

ABSTRAK

Nama : Salsabila Rani

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor -Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Gasket di PT. Reha Indonesia Tahun 2021.

Kelelahan kerja merupakan permasalahan kesehatan dan keselamatan kerja yang dapat menjadi faktor resiko terjadinya kecelakaan saat pekerjaan berlangsung. Kelelahan kerja sangat penting untuk diperhatikan, karena kelelahan pada pekerja menimbulkan dampak terhadap penurunan produktivitas pada pekerja dan penurunan konsentrasi terhadap pekerjaan. Oleh karena itu, suatu perusahaan yang baik tentunya mempunyai sumber daya manusia yang baik. Berdasarkan hasil survey pendahuluan mengenai kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi gasket didapati bahwa 8 responden dari 10 responden mengalami kelelahan akibat kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis factor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi gasket tahun 2021. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Metode pengambilan sample menggunakan *Probability Sampling* (Random Sampling) dengan jumlah sampel yang diperlukan sebanyak 64 responden. Data dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil analisis univariat menunjukkan proporsi tertinggi kelelahan kerja lelah sebesar (43%), umur beresiko kelelahan kerja sebesar (48%), jenis kelamin sebesar (51%), masa kerja beresiko kelelahan kerja sebesar (64%), beban kerja berat sebesar (63%), dan shift kerja pagi sebesar (67%). Hasil bivariat menunjukkan adanya hubungan antara shift kerja (PR= 0,883; 95% CI= 0,597-11,63) dan jenis kelamin (PR= 1,547; 95% CI= 1,049-2,281). dan tidak ada hubungan antara usia (PR= 1,845; 95% CI= 1,100-3,095), beban kerja (PR= 1,008; 95% CI= 0,444-2,287) dan masa kerja (PR= 1,013; 95% CI= 0,710-1,445) dengan kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi gasket di PT. Reha Indonesia tahun 2021.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Produksi , Pekerja

6 BAB, 69 Halaman, 2 Gambar, 15 Tabel, 3 Lampiran

Pustaka : 39 (2009-2021)

ABSTRACT

Name : Salsabila Rani

Study Program : Public Health

Title : Factors Associated with Work Fatigue on Workers in the Gasket Production Section at PT.Rehau Indonesia in 2021.

Work fatigue is a health and safety problem that can be a risk factor for accidents during work. Work fatigue is very important to note, because fatigue in workers has an impact on decreasing productivity in workers and decreasing concentration on work. Therefore, a good company must have good human resources. Based on the results of a preliminary survey regarding work fatigue in gasket production workers, it was found that 8 out of 10 respondents experienced work-related fatigue. This study aims to analyze the factors related to work fatigue in gasket production workers in 2021. This study used a cross sectional design. The sampling method uses Probability Sampling (Random Sampling) with the required number of samples as many as 64 respondents. Data were analyzed by univariate and bivariate analysis with chi square test. The results of univariate analysis showed that the highest proportion of work fatigue was (43%), age at risk of work fatigue was (48%), gender was (51%), the working period at risk of work fatigue was (64%), heavy workload was (63%), and the morning shift (67%). Bivariate results showed that there was a relationship between work shift (PR= 1,845; 95% CI= 1,100-3,095) and sex (PR= 1.547; 95% CI= 1.049- 2.281), there is no relationship between age (PR= 1,008; 95% CI= 0,444-2,287), years of service (PR= 1.013; 95% CI= 0.710-1.445) and workload (PR= 0.883; 95% CI= 0.597 -1,63) with work fatigue in gasket production workers at PT . Rehau Indonesia

in 2021. Keywords: Work Fatigue, Production, Workers

6 Chapter, 69 Pages, 2 Pictures, 15 Tables, 3 Appendices

Libraries : 39 (2009-2021).