaran kursi melebihi 110° atau sudut kursi terlalu maju ke depan, kurang dari 95°	
2	Tidak ada sandaran punggung sama sekali atau posisi pekerja bersandar ke depan	
+1	Permukaan meja terlalu tinggi (bahu terangkat)	

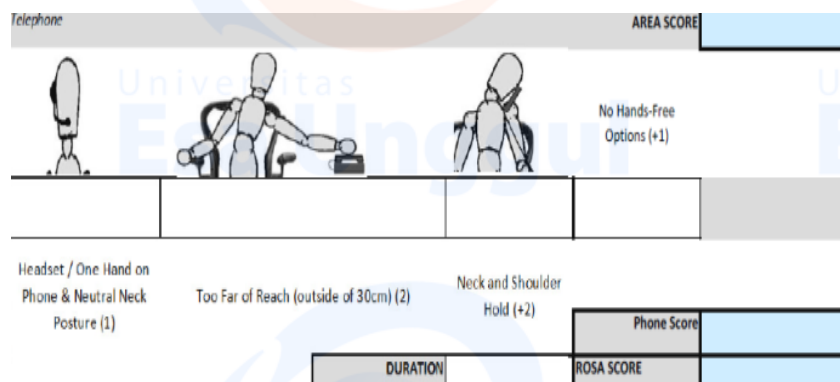
SECTION B:

1. Monitor



Skor	Posisi	User Skor
1	Jarak antara pekerja dengan monitor sepanjang lengan (40 – 75 cm), <i>eye level</i>	
2	Monitor terlalu rendah, membentuk sudut < 30° (jika jarak terlalu jauh ditambahkan +1)	
3	Monitor terlalu tinggi (leher terpaksa melihat ke atas/ <i>extension</i>)	
+1	Leher berputar >30°	
+1	Terdapat pantulan cahaya ke layar monitor	
+1	Tidak memiliki document holder	

2. Telepon



Skor	Posisi	User Skor
1	Menelepon dengan menggunakan <i>headset</i> atau mengangkat telepon dengan satu tangan, postur leher netral dan nyaman	
2	Jarak telepon dengan pekerja terlalu jauh (lebih dari 30 cm)	
+2	Menelepon dengan penopang leher dan bahu	
+1	Tangan tidak bebas menggenggam telepon	

SECTION C:

1. Mouse

Section C - Mouse and Keyboard				
Mouse				AREA SCORE
Mouse in Line with Shoulder (1)	Reaching to Mouse (2)	Mouse/Keyboard on Different Surfaces (+2)	Pinch Grip on Mouse (+1)	Palmrest in Front of Mouse (+1)
DURATION		MOUSE SCORE		

Skor	Posisi	User Skor
1	Mouse sejajar bahu	
2	Letak mouse agak jauh, perlu <i>effort</i> untuk meraihnya	
+2	Letak mouse dengan keyboard tidak dalam satu permukaan	
+1	Genggaman mouse menekuk	
+1	Terdapat <i>palmrest</i> (sandaran) mouse	

2. Keyboard

Keyboard				
				AREA SCORE
Wrists Straight, Shoulders Relaxed (1)	Wrists Extended/ Keyboard on Positive Angle (>15° Wrist extension) (2)	Deviation while Typing (+1)	Keyboard Too High - Shoulders Shrugged (+1)	Reaching to Overhead Items (+1)
		Platform Non-Adjustable (+1)		

Skor	Posisi	User Skor
1	Pergelangan lurus, bahu rileks	
2	Pergelangan terangkat < 15° dan sudut keyboard terlalu miring	
+1	Tangan berdeviasi (miring)	
+1	Keyboard terlalu tinggi (bahu terangkat)	
+1	Posisi keyboard di atas melebihi kepala (terlalu tinggi)	
+1	Permukaan meja tidak bisa diatur (<i>non-adjustable</i>)	

👉 Skor Durasi

Skor	Durasi
-1	Bekerja terus menerus dengan waktu < 30 menit atau < 1 jam/hari
0	Bekerja terus menerus antara 30 menit – 1 jam atau 1 – 4 jam dalam sehari
+1	Bekerja terus menerus > 1 jam atau > 4 jam/hari

