



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**PENGARUH *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
MEMBALONG**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep)**

**NAMA : DITA LESTARI**

**NIM : 20170303001**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**TAHUN 2021-2022**