Lampiran 4. Output Pengolahan Data

1. Analisis Univariat

LBP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LBP	35	56.5	56.5	56.5
	Tidak LBP	27	43.5	43.5	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko	34	54.8	54.8	54.8
	Tidak Berisiko	28	45.2	45.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko	32	51.6	51.6	51.6
	Tidak Berisiko	30	48.4	48.4	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko	36	58.1	58.1	58.1
	Tidak Berisiko	26	41.9	41.9	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Postur Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko	32	51.6	51.6	51.6
	Tidak Berisiko	30	48.4	48.4	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Lama_Duduk

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berisiko	42	67.7	67.7	67.7
Tidak Berisiko	20	32.3	32.3	100.0
Total	62	100.0	100.0	

2. Analisis Bivariat
USIA

Usia * LBP Crosstabulation

			LBP		Total
			LBP	Tidak LBP	
Usia	Berisiko	Count	25	9	34
		Expected Count	19.2	14.8	34.0
		% within Usia	73.5%	26.5%	100.0%
Tidak Berisiko	Tidak Berisiko	Count	10	18	28
		Expected Count	15.8	12.2	28.0
		% within Usia	35.7%	64.3%	100.0%
Total		Count	35	27	62
		Expected Count	35.0	27.0	62.0
		% within Usia	56.5%	43.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.932 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.460	1	.006		
Likelihood Ratio	9.118	1	.003		
Fisher's Exact Test				.004	.003
Linear-by-Linear Association	8.788	1	.003		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.19.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Usia (Berisiko / Tidak Berisiko)	5.000	1.689	14.803

For cohort LBP = LBP	2.059	1.204	3.520
For cohort LBP = Tidak LBP	.412	.221	.769
N of Valid Cases	62		

INDEKS MASSA TUBUH (IMT)

IMT * LBP Crosstabulation

			LBP		Total
			LBP	Tidak LBP	
IMT	Berisiko	Count	24	8	32
		Expected Count	18.1	13.9	32.0
		% within IMT	75.0%	25.0%	100.0%
	Tidak Berisiko	Count	11	19	30
		Expected Count	16.9	13.1	30.0
		% within IMT	36.7%	63.3%	100.0%
Total		Count	35	27	62
		Expected Count	35.0	27.0	62.0
		% within IMT	56.5%	43.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.255 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	7.762	1	.005		
Likelihood Ratio	9.496	1	.002		
Fisher's Exact Test				.004	.002
Linear-by-Linear Association	9.106	1	.003		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.06.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for IMT (Berisiko / Tidak Berisiko)	5.182	1.739	15.437
For cohort LBP = LBP	2.045	1.227	3.410
For cohort LBP = Tidak LBP	.395	.204	.763
N of Valid Cases	62		

MASA KERJA

Masa_Kerja * LBP Crosstabulation

			LBP		Total
			LBP	Tidak LBP	
Masa_Kerja	Berisiko	Count	22	14	36
		Expected Count	20.3	15.7	36.0
		% within Masa_Kerja	61.1%	38.9%	100.0%
Masa_Kerja	Tidak Berisiko	Count	13	13	26
		Expected Count	14.7	11.3	26.0
		% within Masa_Kerja	50.0%	50.0%	100.0%
Total		Count	35	27	62
		Expected Count	35.0	27.0	62.0
		% within Masa_Kerja	56.5%	43.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.758 ^a	1	.384		
Continuity Correction ^b	.374	1	.541		
Likelihood Ratio	.758	1	.384		
Fisher's Exact Test				.443	.270
Linear-by-Linear Association	.746	1	.388		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.32.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Masa_Kerja (Berisiko / Tidak Berisiko)	1.571	.567	4.357
For cohort LBP = LBP	1.222	.768	1.945
For cohort LBP = Tidak LBP	.778	.444	1.364
N of Valid Cases	62		

POSTUR KERJA

Postur_Kerja * LBP Crosstabulation

			LBP		Total
			LBP	Tidak LBP	
Postur_Kerja	Berisiko	Count	23	9	32
		Expected Count	18.1	13.9	32.0
		% within Postur_Kerja	71.9%	28.1%	100.0%
	Tidak Berisiko	Count	12	18	30
		Expected Count	16.9	13.1	30.0
		% within Postur_Kerja	40.0%	60.0%	100.0%
Total		Count	35	27	62
		Expected Count	35.0	27.0	62.0
		% within Postur_Kerja	56.5%	43.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.399 ^a	1	.011		
Continuity Correction ^b	5.168	1	.023		
Likelihood Ratio	6.510	1	.011		
Fisher's Exact Test				.020	.011
Linear-by-Linear Association	6.296	1	.012		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.06.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Postur_Kerja (Berisiko / Tidak Berisiko)	3.833	1.326	11.084
For cohort LBP = LBP	1.797	1.102	2.930
For cohort LBP = Tidak LBP	.469	.251	.877
N of Valid Cases	62		

LAMA DUDUK

Lama_Duduk * LBP Crosstabulation

			LBP		Total
			LBP	Tidak LBP	
Lama_Duduk	Berisiko	Count	29	13	42
		Expected Count	23.7	18.3	42.0
		% within Lama_Duduk	69.0%	31.0%	100.0%
	Tidak Berisiko	Count	6	14	20
		Expected Count	11.3	8.7	20.0
		% within Lama_Duduk	30.0%	70.0%	100.0%
Total		Count	35	27	62
		Expected Count	35.0	27.0	62.0
		% within Lama_Duduk	56.5%	43.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.403 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	6.890	1	.009		
Likelihood Ratio	8.508	1	.004		
Fisher's Exact Test				.006	.004
Linear-by-Linear Association	8.267	1	.004		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.71.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Lama_Duduk (Berisiko / Tidak Berisiko)	5.205	1.634	16.582
For cohort LBP = LBP	2.302	1.144	4.632
For cohort LBP = Tidak LBP	.442	.259	.755
N of Valid Cases	62		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Masa_Kerja * LBP *	62	100.0%	0	.0%	62	100.0%
Postur_Kerja						

Masa_Kerja * LBP * Postur_Kerja Crosstabulation

Postur_Kerja				LBP		Total	
				LBP	Tidak LBP		
Berisiko	Masa_Kerja	Berisiko	Count	12	4	16	
			Expected Count	11.5	4.5	16.0	
			% within Masa_Kerja	75.0%	25.0%	100.0%	
	Tidak Berisiko	Tidak Berisiko	Count	11	5	16	
			Expected Count	11.5	4.5	16.0	
			% within Masa_Kerja	68.8%	31.3%	100.0%	
	Total			Count	23	9	32
				Expected Count	23.0	9.0	32.0
				% within Masa_Kerja	71.9%	28.1%	100.0%
Tidak Berisiko	Masa_Kerja	Berisiko	Count	10	10	20	
			Expected Count	8.0	12.0	20.0	
			% within Masa_Kerja	50.0%	50.0%	100.0%	
	Tidak Berisiko	Tidak Berisiko	Count	2	8	10	
			Expected Count	4.0	6.0	10.0	
			% within Masa_Kerja	20.0%	80.0%	100.0%	
	Total			Count	12	18	30
				Expected Count	12.0	18.0	30.0
				% within Masa_Kerja	40.0%	60.0%	100.0%
Total	Masa_Kerja	Berisiko	Count	22	14	36	
			Expected Count	20.3	15.7	36.0	
			% within Masa_Kerja	61.1%	38.9%	100.0%	
	Tidak Berisiko	Tidak Berisiko	Count	13	13	26	
			Expected Count	14.7	11.3	26.0	
			% within Masa_Kerja	50.0%	50.0%	100.0%	
	Total			Count	35	27	62
				Expected Count	35.0	27.0	62.0
				% within Masa_Kerja	56.5%	43.5%	100.0%

Chi-Square Tests

Postur_Kerja		Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Berisiko	Pearson Chi-Square	.155 ^a	1	.694		
	Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
	Likelihood Ratio	.155	1	.694		
	Fisher's Exact Test				1.000	.500
	Linear-by-Linear Association	.150	1	.699		
	N of Valid Cases	32				
Tidak Berisiko	Pearson Chi-Square	2.500 ^c	1	.114		
	Continuity Correction ^b	1.406	1	.236		
	Likelihood Ratio	2.647	1	.104		
	Fisher's Exact Test				.235	.117
	Linear-by-Linear Association	2.417	1	.120		
	N of Valid Cases	30				
Total	Pearson Chi-Square	.758 ^d	1	.384		
	Continuity Correction ^b	.374	1	.541		
	Likelihood Ratio	.758	1	.384		
	Fisher's Exact Test				.443	.270
	Linear-by-Linear Association	.746	1	.388		
	N of Valid Cases	62				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.50.

b. Computed only for a 2x2 table

c. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.00.

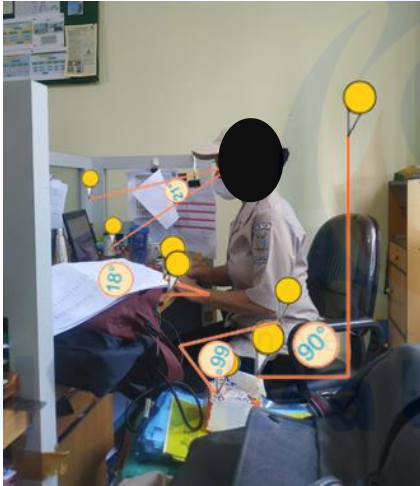
d. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.32.

Risk Estimate

Postur_Kerja		Value	95% Confidence Interval	
			Lower	Upper
Berisiko	Odds Ratio for Masa_Kerja (Berisiko / Tidak Berisiko)	1.364	.290	6.415
	For cohort LBP = LBP	1.091	.706	1.685
	For cohort LBP = Tidak LBP	.800	.262	2.445
	N of Valid Cases	32		
Tidak Berisiko	Odds Ratio for Masa_Kerja (Berisiko / Tidak Berisiko)	4.000	.674	23.725
	For cohort LBP = LBP	2.500	.671	9.310
	For cohort LBP = Tidak LBP	.625	.365	1.069

	N of Valid Cases	30		
Total	Odds Ratio for Masa_Kerja (Berisiko / Tidak Berisiko)	1.571	.567	4.357
	For cohort LBP = LBP	1.222	.768	1.945
	For cohort LBP = Tidak LBP	.778	.444	1.364
	N of Valid Cases	62		

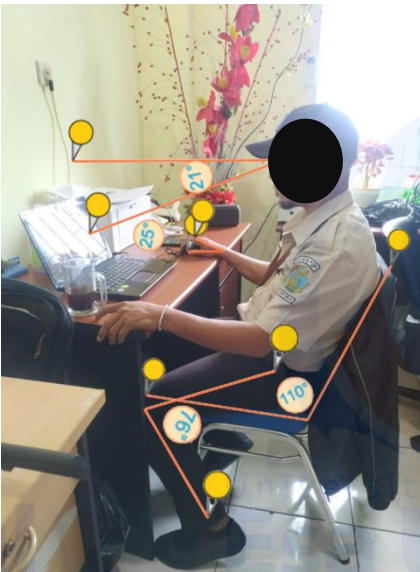
Lampiran 5. Dokumentasi



- Tinggi Kursi: 3
- Lebar Dudukan: 1
- Sandaran Lengan: 3
- Sandaran Punggung: 1
- Monitor: 5
- Telepon: 1
- Mouse: 2
- Keyboard: 2



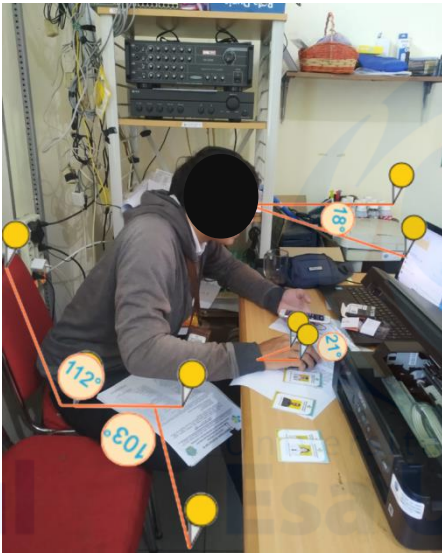
- Tinggi Kursi: 4
- Lebar Dudukan: 3
- Sandaran Lengan: 3
- Sandaran Punggung: 1
- Monitor: 4
- Telepon: 1
- Mouse: 2
- Keyboard: 2



- Tinggi Kursi: 3
- Lebar Dudukan: 2
- Sandaran Lengan: 3
- Sandaran Punggung: 1
- Monitor: 5
- Telepon: 1
- Mouse: 3
- Keyboard: 2



- Tinggi Kursi: 2
- Lebar Dudukan: 2
- Sandaran Lengan: 3
- Sandaran Punggung: 1
- Monitor: 4
- Telepon: 1
- Mouse: 2
- Keyboard: 2



- Tinggi Kursi: 4
- Lebar Dudukan: 2
- Sandaran Lengan: 3
- Sandaran Punggung: 2
- Monitor: 4
- Telepon: 1
- Mouse: 2
- Keyboard: 2



- Tinggi Kursi: 2
- Lebar Dudukan: 2
- Sandaran Lengan: 3
- Sandaran Punggung: 2
- Monitor: 3
- Telepon: 1
- Mouse: 2
- Keyboard: 2